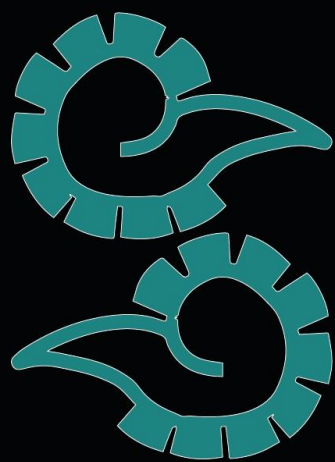


INFORME DE ACTIVIDADES



**Comité
Nacional
Antidopaje**

México

INFORME DE ACTIVIDADES
COMITÉ NACIONAL
ANTIDOPAJE DE MÉXICO
(CNA/MEX-NADO)

Contenido

INTRODUCCIÓN	2
PANEL DE CONTROLES E INVESTIGACIONES	2
Controles Antidopaje realizados en muestras biológicas de Orina y Sangre	2
Controles Antidopaje realizados en Períodos de Competencia (IC) y Fuera de Competencia	3
Controles Antidopaje realizados por Autoridad de Prueba y como Autoridad de Recolección en cooperación internacional	3
Controles Antidopaje realizados por Deportes/Disciplinas	5
Controles Antidopaje realizados por Entidad Federativa	8
Resultados de Laboratorio	9
UNIDAD DE PASAPORTE BIOLÓGICO DEL ATLETA	10
PANEL DE GESTIÓN DE RESULTADOS	10
Atletas con Resultados Atípicos (RA) durante 2023	10
Atletas Sancionados durante 2023	11
Atletas en investigación durante 2023	12
PANEL DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO	12
PANEL DE EDUCACIÓN	15
Logros Destacados:	15
Participación en eventos Internacionales:	15
Convención Internacional contra el Dopaje en el deporte UNESCO	16
Capacitaciones y Actividad Educativas Internacionales.	17
Capacitaciones y Actividades Educativas:	18
Participación del Comité Nacional Antidopaje en el V Congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte	21
Invitación a Ponentes Internacionales, expertos en temas antidopaje.	21
Participación de Todos los Paneles en el V Congreso de Medicina del Deporte	22
Plataforma Educativa ADEL	23
Redes Sociales:	24
Galería Fotográfica:	26

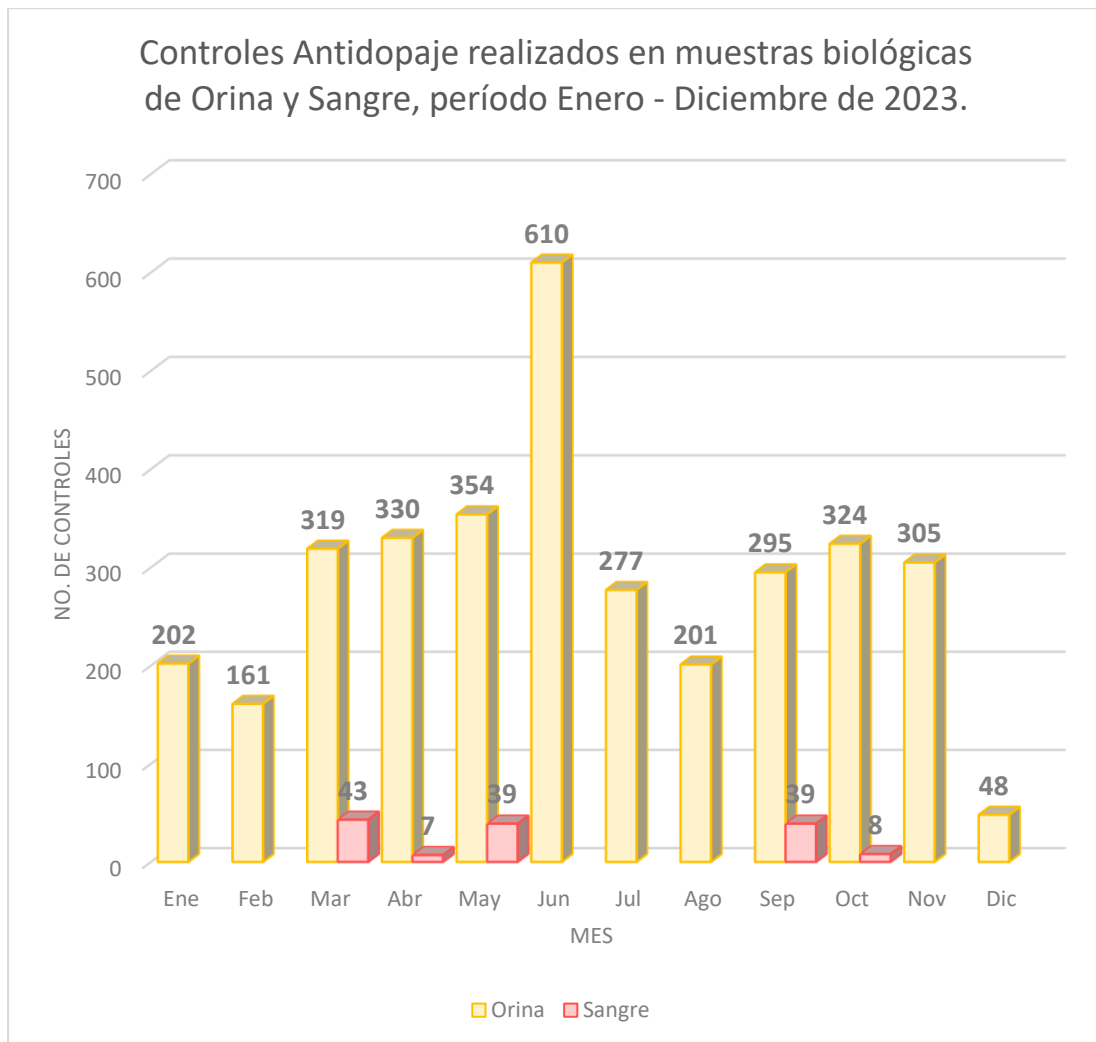
INTRODUCCIÓN

El presente es un resumen de las actividades realizadas por el Comité Nacional Antidopaje (CNA/MEX-NADO), durante el año 2023. Se incluye lo realizado por el panel de Controles e Investigaciones, con la subunidad de Pasaporte Biológico, Gestión de Resultados, Autorización de Uso Terapéutico (AUT) y finalmente las actividades educativas y en cooperación internacional.

PANEL DE CONTROLES E INVESTIGACIONES

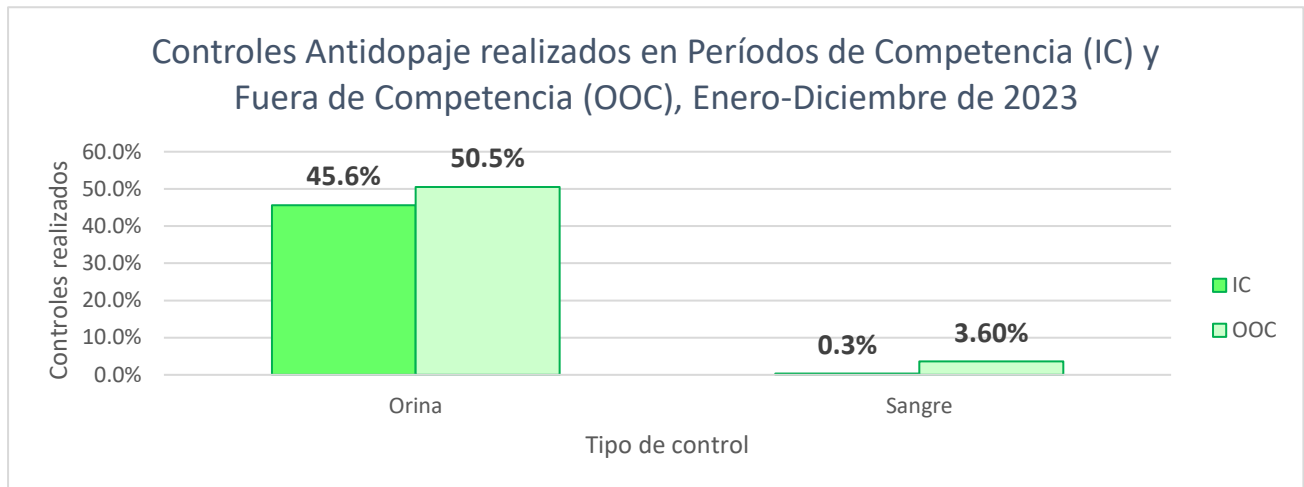
Durante el período 1º de enero al 31 de diciembre de 2023 se han realizado un total de 3,562 controles antidopaje; 3,426 en muestras biológicas de orina y 136 en muestras biológicas de sangre.

Controles Antidopaje realizados en muestras biológicas de Orina y Sangre



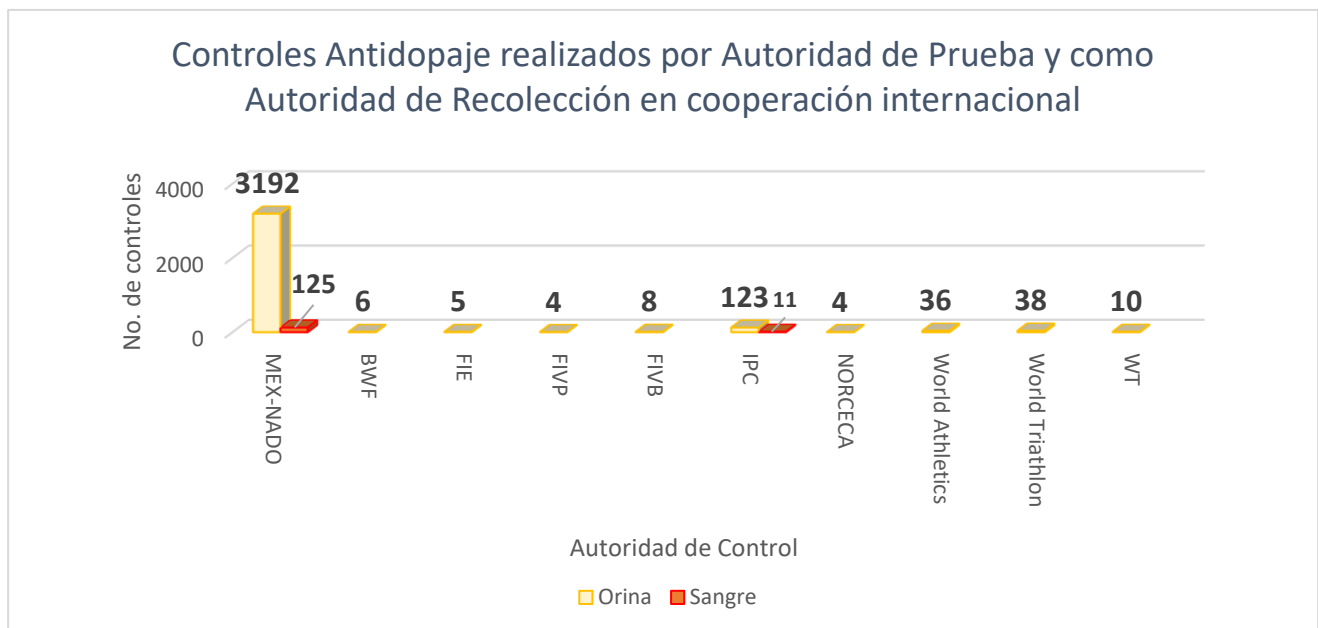
El 45.6% (n=1,626) y el 0.3% (n=11) corresponde a controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente realizados en período dentro de competencia (IC), mientras que el 50.5% (n=1,800) y el 3.6% (n=125) de muestras de orina y sangre respectivamente se realizaron en período fuera de competencia (OOC).

Controles Antidopaje realizados en Períodos de Competencia (IC) y Fuera de Competencia



Como Autoridad de Prueba el CNA/MEX-NADO ha recolectado 3,192 (89.6%) y 125 (3.6%) de controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente; en cooperación internacional el CNA/MEX-NADO durante este mismo período realizó 234 (6.5%) y 11 (0.3%) de controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente.

Controles Antidopaje realizados por Autoridad de Prueba y como Autoridad de Recolección en cooperación internacional



La cooperación internacional establecida fue con las siguientes federaciones: Federación Mundial de Badminton (BWF n=6), Federación Internacional de Esgrima (FIE n=5), Federación Internacional de Pelota Vasca (FIVP n=4), Federación Internacional de Voleibol (FIVB n= 8), Comité Paralímpico Internacional (IPC n=123 en muestras de orina y n=11 en muestras de sangre), Confederación de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Voleibol (NORCECA n=4), Federación Mundial de Atletismo (World Athletics n=36), Federación Mundial de Triatlón (World Triathlon, n=38) y Federación Mundial de Taekwondo (WT n=10).

Se tiene un registro de 3,192 muestras biológicas de orina para control antidopaje y de 125 muestras biológicas de sangres para control antidopaje realizadas por el CNA/MEX-NADO como autoridad de prueba a 39 Entidades Deportivas Nacionales reguladas con el control de dopaje.

Deporte Convencional	Controles	Controles
	Orina	Sangre
Fed Mex Asociaciones de Atletismo	340	17
Fed Mex Bádminton	13	
Fed Mex Baloncesto	8	
Fed Mex Balonmano	26	
Fed Mex Béisbol	47	
Fed Mex Boliche	8	
Fed Mex Boxeo	109	
Fed Mex Canotaje	44	1
Fed Mex Ciclismo	51	5
Fed Mex Ecuestre	1	
Fed Mex Esgrima	39	
Fed Mex Esquí acuático	3	
Fed Mex Fiscoconstructivismo	10	
Fed Mex Fútbol	1241	47
Fed Mex Gimnasia	9	
Fed Mex Hockey sobre pasto	59	
Fed Mex Judo	43	5
Fed Mex Karate	57	
Fed Mex Levantamiento de Pesas	119	3
Fed Mex Luchas Asociadas	114	1
Fed Mex Natación	138	
Fed Mex Patines sobre ruedas	13	
Fed Mex Pelota Vasca	7	
Fed Mex Powerlifting	49	4
Fed Mex Remo	82	13
Fed Mex Rugby	38	
Fed Mex Softball	52	
Fed Mex Squash	6	1
Fed Mex Taekwondo	60	17

Fed Mex Tenis	5	
Fed Mex Tenis de Mesa	13	
Fed Mex Tiro con Arco	30	
Fed Mex Tiro deportivo	6	
Fed Mex Triatlón	22	2
Fed Mex Vela	2	
Fed Mex Voleibol	61	
COPAME	226	9
Liga Mexicana del Pacífico	30	
ONEFA	11	
Total	3,192	125

Como autoridad de recolección y en cooperación internacional, se realizaron 234 muestras biológicas de orina y 11 muestras biológicas de sangre para control de dopaje a 9 Organismos Internacionales.

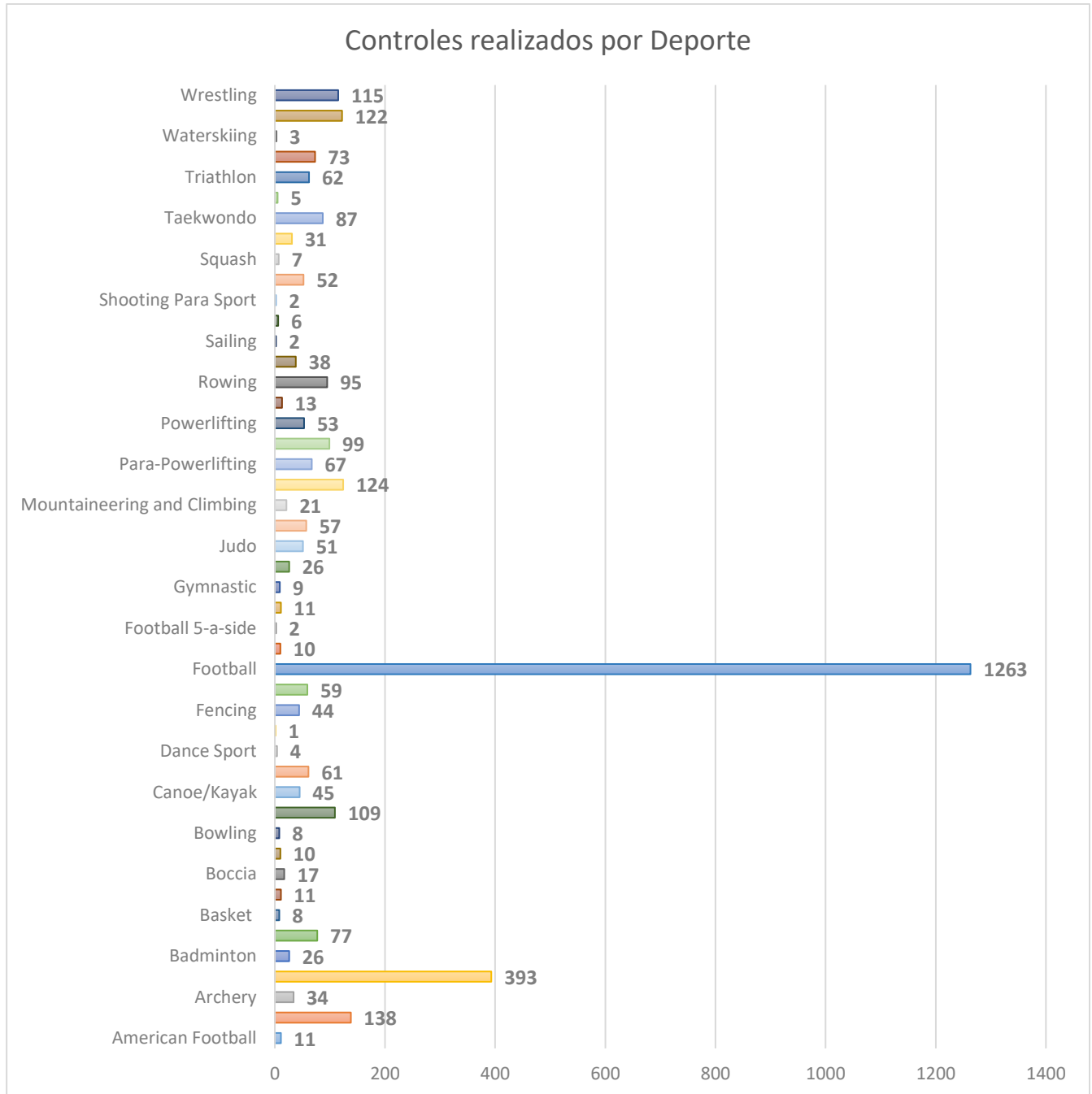
Cooperación Internacional	Controles	Controles
	Orina	Sangre
Federación Mundial de Badminton (BWF)	6	
Federación Internacional de Esgrima (FIE)	5	
Federación Internacional de Pelota Vasca (FIVP)	4	
Federación Internacional de Voleibol (FIVB)	8	
Comité Paralímpico Internacional (IPC)	123	11
Confederación de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Voleibol (NORCECA)	4	
Federación Mundial de Atletismo (World Athletics).	36	
Federación Mundial de Triatlón (World Triathlon).	38	
Federación Mundial de TaeKwonDo (World TaeKwonDo).	10	
Total	234	11

Controles Antidopaje realizados por Deportes/Disciplinas

En la distribución por deportes/disciplinas, han sido atendidos un total de **3,562** atletas de **47** deportes tal como se ve en la siguiente tabla:

Deporte	Muestras de Orina	Muestras de Sangre
Fútbol Americano	11	
Acuáticos	138	
Tiro con Arco	34	
Atletismo	376	17
Badminton	26	
Béisbol	77	
Baloncesto	8	

Pelota Vasca	11	
Boccia	17	
Fisicoconstructivismo	10	
Bolíche	8	
Boxeo	109	
Canotaje	44	1
Ciclismo	56	5
Dance Sport	4	
Ecuestre	1	
Esgrima	44	
Hockey sobre Pasto	59	
Fútbol	1216	47
Fútbol 5	12	
Goalball	11	
Gimnasia	9	
Handball	26	
Judo	46	5
Karate	57	
Escalada	21	
Para-Atletismo	117	7
Para-Powerlifting	64	3
Para-Natación	89	10
Powerlifting	49	4
Deportes sobre ruedas	13	
Remo	82	13
Rugby	38	
Vela	2	
Tiro	6	
Para-Tiro	2	
Softbol	52	
Squash	6	1
Tenis de mesa	31	
Taekwondo	70	17
Tenis	5	
Triatlón	60	2
Voleibol	73	
Esquí acuático	3	
Levantamiento de pesas	119	3
Luchas	114	1
Total general	3426	136



Controles Antidopaje realizados por Entidad Federativa

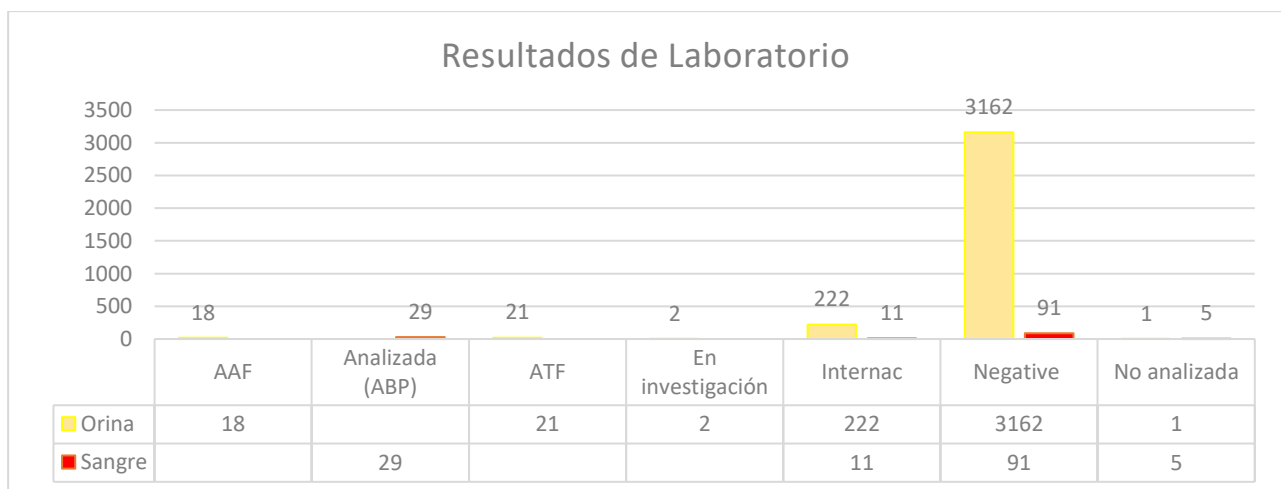
La distribución territorial a nivel nacional cubre 29 entidades federativas nacionales y 2 entidades internacionales (*), en donde se realizaron el total de los 3,562 controles antidopaje.

TERRITORIO NACIONAL	Controles en Orina	Controles en Sangre
Aguascalientes	32	
Baja California	20	
Baja California Sur	7	
Cd México	1568	112
Chihuahua	13	
Coahuila	32	
Durango	4	
Edo. México	42	2
Guanajuato	174	
Guerrero	17	
Hidalgo	46	
Jalisco	404	9
Michoacán	38	
Morelos	16	
Nayarit	81	
Nuevo León	211	6
Oaxaca	30	
Puebla	24	
Querétaro	39	
Quintana Roo	12	
San Luis Potosí	33	
Sinaloa	48	
Sonora	48	
Tabasco	251	
Tamaulipas	8	
Tlaxcala	20	
Veracruz	109	7
Yucatán	54	
Zacatecas	16	
Cuba *	8	
USA *	21	
TOTAL, GENERAL	3426	136



Resultados de Laboratorio

Los resultados de laboratorio que se tienen a la fecha respecto a las muestras de Orina son: 18 resultados analíticos adversos (AAF), 21 resultados atípicos (ATF), 3,162 resultados negativos, 222 muestras son internacionales y al no ser Autoridad de Prueba no se conoce el resultado, 1 muestra no analizada por considerarse producto inconforme, 2 muestras están en investigación.



Respecto a los resultados de las muestras de sangre para el módulo hematológico del pasaporte biológico del atleta (ABP) 29 fueron analizadas y 5 consideradas producto no conforme; 91 tienen resultado negativo (análisis realizado GH isoformas), 11 muestras son internacionales y no se conoce el resultado.

UNIDAD DE PASAPORTE BIOLÓGICO DEL ATLETA.

La unidad de pasaporte biológico durante el periodo enero - diciembre de 2023, evaluó un total de 2,213 perfiles de los módulos esteroide y hematológico. Un pasaporte biológico es la recopilación de los parámetros fisiológicos de un atleta, mediante varios análisis de sangre y/o orina a lo largo de un periodo de tiempo (normalmente, 5 o 6 resultados analíticos de las muestras recolectadas).

Se presentaron 70 resultados atípicos en el módulo esteroideo y se sugirió seguimiento a 31 casos con la toma de nuevas muestras de orina y se solicitó el análisis por IRMS a 56 muestras de orina.

PANEL DE GESTIÓN DE RESULTADOS

El Panel de Gestión de Resultados realiza el seguimiento y procedimiento correspondiente, con base al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales en todos los atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA) o Resultados Atípicos (RA).

Durante 2023, se han realizado 19 investigaciones de Resultados Atípicos a Clenbuterol por probable contaminación cárnica.

Se ha iniciado procedimiento en 45 Resultados Analíticos Adversos (RAA) de los cuales 29 se encuentran sancionados y 16 en investigación.

Atletas con Resultados Atípicos (RA) durante 2023

DEPORTE	GÉNERO	TIPO DE SUSTANCIA
Hockey	Femenino	Clenbuterol
Hockey	Femenino	Clenbuterol
Hockey	Femenino	Clenbuterol
Natación	Masculino	Clenbuterol
Natación	Masculino	Clenbuterol
Fútbol	Masculino	Clenbuterol
Fútbol	Masculino	Clenbuterol
Fútbol	Femenino	Clenbuterol
Fútbol	Masculino	Clenbuterol
Fútbol	Masculino	Clenbuterol
Fútbol	Femenino	Clenbuterol
Fútbol	Femenino	Clenbuterol
Fútbol	Femenino	Clenbuterol

Fútbol	Femenino	Clenbuterol
Taekwondo	Femenino	Clenbuterol
Taekwondo	Masculino	Clenbuterol
Taekwondo	Femenino	Clenbuterol
Gimnasia	Femenino	Clenbuterol
Badminton	Masculino	Clenbuterol

Atletas Sancionados durante 2023

DEPORTE	GÉNERO	TIPO DE SUSTANCIA	TIEMPO DE SUSPENSIÓN	DE
Atletismo	Masculino	19-norandrosterone	4 años	
Atletismo	Masculino	Boldenona	3 años	
Atletismo	Masculino	Trimetazidina	3 años	
Fisicoconstructivismo	Masculino	Hidroclorotiazida	2 años	
Fisicoconstructivismo	Femenino	SARMS (Ostarina)	3 años	
Fisicoconstructivismo	Masculino	19-norndrosterona	4 años	
Fisicoconstructivismo	Masculino	Hidroclorotiazida	1 año	
Boxeo	Masculino	Furosemida	2 años	
Boxeo	Femenino	Furosemida	2 años	
Canotaje	Masculino	Metandienona	3 años	
Canotaje	Masculino	Estanozolol	3 años	
Powerlifting	Femenino	Estanozolol	4 años	
Powerlifting	Femenino	Furosemida	2 años	
Powerlifting	Masculino	19-norandrosterona, Anastrozol, Boldenona, Drostanolona, Estanozolol, Tamoxifeno, Trenbolone	4 años	
Powerlifting	Femenino	Clenbuterol	4 años	
Powerlifting	Masculino	Canrenona	2 años	
Powerlifting	Masculino	19-norandrosterona	4 años	
Powerlifting	Masculino	Furosemida	2 años	
Levantamiento de Pesas	Masculino	Furosemida	2 años	
Levantamiento de Pesas	Masculino	Metandienone	4 años	
Levantamiento de Pesas	Masculino	Estanozolol, trenbolona	3 años	
Luchas	Masculino	Carboxy-THC, Metilfenidato	2 años	
Luchas	Masculino	Carboxy-THC	1 año	
Taekwondo	Femenino	Furosemida	2 años	
Taekwondo	Femenino	Clobenzorex	4 años	
Karate	Femenino	Furosemida	2 años	

Fútbol	Masculino	19-norandrosterona	4 años
Fútbol	Masculino	Furosemida	2 años
Béisbol	Masculino	Anfetamina	4 años
Béisbol	Masculino	Dexametasona	2 años

Atletas en investigación durante 2023

DEPORTE	GÉNERO	TIPO DE SUSTANCIA	ESTADO ACTUAL
Softbol	Masculino	Hidroclorotiazida	Investigación
Levantamiento de pesas	Masculino	Dexametasona	Investigación
Voleibol de Playa	Masculino	Cannabinoides	Investigación
Fisicoconstructivismo	Femenino	Furosemida	Investigación
Fisicoconstructivismo	Masculino	Heptaminol, SARMS, Osterine	Investigación
Luchas	Masculino	Furosemida	Investigación
Natación	Femenino	Anfetamina	Investigación
Atletismo	Femenino	Metandienone	Investigación
Powerlifting	Masculino	Boldenona	Investigación
Powerlifting	Femenino	Salbutamol	Investigación
Powerlifting	Masculino	clomifeno; tamoxifen	Investigación
Remo	Femenino	Dexametasona	Investigación
Atletismo	Femenino	Cocaína	Investigación
Atletismo	Femenino	Testosterona	Investigación
Judo	Femenino	Furosemida	Investigación
Básquetbol	Femenino	Canrenona	Investigación

PANEL DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO

La gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico por Excepción (AUT) se realiza en atletas que por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del estándar internacional "Lista de Sustancias Prohibidas" emitida por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA). Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y en el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico por Excepción. Durante 2023, el Panel de Autorización de Uso Terapéutico del CNA/MEX-NADO recibió 43 solicitudes.

Badminton	1
masculino	1
aprobada	1
Basquetbol	1
femenino	1

aprobada	1
Beisbol	1
masculino	1
rechazada	1
Boccia	1
masculino	1
aprobada	1
Boliche	2
masculino	2
innecesaria	2
Ciclismo	4
femenino	2
aprobada	2
masculino	2
innecesaria	2
Frontón	1
femenino	1
innecesaria	1
Fútbol	8
femenino	1
innecesaria	1
masculino	7
innecesaria	7
Halterofilia	1
masculino	1
rechazada	1
Judo	2
femenino	1
rechazada	1
masculino	1
innecesaria	1
Luchas asociadas	2
femenino	1
innecesaria	1
masculino	1
rechazada	1
Natación	1
masculino	1
rechazada	1
Para atletismo	2
femenino	2
aprobada	1
innecesaria	1

Para tenis de mesa	1
femenino	1
innecesaria	1
Para atletismo	2
femenino	1
aprobada	1
masculino	1
innecesaria	1
Para Ciclismo	1
masculino	1
innecesaria	1
Para natación	2
femenino	2
aprobada	1
innecesaria	1
Para powerlifting	1
femenino	1
rechazada	1
Para Remo	1
femenino	1
innecesaria	1
Rugby	3
femenino	2
innecesaria	1
rechazada	1
masculino	1
rechazada	1
Taekwondo	1
femenino	1
aprobada	1
Triatlón	1
masculino	1
innecesaria	1
Vela	2
femenino	2
innecesaria	1
rechazada	1
Waterpolo	1
masculino	1
innecesaria	1
Total general	43

PANEL DE EDUCACIÓN

Durante el año 2023, el Panel de Educación Antidopaje ha desarrollado y ejecutado diversas iniciativas para fortalecer la conciencia y educación antidopaje en entornos educativos a nivel nacional e internacional. Estas iniciativas se han enfocado en brindar información actualizada sobre los riesgos del dopaje, promover los valores del juego limpio y ofrecer recursos educativos a atletas, entrenadores, educadores y padres.

Logros Destacados:

Programas de Educación: Se implementaron programas educativos en instituciones educativas clave, abordando aspectos sobre los peligros del dopaje, los controles antidopaje y las implicaciones éticas y legales de su uso.

1. **Talleres y Seminarios:** Se llevaron a cabo talleres interactivos y seminarios dirigidos a atletas, entrenadores y personal educativo para fomentar la comprensión sobre la importancia de un juego limpio y los riesgos asociados con las sustancias prohibidas, la lista de prohibiciones, el proceso de control de dopaje, roles, responsabilidades y derechos de atletas y entrenadores en el juego limpio
2. **Campañas de Concientización:** Se lanzaron campañas de concientización en redes sociales, medios de comunicación y eventos deportivos locales para alcanzar a un público más amplio y difundir el mensaje antidopaje.
3. **Desarrollo de Material Educativo:** Se crearon recursos educativos como folletos, videos informativos y material didáctico para facilitar la comprensión y difusión de la información antidopaje.
4. **Colaboraciones Estratégicas:** Se establecieron alianzas con organizaciones deportivas, instituciones educativas y entidades gubernamentales para ampliar el alcance de las actividades educativas antidopaje.
5. **Capacitación de Personal:** Se brindaron talleres de certificación y recertificación para los oficiales de control de dopaje.

RESUMEN DE ACTIVIDADES

CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS 2023	TOTAL
Participación en eventos internacionales	11
Capacitación y actividades educativas internacionales	8
Capacitaciones y Actividades educativas	27

Participación en eventos Internacionales:

Durante el año 2023, nuestra participación en eventos internacionales fue destacada y significativa en la promoción de la educación antidopaje. Nuestro compromiso se evidenció a través de una presencia activa en conferencias, simposios y congresos de renombre mundial relacionados con el deporte, la salud y la ética deportiva.

Estos eventos proporcionaron plataformas vitales para compartir experiencias, mejores prácticas e información actualizada sobre la lucha contra el dopaje en el ámbito deportivo. Participamos

activamente en paneles de discusión, presentaciones y mesas redondas, contribuyendo con perspectivas clave, conocimientos especializados y soluciones innovadoras para abordar los desafíos actuales en la prevención del dopaje. Además, nuestra presencia en estos eventos nos permitió establecer contactos estratégicos con expertos, organizaciones y entidades internacionales, fortaleciendo así nuestras alianzas y ampliando el alcance de nuestras iniciativas educativas a nivel global.

Convención Internacional contra el Dopaje en el deporte UNESCO

Del 25 al 27 de octubre se celebró en la sede de UNESCO en París, Francia la “Novena Sesión de la Conferencia de las Partes (COP9) de la Convención Internacional contra el Dopaje en el Deporte” durante este importante evento se trataron puntos clave incluyendo las elecciones de la gobernanza de la Convención; La mejora y perfeccionamiento del sistema de seguimiento de la Convención; La adopción del Modelo de Marco Estratégico y la clarificación de funciones y responsabilidades dentro del ecosistema deportivo mundial;

NOMBRE DEL EVENTO	MODALIDAD	ORGANIZADOR	FECHA	ASISTENTES
1er Encuentro de la Red Iberoamericana de Lucha contra el dopaje.	Presencial	RILD	27 y 28 de febrero.	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
III Seminario Educativo Antidopaje Latinoamericano	Presencial	WADA-AMA y CNAD	1 y 2 de marzo	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Reunión Anual WADA-AMA (Lausana, Suiza)	Presencial	WADA-AMA	14 y 15 marzo	Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
Congreso Internacional de Deporte Jalisco 2023	Presencial	CODE Jalisco	28 de marzo	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Capacitación para la formación de OCDs rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe. (República Dominicana)	Presencial	ORAD-PAN y MEX-NADO	Mayo -Junio	Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
III Seminario Legal Antidopaje Latinoamericano (Buenos Aires, Argentina)	Presencial	WADA-AMA y CNAD	16-18 mayo	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del Panel de Gestión de Resultados Dr. Miguel Ángel Serrano Ochoa Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Simposio de Autorización de Uso Terapéutico WADA-AMA (Incheon, South Korea)	Presencial	WADA-AMA	31 mayo-2 junio	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
GDLF Testing Training Program	Virtual	WADA	1-feb 2023 al 23 jun 2023	Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández

GLDF TUE learning	Virtual	WADA	abril 2023 – junio 2024	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Encuentro iberoamericano para la revisión, análisis y propuestas de mejora al Código Mundial Antidopaje y lo Estándares Internacionales	Presencial	RILD y ORAD-PAN	2-6 octubre	Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
Convención Internacional contra el Dopaje en el deporte	Presencial	UNESCO	25-27 octubre	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.

Capacitaciones y Actividad Educativas Internacionales.

Durante el año 2023, se llevaron a cabo diversas iniciativas de capacitación y actividades educativas a nivel internacional como parte de nuestro compromiso global en la lucha contra el dopaje en el deporte. Estas actividades incluyeron programas de educación transfronterizos que se desarrollaron en colaboración con organizaciones internacionales, federaciones deportivas y entidades gubernamentales de diferentes países.

NOMBRE DEL EVENTO	PUBLICO	FECHA	IMPARTIDO
Capacitación para Oficiales de Control de Dopaje para los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023.	Oficiales de Control de Dopaje	4 y 5 de febrero	Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora. Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista.
Proceso de Control de Dopaje y autorización de Uso Terapéutico para Atletas Transgénero.	Atletas, Personal de Apoyo al Deportista, Médicos y Público en general.	17 febrero	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
¿Cuándo los países colaboran para proteger el deporte limpio? Reunión Anual WADA-AMA (Lausana, Suiza)	Signatarios y Asistentes de las diferentes Organizaciones Antidopaje a Nivel mundial	14 y 15 marzo	Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
Capacitación para Oficiales de Control de Dopaje para los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023.	Oficiales de Control de Dopaje	Junio	Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora. Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista.
Programa de Sensibilización al Atleta al margen de los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023.	Atletas de los diferentes países participantes.	22 junio – 8 julio	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Capacitación para oficiales de control de Dopaje para la Federación Boliviana de Fútbol.	Oficiales de control de dopaje	11-15 diciembre	Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.

Capacitaciones y Actividades Educativas:

Durante el año 2023, nuestro enfoque en la promoción de la conciencia antidopaje se reflejó en una amplia gama de capacitaciones y actividades educativas diseñadas meticulosamente para diversos públicos.

Estas iniciativas incluyeron programas innovadores de educación que abordaron los riesgos del dopaje, impartidos en escuelas, universidades y centros deportivos. Además, se organizaron talleres interactivos que no solo informaron sobre las consecuencias del uso de sustancias prohibidas, sino que también fomentaron la toma de decisiones éticas y el compromiso con el juego limpio.

Las actividades educativas no se limitaron únicamente a atletas y entrenadores, sino que también involucraron a educadores, padres y la comunidad en general, ampliando así el impacto y la comprensión colectiva sobre los valores fundamentales del deporte sin dopaje.

NOMBRE DEL EVENTO	PUBLICO	ASISTENTES	FECHA	IMPARTIDO
Antidopaje: Buenas prácticas deportivas	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos de la federación Mexicana de Taekwondo.	483	19 enero	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Los Peligros del Dopaje	Atletas, entrenadores de diferentes disciplinas del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos (CNAR)	96	31 enero	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Seminario Antidopaje	Atletas, entrenadores y personal de apoyo de la Federación mexicana de Karate	120	24 febrero	Todos los paneles
Platica Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Personal del Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C. CONDDE	108	9 marzo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Jornadas Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Atletas, entrenadores, administrativos y padres de familia del Instituto del Deporte y la recreación del Estado de Querétaro INDEREQ	360	10 y 11 de marzo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Jornadas Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Atletas, entrenadores, administrativos y padres de familia del Instituto del Deporte y la recreación del Estado de Querétaro INDEREQ	230	31 de marzo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Los Peligros del Dopaje	Atletas, entrenadores de diferentes disciplinas del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos (CNAR)	180	4 de abril	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel

Jornadas Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Atletas, entrenadores, administrativos y padres de familia del Instituto del Deporte y la recreación del Estado de Querétaro INDEREQ	280	18 de abril	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaría Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Taller de Control Antidopaje, rumbo al mundial.	Federación Mexicana de Muaythai-FEMEM & IFMA México	20	2 de mayo	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García
Jornadas de Educación Antidopaje CODE Guanajuato	Comisión del Deporte del Estado de Guanajuato (CODE Guanajuato)	480	3 de mayo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaría Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Buenas Prácticas Antidopaje para el PAE	Alumnos de Posgrado en Enfermería y Medicina de la Actividad Física y del Deporte	45	4 de mayo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaría Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Jornadas Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Atletas, entrenadores, administrativos y padres de familia del Instituto del Deporte y la recreación del Instituto del Deporte de la Ciudad de México	140	5 de mayo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaría Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Seminario Antidopaje para Atletas y Personal de Apoyo al Atleta	Atletas, entrenadores de la Selección Mexicana de Rugby	45	8 de mayo	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Seminario Antidopaje para Atletas y Personal de Apoyo al Atleta	Atletas, entrenadores, de los deportes: Hockey sobre pasto, levantamiento de pesas y clavados concentrados en el CNAR	160	9 de mayo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Jornadas Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Atletas, entrenadores, administrativos y padres de familia del INDEDEC	370	15 de mayo	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaría Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Programa de Sensibilización al Atleta al margen de los Juegos Nacionales CONADE 2023.	Atletas, entrenadores, auxiliares y equipo multidisciplinario que acudió a los Juegos Nacionales CONADE 2023 en Villahermosa Tabasco	980	20-24 julio	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.

Pláticas Antidopaje	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos de Muay Thai	120	18 agosto	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de Controles e Investigación. Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Oficial de Control de Dopaje Dra. Gabriela Dávalos.
Jornadas de Capacitación: Introducción a los Para Deportes.	Escuelas afines al deporte, entrenadores, auxiliares, profesores y público en general COPAME	1152	20 de septiembre	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Taller de educación Antidopaje	Atletas pertenecientes a la Comisión de Atletas de México y personal de apoyo al atleta del Comité Olímpico Mexicano.	80	26 de septiembre	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Jornadas Antidopaje y presentación de la Plataforma ADEL	Atletas, entrenadores y equipo multidisciplinario de la Federación Mexicana de Kick Boxing.	60	18 septiembre	Gerente del panel de Controles e Investigación. Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Oficial de Control de Dopaje Dra. Gabriela Dávalos.
Plática UAMEX Facultad de Ciencias de la Conducta	Estudiantes, atletas de nivel escolar, entrenadores y otro personal de apoyo de la Universidad del Estado de México, del área de fomento al Deporte	110	12 octubre	Gerente Principal M. en C. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora
Precongreso Medicina del Deporte Feria Medical Expo WTC CDMX	Médicos del Deporte, Fisioterapeutas, Nutriólogos del Deporte	130	24 octubre	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Taller de Capacitación para Oficiales de Control de Dopaje	Médicos, Abogados, Profesionales que tengan relación con el Deporte, que deseaban capacitarse como OCD, que no presentaran conflicto de interés. Registrados a través de nuestra convocatoria en Redes Sociales	18	6 y 7 noviembre	Todos los Paneles.
Workshop Medico Liga BBVA Mx.	Cuerpos médicos de los diferentes clubs de primera división y liga expansión	80	17 noviembre	Gerente Principal M. en C. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de Controles e Investigación. Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.

Capacitación Antidopaje Federación Internación de Pelota Vasca	Entrenadores que participaron en el XI Mundial sub-22 de Frontón 30 y 54mts	40	24 noviembre	Gerente del panel de Controles e Investigación. Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.
Taller Antidopaje	Asistentes al V congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte	40	1 diciembre	Todos los paneles
Capacitación para Jóvenes Deportistas Queretanos.	Jóvenes Deportistas del INDEREQ	120	13 y 14 diciembre	Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Gestión de Resultados. Dr. Miguel Ángel Serrano Ochoa
Total, de personas capacitadas		6,047		

Participación del Comité Nacional Antidopaje en el V Congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte.

La participación del Comité Nacional Antidopaje en el V Congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte representa un hito crucial en la sinergia entre la investigación científica, la medicina deportiva y la lucha contra el dopaje en el ámbito deportivo. Este evento de gran relevancia, que reúne a expertos, profesionales y académicos de renombre internacional, proporciona un escenario idóneo para discutir y abordar las últimas tendencias, avances y desafíos en la promoción de un deporte limpio y ético.

El papel del Comité Nacional Antidopaje en este congreso adquiere una importancia fundamental al presentar y compartir estrategias innovadoras, políticas actualizadas y enfoques educativos en la prevención y detección del dopaje en el deporte. Asimismo, se espera que su participación contribuya significativamente al intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas, consolidando así la colaboración multidisciplinaria entre la medicina deportiva y las políticas antidopaje.

Invitación a Ponentes Internacionales, expertos en temas antidopaje.

La distinguida invitación del Comité Nacional Antidopaje a destacados ponentes internacionales para participar en el V Congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte marca un paso significativo hacia la internacionalización y enriquecimiento del evento. Este gesto refleja el compromiso del Comité en proporcionar a los asistentes una experiencia académica integral al facilitar la participación de expertos reconocidos a nivel global. La inclusión de ponentes internacionales no solo aporta una perspectiva diversa y enriquecedora a las discusiones sobre medicina deportiva y ciencias aplicadas al deporte, sino que también fortalece la red de colaboración internacional para abordar los desafíos comunes en la lucha contra el dopaje.

PONENCIA	PONENTE
"Validez y sensibilidad del análisis IRMS en los resultados positivos a metabolitos de nandrolona"	Dr. Xavier de la Torre Scientific Deputy Director Laboratory Rome APMU Director Roma Italia
"Sustancias Prohibidas detectables en el examen de sangre"	Dr. Rodny Montes de Oca Porto. Director del Laboratorio acreditado por WADA. Cuba
Título de la mesa de discusión: "¿Son las pruebas analíticas antidopaje adecuadas para los deportistas transgénero?"	M. en C. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente Principal CNA/MEX-NADO. Dr. Alan Vernec Director Médico de WADA. Dr. Xavier de la Torre. Scientific Deputy director Lab. Rome APMU Director Roma Italia Dr. Rodny Montes de Oca Porto. Director del Laboratorio acreditado por WADA. Cuba Dr. Miguel Ángel Delgadillo Marín. Responsable del área de Pasaporte Biológico del CNA/MEX-NADO.

Participación de Todos los Paneles en el V Congreso de Medicina del Deporte

La participación del Comité Nacional Antidopaje en el V Congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte representa, por tanto, un compromiso tangible con la promoción de la integridad en el deporte y la consolidación de estrategias efectivas para salvaguardar la limpieza y equidad en las competiciones deportivas, en línea con los principios éticos y valores fundamentales que sustentan el espíritu deportivo.

PONENCIA	PONENTE
"Neuro inflamación y lesiones permanentes en usuarios de anfetaminas"	Gerente Principal M. en C. Juan Manuel Herrera Navarro.
"Análisis de riesgo de dopaje en el deporte de alta competencia"	Gerente del panel de Controles e Investigación. Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Gerente de la Organización Nacional Antidopaje de Cuba. Dra. Daisy Yahumara Castro Gutiérrez.
"El dopaje como problema de Salud Pública en México"	Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora Gerente del Panel de Gestión de Resultados. Dr. Miguel Ángel Serrano Ochoa

<p>“El éxito del Programa ADEL en México”</p>	<p>Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.</p>
<p>“Expresión Génica de Folistatina y Miostatina con capacidades biológicas condicionadas</p>	<p>Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.</p>
<p>“Clenbuterol en México, una realidad poco estudiada”</p>	<p>Responsable del área de Pasaporte Biológico del CNA/MEX-NADO. Dr. Miguel Ángel Delgadillo Marín.</p>

El Congreso, a través de la presencia activa del Comité Nacional Antidopaje, se convierte en un foro dinámico que fomenta el debate constructivo y la interacción entre los diversos actores involucrados en la investigación, prevención y gestión de aspectos relacionados con el dopaje en el deporte. En este contexto, se esperan análisis profundos y soluciones propositivas que promuevan un entorno deportivo más justo, saludable y ético para todos los atletas y participantes.

Plataforma Educativa ADEL

La plataforma educativa ADEL (Anti-Doping Education Learning) es una herramienta de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) diseñada para proporcionar educación antidopaje a atletas, entrenadores, padres y cualquier persona interesada en el deporte limpio. ADEL ofrece una amplia gama de recursos y cursos interactivos en línea, disponibles en varios idiomas y adaptados a diferentes grupos de edad y niveles de conocimiento.



La plataforma ADEL tiene como objetivo educar y concienciar sobre los riesgos y consecuencias del dopaje en el deporte, fomentar los valores del juego limpio y la ética deportiva, y promover la colaboración entre las organizaciones deportivas y las autoridades antidopaje en todo el mundo.

Los cursos cubren temas como los derechos y responsabilidades de los atletas, los métodos de dopaje, la gestión de medicamentos y suplementos, y las sanciones por violaciones de las normas antidopaje.

ADEL es una herramienta clave en la lucha contra el dopaje en el deporte, ya que proporciona una educación accesible y actualizada a una amplia audiencia en todo el mundo. Además, ADEL es una plataforma en constante evolución, con nuevos cursos y recursos que se añaden regularmente para adaptarse a las necesidades cambiantes de la comunidad deportiva y las últimas tendencias en la lucha antidopaje.

El programa de Educación Antidopaje surge como producto de nuestra Plataforma Nacional de Cumplimiento la cual fue aprobada en el Acuerdo del SINADE de Acapulco celebrado el día 19 de abril del 2019, en el cual se adopta las medidas apropiadas, en cada una de sus organizaciones, acorde con los principios del Código Mundial Antidopaje Vigente y la legislación nacional respectiva, promoviendo la cooperación nacional encaminada a la protección de los deportistas, la ética en el deporte en materia educativa y en la lucha contra el dopaje en el deporte en todas sus vertientes.

En su actualización 2022 se retoma el anterior documento dando pie a un nuevo acuerdo asentado en el documento: Acuerdo de San Cristóbal.

A continuación, se muestran el número de inscripciones a la Plataforma durante el año 2023.

Período	Inscripciones	Completado
Resumen 2023 (Período 01 de enero al 31 diciembre)	135231	85663



Redes Sociales:

Nombre de la publicación	Mes	Alcance en redes sociales
Plataforma Educativa ADEL	Enero	245 visualizaciones
Sesiones Informativas virtuales de la conferencia de Partes (COP9)	Enero	124 visualizaciones
Recordatorio La Lista 2023	Enero	340 visualizaciones
Grupo Registrado de Control	Enero	245 visualizaciones
Sustancias y métodos prohibidos siempre (cambios en la lista 2023)	Febrero	459 visualizaciones

Proceso de control de dopaje y AUT para Atletas Transgénero	Febrero	1456 visualizaciones
Simposio FEMEKA	Febrero	245 visualizaciones
Reunión bilateral WADA-CNA	Marzo	324 visualizaciones
Inauguración del III Seminario Latinoamericano de Educación Antidopaje (Buenos Aires, Argentina)	Marzo	1890 visualizaciones
Save the date 14 de abril día del Juego Limpio	Abril	12500 visualizaciones
Federación Mexicana de Muay Thai capacitación antidopaje previa al mundial	Mayo	13500 visualizaciones
Promoción a las Jornadas de Educación Antidopaje previo a los Juegos Nacionales CONADE 2023 CODE Guanajuato	Mayo	25340 visualizaciones
Educación para alumnos de Posgrado de Medicina y Enfermería de la UNAM	Mayo	32145 visualizaciones
Vista de Atletas de Polo Acuático el Stand de Educación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Junio	8541 visualizaciones
Vista de Atletas de Gimnasia el Stand de Educación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Junio	5247 visualizaciones
Vista de Atletas de Tiro Deportivo el Stand de Educación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Junio	1458 visualizaciones
Vista de Atletas de Basebal el Stand de Educación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Junio	2354 visualizaciones
Vista de Atletas de Esgrima el Stand de Educación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Julio	378 visualizaciones
Jornada de Educación Antidopaje para el equipo multidisciplinario y Atletas de Kick Boxing.	Septiembre	7845 visualizaciones
Jornadas educativas para la Facultad de Ciencias de la Conducta de la UAEMex	Octubre	6589 visualizaciones
Invitación para el Taller de Capacitación para Oficiales de Control de Dopaje	Noviembre	9321 visualizaciones
Conferencias Antidopaje en marco del V Congreso de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte	Diciembre	8541 visualizaciones

Galería Fotográfica:

