



# INFORME DE ACTIVIDADES 2025

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL COMITÉ  
NACIONAL ANTIDOPAJE (CNA/MEX-NADO) DURANTE 2025



Comité  
Nacional  
Antidopaje

**México**

**¡Yo juego limpio!**



**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL COMITÉ NACIONAL ANTIDOPAJE  
(CNA/MEX-NADO) DURANTE 2025**

**SINTESIS EJECUTIVA**

El Comité Nacional Antidopaje (CNA/MEX-NADO), durante 2025 realizó diversas actividades mediante cada uno de sus paneles incluido el Panel de Controles e Investigaciones, con la subunidad de Grupo Registrado de Control y Pasaporte Biológico. El panel de Autorización de Uso Terapéutico (AUT), Gestión de Resultados y finalmente las actividades educativas.

Durante 2025 se han realizado un total de **4,317** análisis en 2,975 muestras biológicas de orina y 187 en muestras biológicas de sangre. Se recolectaron 126 muestras biológicas de orina a 44 atletas pertenecientes al Grupo Registrado de Control (RTP Nacional); así como 72 muestras de sangre GH y 49 muestras para pasaporte biológico módulo hematológico, se evaluaron 2,099 perfiles de pasaporte biológico.

Se recibieron y evaluaron 28 solicitudes de Autorización de Uso Terapéutico (AUT). El panel de Gestión de Resultados ha realizado investigaciones en 56 casos con Resultados Analíticos Adversos (RAA) y 27 casos de Resultados Atípicos a Clenbuterol; Así mismo, se capacitaron 1,117 atletas, personal de apoyo y administrativos en temas de antidopaje mediante seminarios, webinaros y otras actividades educativas. Finalmente, se tuvieron **91,680** nuevos registros en la plataforma educativa ADEL teniendo un total acumulado histórico de **431,547** registros.

**RESÚMEN DE ACTIVIDADES**

Principales actividades	Enero-diciembre 2025
Número total de análisis en muestras biológicas para control de dopaje	4,317
Número de muestras biológicas para control de dopaje en orina	2,975
Número de muestras biológicas para control de dopaje en sangre	187
Número total de misiones del grupo registrado de control (RTP) y Grupo Control (TP)	134
Evaluación de perfiles de pasaporte biológico	2,099
Número de solicitudes de AUT	28
Número de investigaciones en atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA)	56
Número de investigaciones en atletas con Resultados Atípicos	27
Número de personas capacitadas en temas antidopaje	1,117
Número de usuarios registrados en la plataforma educativa ADEL	91,680

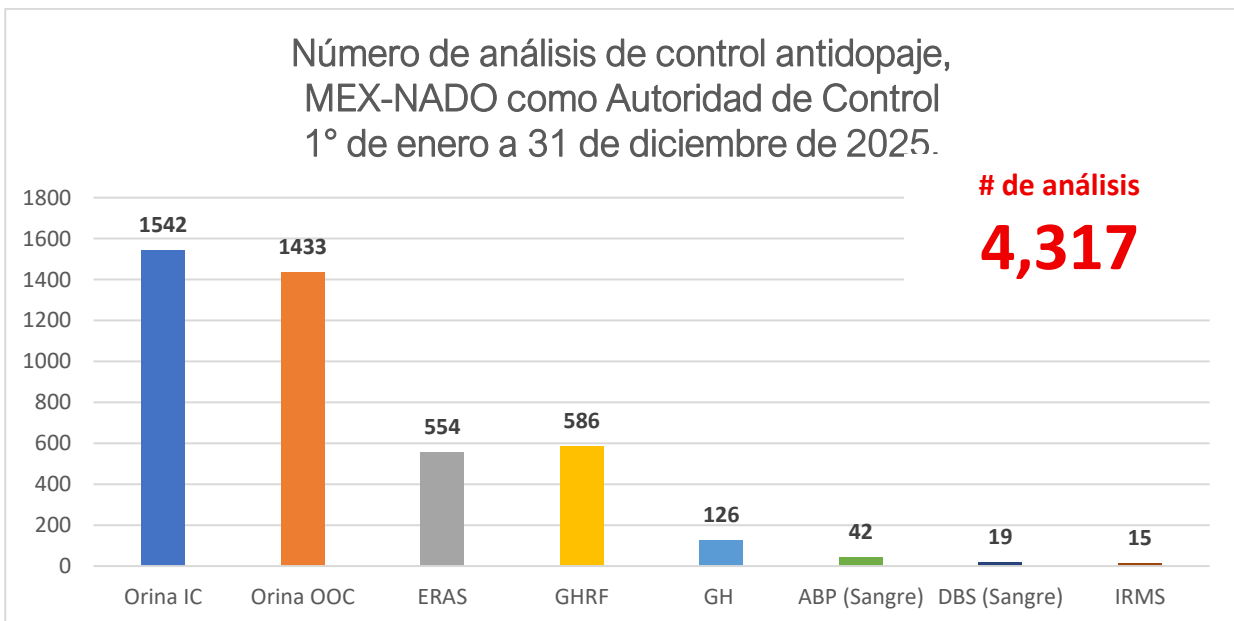
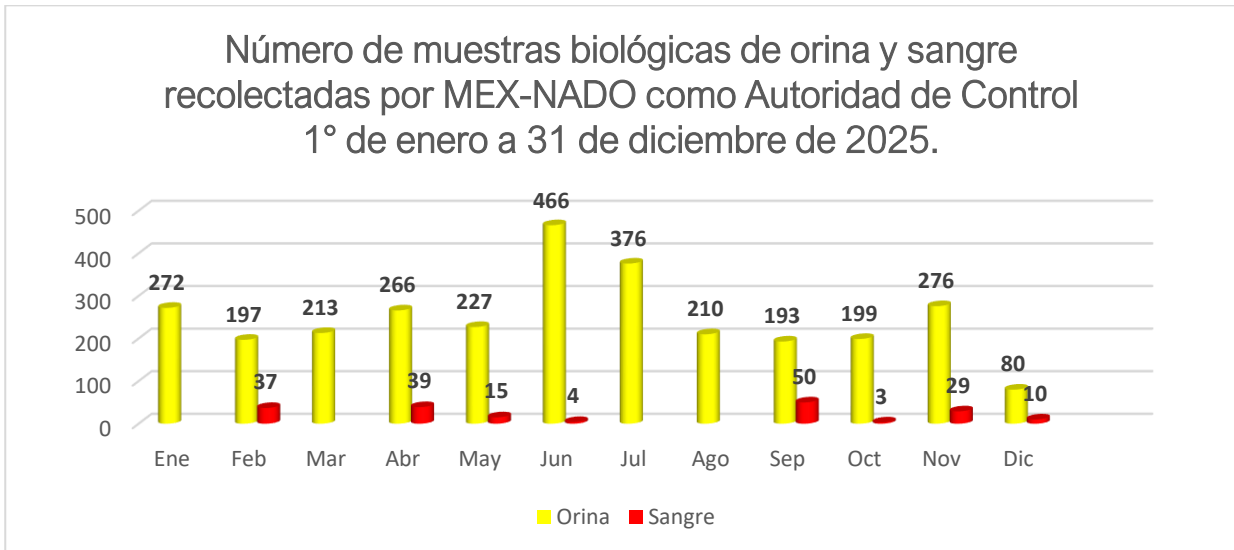




**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**PANEL DE CONTROLES E INVESTIGACIONES**

Durante el período 1° de enero al 31 de diciembre de 2025 como Autoridad de Control se han recolectado 2,975 muestras biológicas de orina y 187 en muestras biológicas de sangre en las cuáles se han realizado un total de **4,317 análisis** para la detección de dopaje.





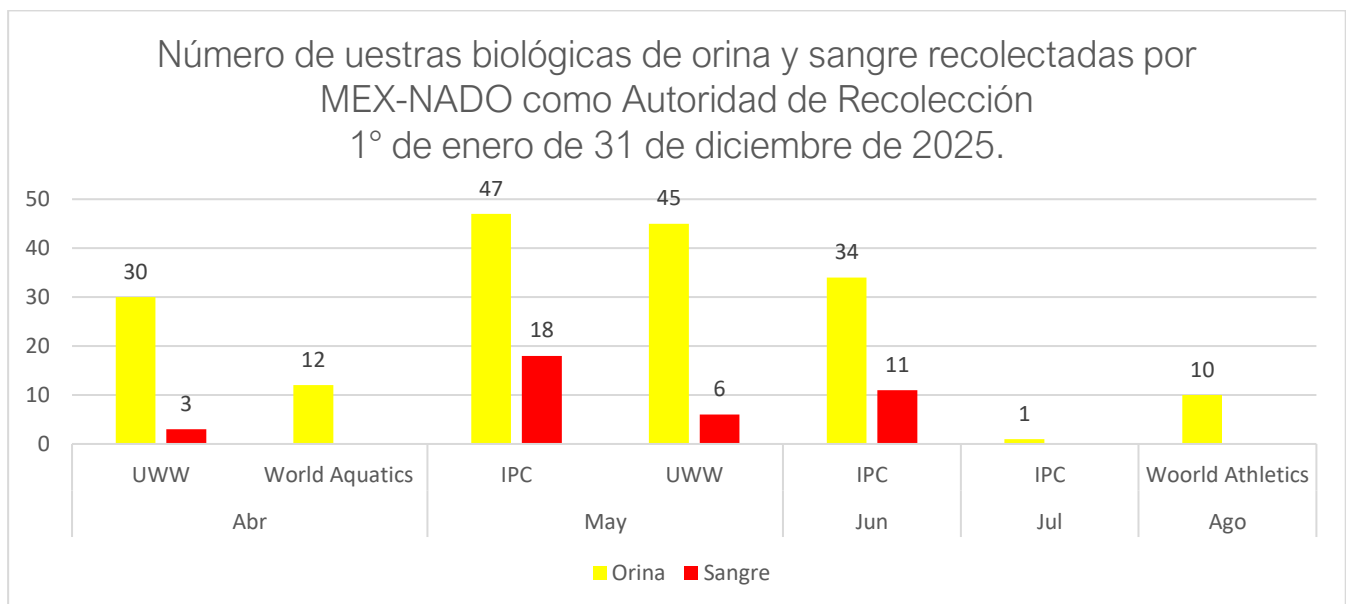
### Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Con fundamento en el Estándar Internacional de Controles e Investigaciones ISTI, en su artículo 4.9 "Coordinación con otras organizaciones antidopaje" La cooperación entre las organizaciones antidopaje es fundamental para optimizar la efectividad de los programas de antidopaje, evitar la duplicación innecesaria de controles y garantizar que los atletas sean evaluados adecuadamente antes de participar en eventos internacionales.

En colaboración internacional como Autoridad de Recolección de Muestras (\*) se han realizado un total de **269 análisis** para la detección de dopaje en 179 muestras biológicas de orina y 38 de sangre, las cuáles se llevaron a cabo con:

- **Comité Paralímpico Internacional (IPC):** 82 muestras biológicas de orina y 29 muestras biológicas de sangre.
- **Unión Mundial de Luchas (UWW):** 75 muestras biológicas de orina y 9 muestras biológicas de sangre.
- **Federación Mundial de Atletismo (World Athletics):** 10 muestras biológicas de orina.
- **Federación Mundial de Deportes Acuáticos (World Aquatics):** 12 muestras biológicas de orina.

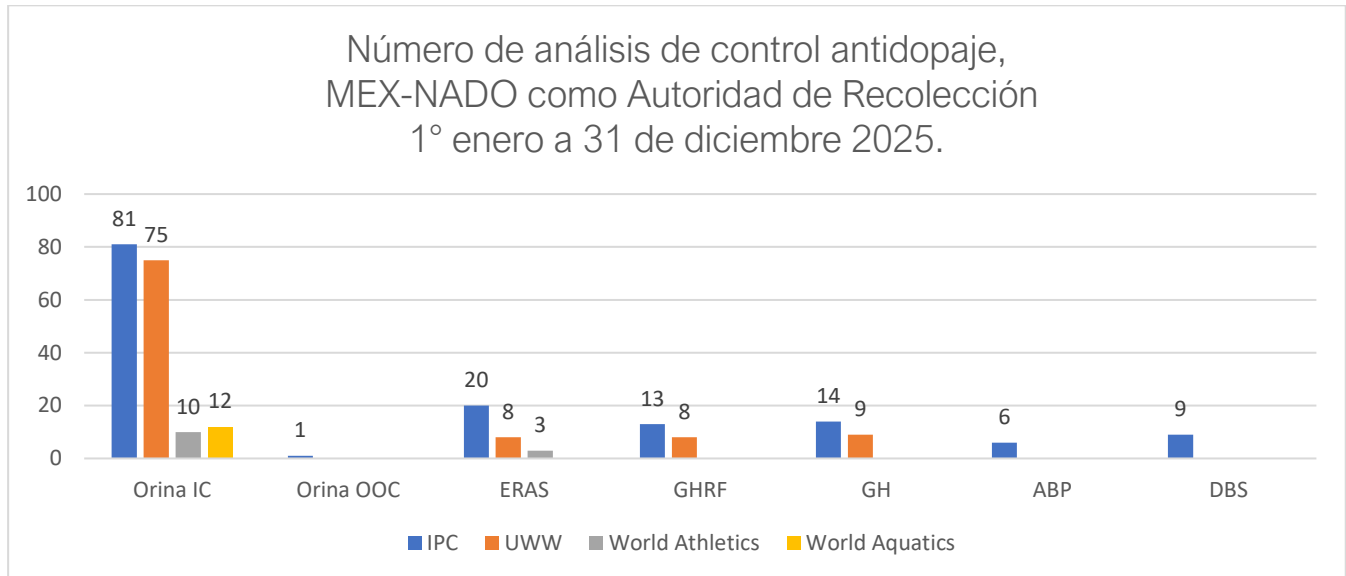


**(\*) Autoridad de Recolección de Muestras,** se define de acuerdo con el Código Mundial Antidopaje y al Estándar Internacional de Controles e Investigaciones como *la organización responsable de la recolección de muestras de conformidad con los requisitos de la Norma Internacional para Controles e Investigaciones, ya sea la propia Autoridad de Controles; o un tercero delegado a quien se le ha otorgado o subcontratado la autoridad para realizar los controles. La Autoridad de Pruebas siempre es la responsable última, según el Código, del cumplimiento de los requisitos de la Norma Internacional para Controles e Investigaciones en relación con la recolección de muestras.*

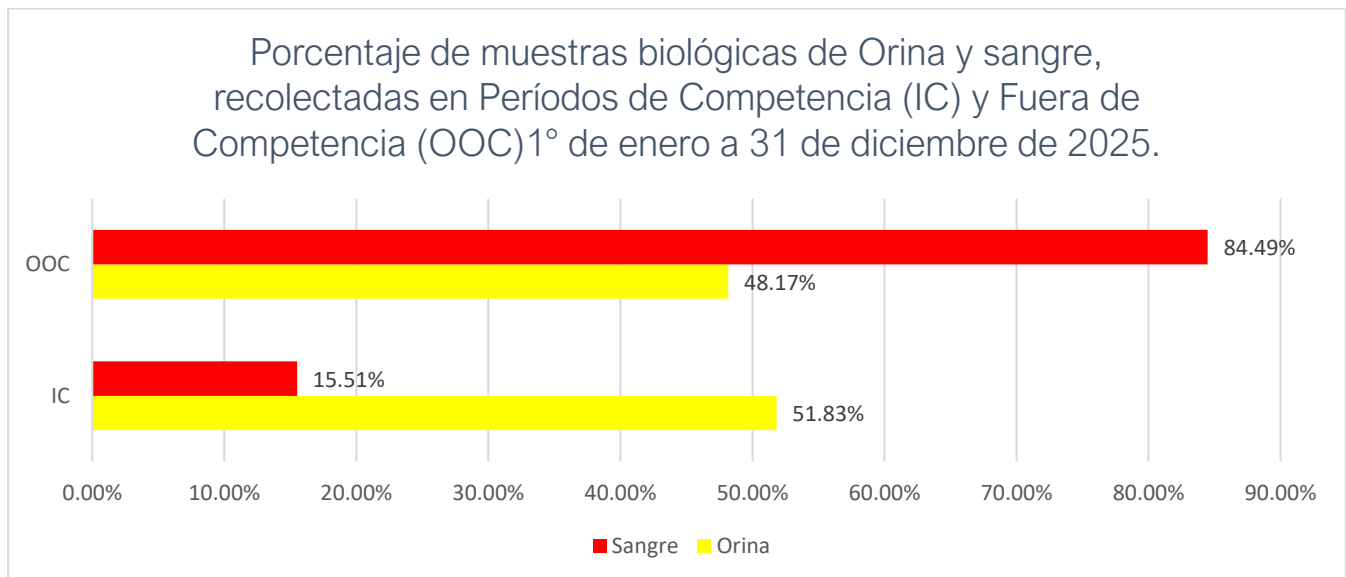




**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



De los análisis realizados como Autoridad de Control el 51.83% (n=1,542) y 48.17% (n=1,433) corresponde a muestras biológicas de orina realizados en período dentro de competencia (IC) y fuera de competencia respectivamente (OOC), mientras que el 15.51% (n=29) y el 84.49% (n=158) de las muestras biológicas de sangre se realizaron en período dentro de competencia (IC) y fuera de competencia (OOC) respectivamente.





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Las muestras biológicas de orina (n=2,975) y sangre (n=187) para análisis de control antidopaje recolectadas por el CNA/MEX-NADO como autoridad de prueba se realizaron para **39** Federaciones Deportivas Nacionales reguladas con el control de dopaje.

Federación / Entidad deportiva	Orina	Sangre	Total general
COPAME	123	29	152
Fed Mex Judo	77	1	78
Fed Mex Artes Marciales Mixtas	6		6
Fed Mex Asociaciones de Atletismo	254	38	292
Fed Mex Badminton	1		1
Fed Mex Balonmano	28		28
Fed Mex Béisbol	20		20
Fed Mex Boxeo	63	1	64
Fed Mex Canotaje	37	8	45
Fed Mex Ciclismo	96	25	121
Fed Mex Escalada Deportiva	20		20
Fed Mex Esgrima	12		12
Fed Mex Fiscoconstructivismo	59		59
Fed Mex Fútbol	1097	52	1149
Fed Mex Fútbol Americano	97		97
Fed Mex Gimnasia	31		31
Fed Mex Golf	1		1
Fed Mex Hockey sobre pasto	21		21
Fed Mex Judo	2	2	4
Fed Mex Karate	43		43
Fed Mex Kickboxing	4		4
Fed Mex Levantamiento de pesas	154	4	158
Fed Mex Luchas	1		1
Fed Mex Luchas	88		88
Fed Mex Muaythai	11		11
Fed Mex Natación	95		95
Fed Mex Patinaje	1		1
Fed Mex Patines sobre ruedas	9		9
Fed Mex Pelota Vasca	4		4
Fed Mex Pentatlón Moderno	14		14
Fed Mex Powerlifting	199	15	214





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Federación / Entidad deportiva	Orina	Sangre	Total general
Fed Mex Remo	105	8	113
Fed Mex Rugby	32		32
Fed Mex Surf	12		12
Fed Mex TaeKwonDo	64		64
Fed Mex Tiro con arco	35		35
Fed Mex Triatlón	35	4	39
Fed Mex Voleibol	22		22
Fed Mex Tiro Deportivo	2		2
<b>Total general</b>	<b>2,975</b>	<b>187</b>	<b>3,162</b>

En la distribución por deportes/disciplinas, han sido atendidos un total de 2,975 atletas de 40 deportes tal como se ve en la siguiente tabla:

Deporte	Orina	Sangre	Total general
Artes marciales mixtas	6		6
Atletismo	254	38	292
Badminton	1		1
Balonmano	28		28
Béisbol	20		20
Boxeo	63	1	64
Canoe/Kayak	34	4	38
Ciclismo	102	29	131
Deportes acuáticos	95		95
Escalada Deportivo	20		20
Esgrima	12		12
Fisicoconstructivismo	59		59
Futbol Americano	96		96
Fútbol soccer	1,097	52	1,149
Gimnasia	31		31
Golf	1		1
Hockey sobre pasto	21		21
Judo	79	3	82
Karate	43		43
Kickboxing	4		4
Levantamiento de pesas	154	4	158





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

<b>Deporte</b>	<b>Orina</b>	<b>Sangre</b>	<b>Total general</b>
Luchas asociadas	89		89
Muaythai	11		11
Para-Atletismo	38	17	55
Para-Natación	28	6	34
Para-Powerlifitng	54	6	60
Para-Ski Alpino	1		1
Patinaje sobre hielo	1		1
Patinaje sobre ruedas	9		9
Pelota Vasca	4		4
Pentatlón Moderno	14		14
Powerlifting	199	15	214
Remo	105	8	113
Rugby	32		32
Surfing	11		11
TaeKwonDo	65		65
Tiro con arco	35		35
Tiro Deportivo	2		2
Triatlón	35	4	39
Voleibol	22		22
<b>Total general</b>	<b>2,975</b>	<b>187</b>	<b>3,162</b>





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

La distribución territorial a nivel nacional cubre **27** entidades federativas nacionales y **2** entidades internacionales, en donde se recolectaron el total de las 2,420 muestras biológicas de orina y 145 muestras biológicas de sangre para análisis de control antidopaje.

Estado	Orina	Sangre	Total general
Aguascalientes	27	2	29
Baja California	54		54
Baja California Sur	16	8	24
Cd México	1,092	97	1,189
Chihuahua	36		36
Coahuila	20		20
Colima	30		30
Edo. México	164	27	191
Guanajuato	75	3	78
Hidalgo	40	4	44
Jalisco	400	24	424
Michoacán	24		24
Morelos	60		60
Nuevo León	199	8	207
Oaxaca	8		8
Puebla	64		64
Querétaro	29		29
Quintana Roo	37		37
San Luis Potosí	28	3	31
Sinaloa	83		83
Sonora	26	3	29
Tabasco	9		9
Tamaulipas	28		28
Tlaxcala	236	6	242
Veracruz	1		1
Yucatán	157	2	159
Zacatecas	24		24
<b>Total general</b>	<b>2,967</b>	<b>187</b>	<b>3,162</b>

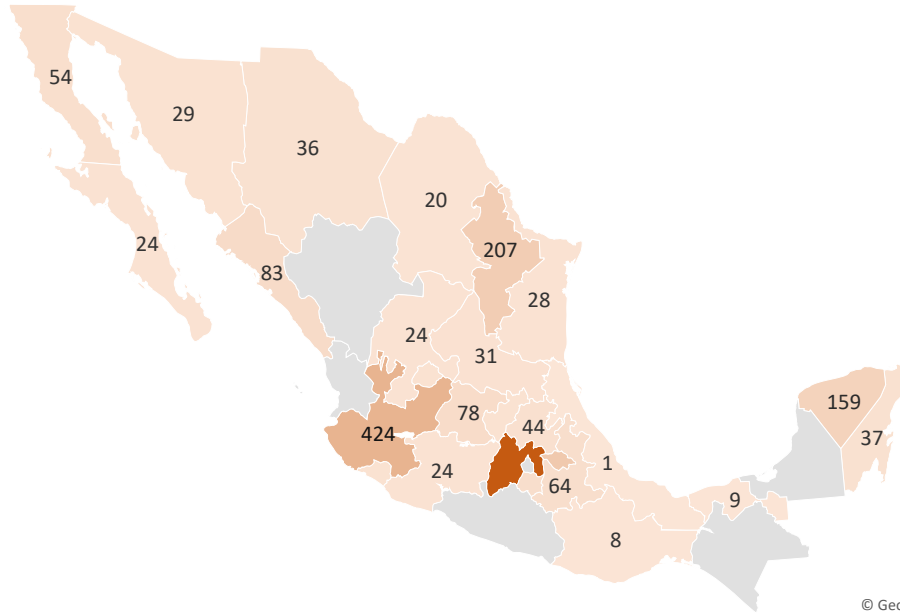
Estado	Orina	Sangre	Total general
Texas, USA	4		4
Los Ángeles, USA	4		4
<b>Total general</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>





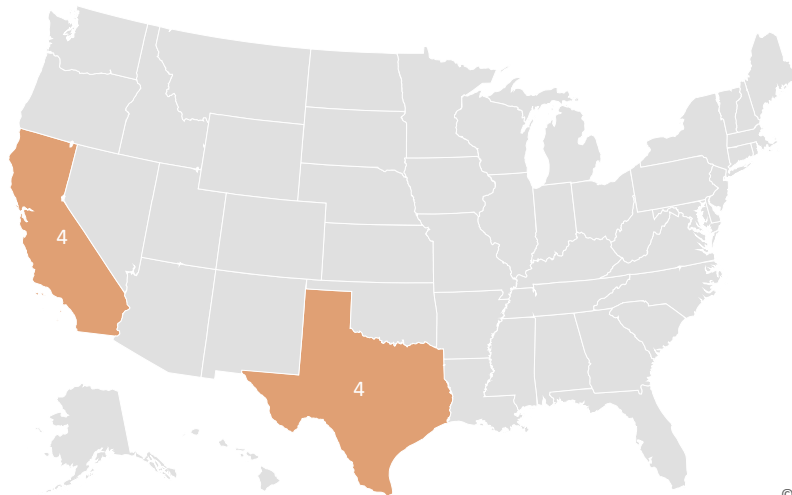
**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Distribución Territorial a Nivel Nacional.



Con tecnología de Bing  
© GeoNames, Microsoft, TomTom

Distribución territorial a Nivel Internacional



Con tecnología de Bing  
© GeoNames, Microsoft, TomTom





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

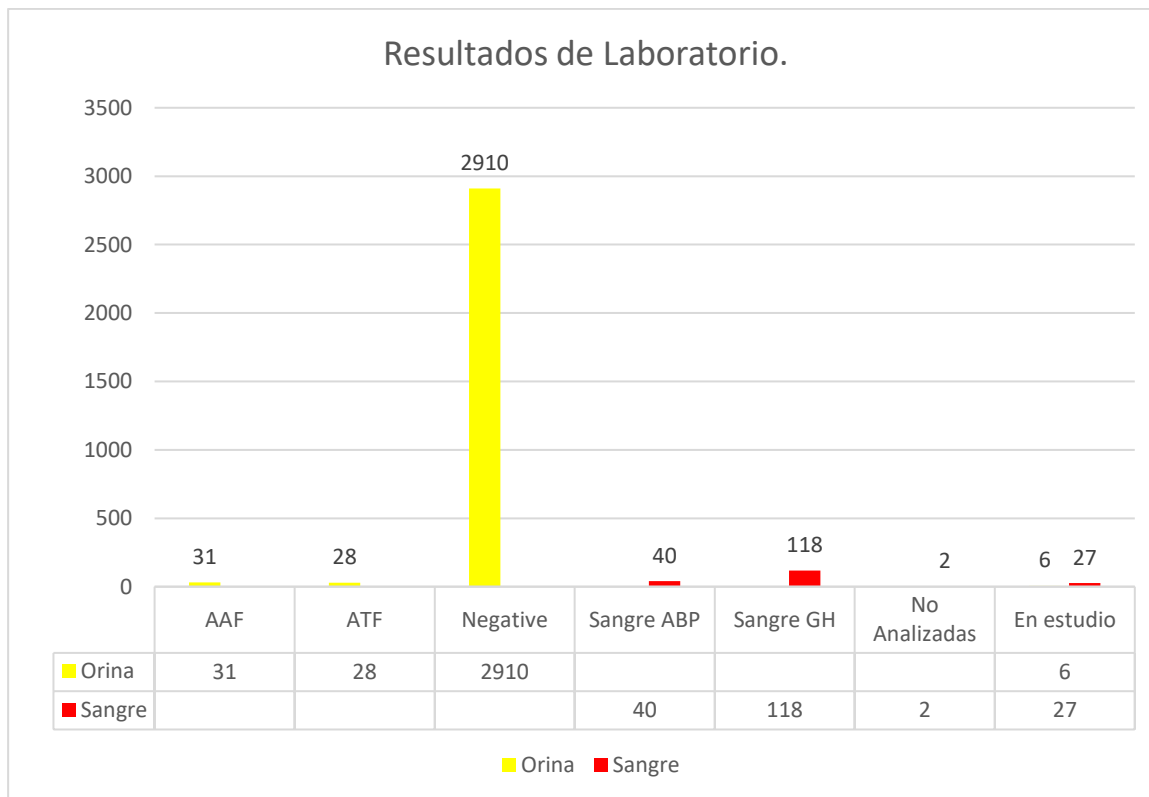
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Los resultados de laboratorio que se tienen a la fecha respecto a las muestras biológicas de Orina son:

- 31 resultados adverso (AAF),
- 28 resultados atípicos (ATF),
- 2,910 resultados negativos,
- 6 muestras están pendientes en estudio.

Respecto a los resultados de las muestras biológicas de sangre:

- 40 fueron analizadas para el módulo hematológico del pasaporte biológico del atleta (ABP).
- 118 tienen resultado negativo para análisis solicitado (GH isoformas) y
- 2 muestras no analizadas por considerarse producto inconforme.
- 27 muestras están pendientes en estudio.





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Del total de muestras de orina recolectadas (n=2975), el 1.04% presenta un análisis analítico adverso (AAF) y el 0.94% un resultado analítico atípico (ATF) a los grupos de sustancias que se pueden observar en la siguiente tabla:

<b>Grupo de Sustancias</b>	<b>AAF</b>	<b>ATF</b>
S1.1 Anabolic Androgenic Steroids (AAS)	0.27%	0.03%
S1.1 Anabolic Androgenic Steroids (AAS), S5. Diuretics and Masking Agents	0.13%	
S1.2 Other Anabolic Agents		0.91%
S4. Hormone and Metabolic Modulators	0.03%	
S5. Diuretics and Masking Agents	0.34%	
S5. Diuretics and Masking Agents; S6. Stimulants	0.07%	
S6. Stimulants	0.03%	
S8. Cannabinoids	0.13%	
S9. Glucocorticoids	0.03%	
<b>Total de muestras de orina 2,975</b>	<b>1.04%</b>	<b>0.94%</b>

**Durante 2025 no se presentó ningún resultado analítico adverso (AAF) a Fentanilo en la población deportiva lo que indica que el programa de prevención de las adicciones propuesto por la Presidencia e impulsado por la Dirección General de CONADE está funcionando.**

**UNIDAD DE PASAPORTE BIOLÓGICO**

Un pasaporte biológico es la recopilación de los parámetros fisiológicos de un atleta, mediante varios análisis de sangre y/o orina a lo largo de un periodo de tiempo (normalmente, 5 ó 6 resultados analíticos de las muestras recolectadas). De este modo, el pasaporte biológico permite iniciar investigaciones para detectar una posible violación de la normativa antidopaje por variaciones notables en los niveles máximos permisibles de los parámetros fisiológicos en cada deportista.

La unidad de pasaporte biológico durante 2025, evaluó un total de 2,099 pasaportes. Se presentaron 33 resultados atípicos y/o sospechosos en el perfil esteroidal; en 13 casos se sugirió seguimiento con la toma de nuevas muestras de orina y se realizó análisis confirmatorio por IRMS a 15 muestras.

Todos los perfiles de los pasaportes biológicos fueron evaluados de manera conjunta con el Dr. Xavier De La Torre de la Unidad de Pasaporte Biológico del atleta (AMPU) del laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Antidopaje de Roma, Italia.\*

\*Artículo 2.2.2.1 de los Lineamientos Operativos para Pasaporte Biológico de la WADA-AMA





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**UNIDAD DE GRUPO REGISTRADO DE CONTROL**

El objetivo principal del “Programa de Paradero” es facilitar los controles fuera de competencia, es importante poder localizar y realizar controles sin previo aviso. Los controles sin aviso previo son el pilar de un programa antidopaje eficaz. Únicamente un grupo específico de deportistas se encuentran en un “Grupo Registrado de Control” y deben proporcionar información precisa y actualizada sobre su Paradero.

En el periodo de enero - diciembre, se realizaron controles a 134 misiones a 44 atletas pertenecientes al Grupo Registrado de Controles (RTP Nacional). Se registraron 11 fallas de paradero; 9 correspondientes a falla de control y dos fallas de presentación de información

**El 100% de la población tuvo asesoría y acompañamiento técnico por parte del personal de CNA/MEX-NADO para el registro de sus paraderos utilizando el sistema ADAMS.**

	Enero	Feb	Marzo	Abril	May	Jun	Jul	Agos	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
Control realizado en muestra de orina	5	15	6	22	10	8		4	28		21	7	<b>126</b>
Control realizado en muestra de sangre (GH)		13		16	10	3			20		7	3	<b>72</b>
Control realizado para pasaporte biológico módulo hematológico		17		9	5	1			11		5	1	<b>49</b>





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**PANEL DE GESTIÓN DE RESULTADOS**

El Panel de Gestión de Resultados realiza el seguimiento y procedimiento correspondiente, con base al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales en todos los atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA)

Durante 2025 se realizó las investigaciones y procedimientos correspondientes en 56 atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA)

**Atletas en investigación en el trimestre de Enero-Diciembre, 2025**

Deporte	Sustancia	Género	Estado
Boxeo	Furosemida	Masculino	Inhabilitación 2 años
Boxeo	Androsterona	Masculino	Inhabilitación 4 años
Fisicoconstructivismo	Heptaminol	Masculino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Tamoxifeno	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	19-NA, Drostanolona, Trenbolona, Canrenona	Estanozolol, Boldenona, Tamoxifeno,	Masculino Inhabilitación 4 años
Fisicoconstructivismo	Canrenona	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Furosemida	Masculino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Tamoxifeno	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Furosemida	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Hidroclorotiazida Clorotiazida	y	Femenino Investigación
Futbol Americano	Cannabis	Masculino	Inhabilitado 2 años
Futbol Americano	Cannabis	Masculino	Opinión Técnica
Kick Boxing	Furosemida	Femenino	Apelación
Levantamiento de Pesas	Furosemida	Masculino	Inhabilitación 2 años
Lucha	Furosemida	Masculino	Inhabilitación 2 años
Para-Powerlifting	19-norandrosterona	Femenino	Inhabilitación 4 años
Para-Powerlifting	Metandienona	Masculino	Investigación
Powerlifting	19-norandrosterona	Masculino	Inhabilitado 4 años
Tae Kwon Do	Furosemida	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Furosemida	Masculino	Inhabilitado 2 años
Futbol Americano	Metenolona	Masculino	Inhabilitado 4 años
Judo	Furosemida	Femenino	Inhabilitación 3 años
Kick Boxing	Bumetanida, Clenbuterol	Masculino	Inhabilitación 4 años
Para-Atletismo	Indapamida	Masculino	TUE
Para-Atletismo	19-norandrosterona	Masculino	Inhabilitado 4 años





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Deporte	Sustancia	Género	Estado
Powerlifting	Carboxy-THC	Masculino	Inhabilitado 2 años
Powerlifting	Salbutamol	Femenino	Inhabilitado 2 años
Powerlifting	Drostanolona, 19-NA, Boldenona	Masculino	Inhabilitación 4 años
Fisicoconstructivismo	Drostanolona, Clenbuterol, Canrenona	Masculino	Inhabilitado 4 años
Fisicoconstructivismo	Tamoxifeno	Femenino	Inhabilitada 2 años
Fisicoconstructivismo	Carboxy-THC	Masculino	Inhabilitado
Fisicoconstructivismo	Metenolona, Canrenona	Femenino	Inhabilitada 4 años
Fisicoconstructivismo	Hidroclorotiazida	Masculino	Inhabilitado 4 años
Fisicoconstructivismo	Canrenona	Femenino	Inhabilitada 2 años
Fisicoconstructivismo	Boldenona, 19-NA, Trenbolona Furosemida	Femenino	Inhabilitada 4 años
Fisicoconstructivismo	Furosemida	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Carboxy-THC	Masculino	Inhabilitación 2 años
Luchas y Asociados	Denuncia	Femenino	Inhabilitada 2 años
Futbol Americano	19-NA IRMS	Masculino	Inhabilitado 4 años
Futbol Americano	Testosterona IRMS	Masculino	Inhabilitado 4 años
Lanzamiento	Metandienona	Femenino	Inhabilitación 4 años
Lucha	Clobenzorex	Masculino	Dictamen
Taekwondo	Metilfenidato	Masculino	Investigación-TUE
Judo	19-Norandrosterone	Masculino	Inhabilitado 3 años
Taekwondo	Furosemida	Masculino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Espironolactona	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Espironolactona	Femenino	Inhabilitación 2 años
Fisicoconstructivismo	Metenolona	Femenino	Inhabilitación 4 años
Boxeo	Furosemida	Femenino	Dictamen
Judo	Furosemida	Femenino	Dictamen
Futbol Americano	Carboxy-THC	Masculino	Opinión Técnica
Futbol Americano	Carboxy-THC	Masculino	Opinión Técnica
Fisicoconstructivismo	Hidroclorotiazida Heptaminol	Femenino	Investigación
Futbol Americano	Carboxy-THC	Masculino	Investigación
Powerlifting	Boldenona, Trenbolona, Drostanolona	Masculino	Investigación
Powerlifting	Betametasona	Masculino	Investigación





## Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Durante 2025 se llevaron a cabo, las investigaciones de los Resultados Atípicos a Clenbuterol de 27 deportistas.

# DE CASOS	DEPORTE	SUSTANCIA	TIEMPO DE SUSPENSIÓN
4	American Football	Clenbuterol	3 liberados / 1 investigación
1	Rugby Seven ´s	Clenbuterol	Liberado
1	Para-cycling	Clenbuterol	Liberado
1	Field Hockey	Clenbuterol	Liberado
4	Remo	Clenbuterol	Liberados
3	Fútbol	Clenbuterol	3 investigación
1	Para-powerlifting	Clenbuterol	Liberado
1	Judo	Clenbuterol	Liberado
5	Ciclismo	Clenbuterol	1 investigación, 4 Liberados
4	Atletismo	Clenbuterol	Liberados
1	Levantamiento de pesas	Clenbuterol	Liberado
1	Patines sobre ruedas	Clenbuterol	Liberado
<b>TOTAL</b>	<b>27</b>		

Así mismo, se continuo con el proceso de investigación y la liberación de 15 atletas de los años 2022 – 2024.

AÑO	# DE CASOS	DEPORTE	SUSTANCIA
2024	1	Fútbol	Clenbuterol
2024	1	Fisicoconstructivismo y Fitness	Clenbuterol
2024	6	American Football	Clenbuterol
2023	2	Fútbol	Clenbuterol
2022	2	Fútbol	Clenbuterol
2022	1	Rugby Seven ´s	Clenbuterol
2022	1	Taekwondo	Clenbuterol
2022	1	Waterpolo	Clenbuterol
<b>TOTAL</b>	<b>15</b>		





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**PANEL DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO**

La gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico por Excepción (AUT) se realiza en atletas que por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del estándar internacional “Lista de Sustancias Prohibidas” emitida por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA). Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y en el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico por Excepción. Durante el 1 de enero 2025 al 31 de diciembre de 2025, el Panel de Autorización de Uso Terapéutico del CNA/MEX-NADO recibió 28 solicitudes y 87 consultas.

“Se brindó atención al 100 % de las solicitudes de asesorías en el acompañamiento presencial y/o virtual con el atleta y médico”.

No	DEPORTE	GENERO	SOLICITUDES				TOTAL
			APROBADO	RECHAZADO	INNECESARIO	EN REVISIÓN	
1	Acuático	FEMENINO	1	1	-	-	3
		MASCULINO	-	-	1	-	
2	Ciclismo	FEMENINO	1	-	1	-	3
		MASCULINO	1	-	-	-	
3	Culturismo	FEMENINO	-	1	-	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
4	Curling	FEMENINO	-	-	-	1	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
5	Equitación	FEMENINO	1	-	-	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
6	Fútbol	FEMENINO	1	5	-	1	9
		MASCULINO	1	1	-	-	
7	Gimnasia rítmica	FEMENINO	1	-	-	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
8	Para atletismo	FEMENINO	-	-	-	-	1
		MASCULINO	1	-	-	-	
9	Para natación	FEMENINO	-	-	-	-	1
		MASCULINO	-	-	1	-	
10	Para powerlifting	FEMENINO	-	-	1	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
11	Pentatlón moderno	FEMENINO	-	1	-	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
12	Triatlón	FEMENINO	1	-	-	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
13	Voleibol	FEMENINO	1	-	-	-	1
		MASCULINO	-	-	-	-	
14	Rugby	FEMENINO	-	1	-	-	3
		MASCULINO	1	1	-	-	
<b>TOTAL GENERAL</b>							<b>28</b>





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

No.	DEPORTE	CONSULTAS		
		FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
1	Acuáticos	4	2	6
2	Atletismo	1	1	2
3	Bádminton	-	1	1
4	Bodybuilding	2	-	2
5	Ciclismo	2	2	4
6	Boxeo	-	2	2
7	Curling	1	-	1
8	Equitación	1	-	1
9	Escalada	2	-	2
10	Fútbol Americano	-	1	1
11	Fútbol	13	10	23
12	Frontón	-	1	1
13	Gimnasia	2	1	3
14	Hockey sobre pasto	1	-	1
15	Hockey sobre Hielo	1	-	1
16	Luchas	3	1	4
17	Para-Atletismo	2	1	3
18	Para-Natación	-	2	2
19	Para-Powerlifting	1	1	2
20	Para-Voleibol	-	1	1
21	Powerlifting	4	2	6
22	Pentatlón Moderno	1	-	1
23	Ráquetbol	1	-	1
24	Remo	2	-	2
25	Rugby	4	2	6
26	Softbol	-	1	1
27	Tenis	-	1	1
28	Tenis de mesa	1	-	1
29	Triatlón	2	-	2
30	Tiro con Arco	-	1	1
31	Voleibol	2	-	2
<b>TOTAL GENERAL</b>				<b>87</b>





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**PANEL DE EDUCACIÓN**

La educación antidopaje es un componente clave para promover un deporte limpio y justo. En México, la educación antidopaje se lleva a cabo a través de diversos programas y acciones para sensibilizar a los atletas, entrenadores y personal involucrado en el deporte sobre los riesgos y consecuencias del uso de sustancias prohibidas.

Durante 2025, se llevaron a cabo diferentes actividades de educación antidopaje en México. Entre las más destacadas se encuentran:

**PARTICIPACION EN EVENTOS INTERNACIONALES**

NOMBRE DEL EVENTO	MODALIDAD	ORGANIZADOR	FECHA	ASISTENTES
SIMPOSIO ANUAL WADA-AMA	Presencial	WADA - AMA	18-19/MAR	Dra. Paulina de la Loza. Dra. Zaida Edith Hernández
Foro Virtual ADO de la WADA-AMA	Virtual	Oficina Regional para Latinoamérica, WADA-AMA	29 de mayo	Todos los Paneles del CNA
Implementación del proceso de recolección de muestras de sangre	Virtual	i-Nado	5 de junio	Todos los Paneles del CNA
Programa de profesionalización en Autorización de uso Terapéutico GLDF	Presencial	WADA-ONAD-Indonesia	8-10 de julio	Dra. Paulina De la Loza
Encuadre Juegos ASU2025	Virtual	ASU 2025 y ONAD Chile	1 de agosto	Dra. Paulina De la Loza Dra. Zaida Edith Hernández
Oficial de Control de Dopaje en los Juegos ASU2025	Presencial	ASU 2025 y Panamsports	6 al 23 de agosto	Dra. Paulina De la Loza Dra. Zaida Edith Hernández
Foro Internacional ITA DCO y BCO 2025	Virtual	ITA	4 de septiembre	Todos los Paneles del CNA





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

Junta Consultiva de la ORAD-PAN	Presencial	ORAD-PAN	5 de noviembre	Dr. Juan Manuel Herrera Dra. Paulina De La Loza
Webinario de "Fallas de Paradero"	Virtual	Oficina Regional para Latinoamérica, WADA-AMA	5 de noviembre	Todos los Paneles del CNA
Webinarios de Gestión de Resultados	Virtual	Oficina Regional para Latinoamérica, WADA-AMA	12-19 de noviembre	Dr. Juan Manuel Herrera Dra. Paulina De La Loza Dr. Miguel Ángel Serrano Dra. Karina Martínez
Recertificación de IDCO	Virtual	ITA	noviembre	Dra. Paulina De la Loza Dra. Zaida Edith Hernández
Conferencia Mundial de Antidopaje en el Deporte	Presencial	WADA - AMA	2-5 de diciembre	Dra. Paulina De la Loza Dra. Zaida Edith Hernández
Programa de profesionalización en Controles GLDF	Virtual	WADA - AMA	Octubre-diciembre	Dra. Zaida Edith Hernández

Así mismo, durante 2025 el Dr. Juan Manuel Herrera y el Dr. Miguel Ángel Delgadillo participaron en el Grupo de Trabajo Global sobre Farmacopea Tradicional en el contexto de la ética, los valores y la integridad en el deporte, de la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO)

**CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS**

Talleres y pláticas: El CNA/MEX-NADO llevó a cabo talleres y pláticas sobre educación antidopaje en diferentes estados del país, vía presencial y virtual. Estas actividades estuvieron dirigidas a atletas, entrenadores y personal médico.

NOMBRE DEL EVENTO	FECHA	ASISTENTES	UBICACIÓN	IMPARTIDO POR
JORNADAS EDUCACIÓN ANTIDOPAJE 2025 EQUIPO NACIONAL SENIOR MUATHAY	22 - ENERO	20	CNAR	Dra. Paulina De La Loza Dra. Zaida Hernández Dra. Gabriela Dávalos
JORNADAS DE ACTUALIZACION ANTIDOPAJE- INDEREQ - 2025	28 - ENERO	97	VIRTUAL	Dra. Paulina De La Loza Dra. Zaida Hernández Dra. Gabriela Dávalos





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE. BORRREGOS / CEM-2025	29 -ENERO	90	AUDITORIO UNIVERSITARIO TEC-CEM	Dra. Gabriela Dávalos
JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE KICKBOXING-2025	20- FEBRERO	60	AUDITORIO - CONADE	Dra. Gabriela Dávalos Dra. Laura Morales. Dr. Fernando Alarcón
CAPACITACION ANTIDOPAJE A CHAPERONES	23- FEBRERO	10	GUADALAJARA	Dra. Gabriela Dávalos
JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE. FUTBOL AMERICANO LINCES -2025	27- FEBRERO	50	AUDITORIO UVM Lomas Verdes	Dra. Gabriela Dávalos Dr. Fernando Alarcón
JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE. HALTEROFILIA -2025	06-MARZO	60	CNAR	Dra. Gabriela Dávalos Dra. Laura Morales
“EN LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE EN EL DEPORTE: LO QUE FUE YA NO ES Y LO QUE ES NO SERÁ”	29 de mayo	60 asistentes presenciales y 40 en línea	Federación Mexicana de Nutrición Deportiva, COM	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro
“NEURO INFLAMACIÓN Y LESIONES CEREBRALES PERMANENTES EN USUARIOS DE ANFETAMINAS Y SU REPERCUSIÓN EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO”	19 de junio	45	CEPAMEX	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro
“PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN AL DEPORTISTA DURANTE LA SERIE MUNDIAL DE PARANATACIÓN”	12-14 junio	50	Guadalajara	Dra. Zaida Hernández Dr. Crispín Morales
“NEURO INFLAMACIÓN Y LESIONES CEREBRALES EN USUARIOS DE	26 de junio	50	CNAR	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

ANFETAMINAS Y SU REPERCUSIÓN EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO”				
CAPACITACIÓN DE OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE EN PREPARACIÓN A ASU 2025	27 y 28 de junio	42	Asunción, Paraguay	Dra. Paulina De La Loza
“QUE ES EL DOPAJE, CONCEPTO ACTUAL Y CONSECUENCIAS” INDET	5 de agosto	120 asistentes presenciales 50 en línea	Oaxtepec Morelos	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro
“PREVENCIÓN DEL DOPAJE”	5 de septiembre	50 asistentes presenciales 100 en línea	CEPAMEX	Dr. Juan Manuel Herrera Navarro
CERTIFICACIÓN DE EDUCADORES ANTIDOPAJE EN PREPARACIÓN A LOS JUEGOS SANTO DOMINGO 2026	16 al 20 de septiembre	50	Santo Domingo, República Dominicana	Dra. Paulina De La Loza
GENERALIDADES DEL ANTIDOPAJE EN POWERLIFTING	22 de noviembre	50	Chetumal, Quintana Roo	Dr. Miguel Ángel Serrano Dra. Karina Martínez
GENERALIDADES DEL ANTIDOPAJE Y VALORES DEL DEPORTE EN POWERLIFTING	5 de diciembre	23	Guamúchil, Sinaloa	Dr. Fernando Alarcón Dr. Christian Lugo
<b>TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS</b>		<b>1,117</b>		

**PLATAFORMA EDUCATIVA ADEL <https://cna.conade.gob.mx/#adel>**

La plataforma educativa ADEL (Anti-Doping Education Learning) es una herramienta de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) diseñada para proporcionar educación antidopaje a atletas, entrenadores, padres y cualquier persona interesada en el deporte limpio. ADEL ofrece una amplia gama de recursos y cursos interactivos en línea, disponibles en varios idiomas y adaptados a diferentes grupos de edad y niveles de conocimiento.





## Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

La plataforma ADEL tiene como objetivo educar y concienciar sobre los riesgos y consecuencias del dopaje en el deporte, fomentar los valores del juego limpio y la ética deportiva, y promover la colaboración entre las organizaciones deportivas y las autoridades antidopaje en todo el mundo. Los cursos cubren temas como los derechos y responsabilidades de los atletas, los métodos de control de dopaje, información de medicamentos y suplementos, las sanciones por violaciones de las normas antidopaje y valores del deporte y juego limpio.

ADEL es una herramienta clave en la lucha contra el dopaje en el deporte, ya que proporciona una educación accesible y actualizada a una amplia audiencia en todo el mundo. Además, ADEL es una plataforma en constante evolución, con nuevos cursos y recursos que se añaden regularmente para adaptarse a las necesidades cambiantes de la comunidad deportiva y las últimas tendencias en la lucha antidopaje.

El programa de Educación Antidopaje surge como producto de nuestra Plataforma Nacional de Cumplimiento la cual fue aprobada en el Acuerdo del SINADE de Acapulco celebrado el día 19 de abril del 2019, en el cual se adoptan las medidas apropiadas, en cada una de sus organizaciones, acorde con los principios del Código Mundial Antidopaje Vigente y la legislación nacional respectiva, promoviendo la cooperación nacional encaminada a la protección de los deportistas, la ética en el deporte en materia educativa y en la lucha contra el dopaje en el deporte en todas sus vertientes. En su actualización 2022 y 2023 se retoma el anterior documento dando pie a nuevos acuerdos asentados en los documentos: Acuerdo de San Cristóbal y Acuerdo de Villahermosa

A continuación, se muestran el número de inscripciones a la Plataforma al 31 de diciembre de 2025.

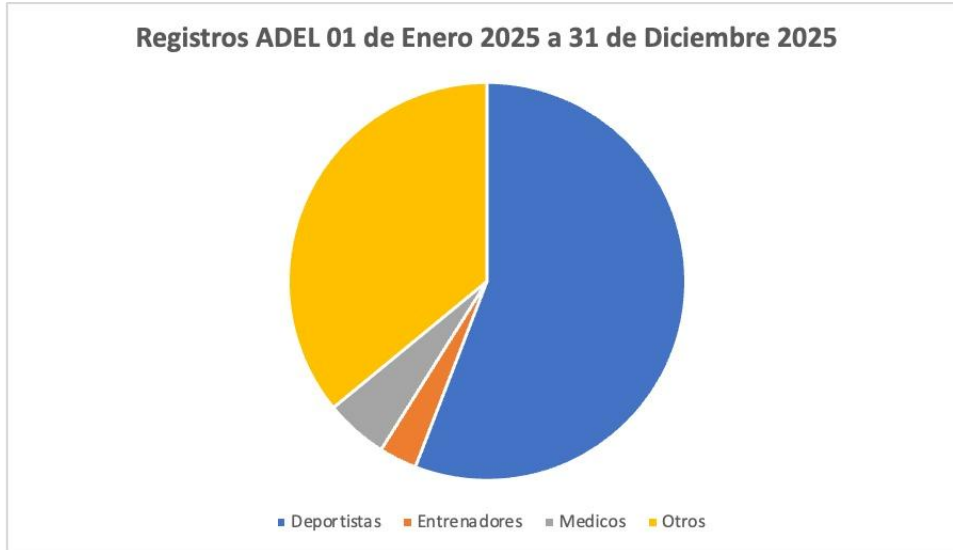
Período	Registros
Periodo 01 de enero al 31 de diciembre 2025	<b>91,681</b>
<b>TOTAL INSCRITOS ADEL</b>	<b>431,547</b>

Grupo Objetivo	Registrados del 01 de enero a 31 de diciembre 2025
<b>Deportistas</b>	51,222
<b>Entrenadores</b>	2,820
<b>Medicos</b>	4,685
<b>Otros</b>	32,953
<b>Total</b>	<b>91,680</b>





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



Se brindó asesoría y acompañamiento técnico presencial y virtual al 100% de las solicitudes de parte de la población de atletas, médicos y personal de apoyo para el registro y solución de problemas en la plataforma ADEL; Así como al 100% de los seleccionados a competencias internacionales en deportes considerados de alto riesgo de dopaje.

Durante 2025 se tuvieron **91,680** nuevos registros en la plataforma educativa ADEL teniendo un total acumulado histórico de **431,547** registros. Esta cifra se alcanzó con la participación de la Subdirección de Deporte mediante la difusión de la plataforma ADEL en la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos ENED.





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO

**GALERÍA FOTOGRÁFICA**



JORNADAS EDUCACIÓN ANTIDOPAJE 2025, EQUIPO NACIONAL SENIOR MUATHAY





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE. BORREGOS / CEM-2025



JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE KICKBOXING-2025





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE KICKBOXING-2025



CAPACITACION ANTIDOPAJE A CHAPERONES





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE. FUTBOL AMERICANO LINCES -2025





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



SIMPOSIO ANUAL WADA-AMA, LAUSSANE SUIZA





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



JORNADAS DE EDUCACION ANTIDOPAJE. HALTEROFILIA -2025





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



NEURO INFLAMACIÓN Y LESIONES CEREBRALES PERMANENTES EN USUARIOS DE ANFETAMINAS Y SU REPERCUSIÓN EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO”





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



PROGRAMA DE PROFESIONALIZACIÓN EN AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO  
GLDF, INDONESIA

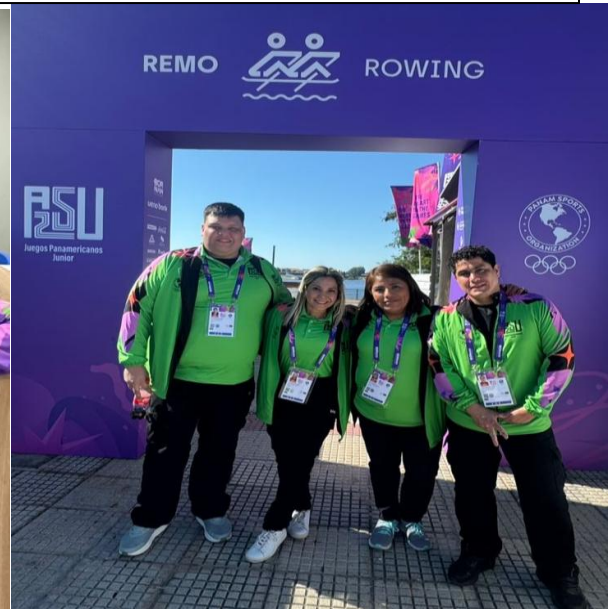




**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



CONTROL DE DOPAJE EN LOS JUEGOS ASU2025





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



“QUE ES EL DOPAJE, CONCEPTO ACTUAL Y CONSECUENCIAS” INDET, MORELOS



CAPACITACIÓN PARA OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE EN PREPARACIÓN A LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE, SANTO DOMINGO 2026





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



JUNTA CONSULTIVA DE LA ORAD-PAN, CANCÚN QUINTANA ROO





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN AL DEPORTISTA DURANTE LA SERIE MUNDIAL DE PARA-NATACIÓN GUADALAJARA





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



GENERALIDADES DEL ANTIDOPAJE EN POWERLIFTING, CHETUMAL, QUINTANA ROO





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



CONFERENCIA MUNDIAL DE ANTIDOPAJE EN EL DEPORTE, BUSAN COREA DEL SUR





**Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**  
Comité Nacional Antidopaje CNA/MEX-NADO



GENERALIDADES DEL ANTIDOPAJE EN POWERLIFTING, GUAMÚCHIL, SINALOA



Comité  
Nacional  
Antidopaje



**¡Yo juego limpio!**

