

Urine Sample Transport Kit

Kit de transport d'échantillons d'urine
Urintest Transport-Kit

for A/B samples

DTC 3

TAMPER EVIDENT



Comité
Nacional
Antidopaje

México

2018
INFORME ANUAL DE
CONTROLES REALIZADOS
POR EL COMITÉ NACIONAL
ANTIDOPAJE (MEX-NADO)
COMO AUTORIDAD DE TEST.



Contenido

Índice de gráficas.....	2
Índice de tablas	3
Índice de ilustraciones.....	3
Introducción	4
Resultados Generales	4
Unidad de Pasaporte Biológico	11
Autorización de Uso Terapéutico (AUT)	12
Gestión de Resultados	13
Educación	13
Programa “Promoción de la Salud con Juego Limpio sin dopaje”	14
Justificación.....	14
Objetivo	14
Contenido y alcance.....	15
Universo poblacional.....	15
Marco temporal	16
Resultados 2018.....	16
Conclusión	22

Índice de gráficas

Gráfica 1. Número total de controles realizados por el comité nacional antidopaje (MEX-NADO) como autoridad de test, 2013-2018.....	4
Gráfica 2. Porcentaje de AAF y ATF en controles realizados por el comité nacional antidopaje (MEX-NADO) como autoridad de test, 2013-2018.....	4
Gráfica 3. Porcentaje de muestras recolectadas por MEX-NADO dentro y fuera de competencia durante 2018.....	5
Gráfica 4. Número de controles realizados por mex-nado en orina y sangre durante 2018.....	5
Gráfica 5. Total de muestras con resultados analíticos adversos (AAF) divididos por deporte en controles realizados por MEX-NADO como autoridad de test, 2018.	8
Gráfica 6. Porcentaje del total de muestras con presencia de clenbuterol por deporte en controles realizados por MEX-NADO como autoridad de test, 2018.	10
Gráfica 7. Porcentaje de perfiles atípicos del total de perfiles analizados.....	11
Gráfica 8. Porcentaje de perfiles evaluados de manera conjunta con la APMU de Roma.....	11
Gráfica 9. Número de solicitudes de aut recibidas por MEX-NADO durante 2018.....	12
Gráfica 10. Número de asistentes a los simposios por sede	17
Gráfica 11. Porcentaje de asistentes a los simposios por sede.....	17
Gráfica 12 . Porcentaje de asistencia por género.....	18

Gráfica 13. Número de asistentes por sede y género18

Gráfica 14. Rango de edad de asistentes por sede19

Gráfica 15. Visitas en redes sociales19

Gráfica 16. Participación en "Play True Quiz" 20

GRÁFICA 17. Porcentaje de aprobados en "PLAY TRUE QUIZ" 20

Índice de tablas

Tabla 1. Número de controles realizados por MEX-NADO como autoridad de test, 2018..... 6

tabla 2 Total de AAF * por clase de sustancia y deporte, 2018. 8

tabla 3 Total de muestras con presencia de clenbuterol en controles realizados por MEX-NADO como autoridad de test, 2018..... 9

Índice de ilustraciones

Ilustración 1“Promoción de la Salud con Juego Limpio sin dopaje”14

Ilustración 2 “Contenido del Programa” 15

Ilustración 3“Universo Poblacional”16

Ilustración 4 “Gestión Básica de MEX-NADO con ADAMS” 21

Ilustración 5 “Programa interconecta”22

Introducción

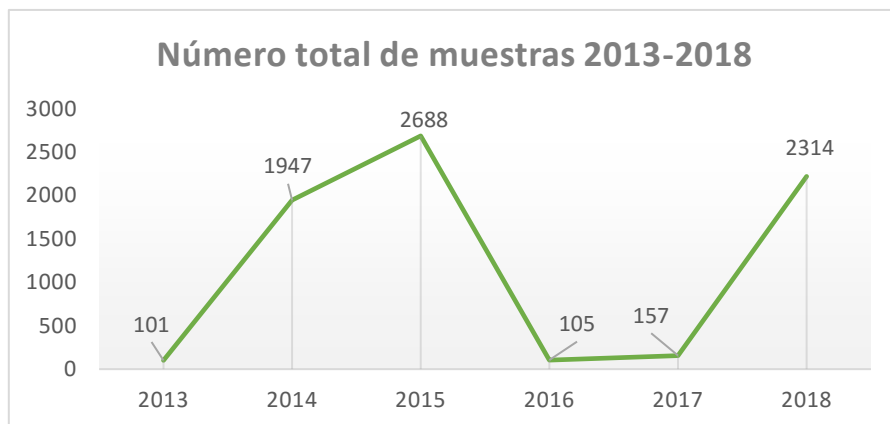
El presente informe anual 2018 del Comité Nacional Antidopaje Mexicano (MEX-NADO), está destinado a ayudar a las partes interesadas a navegar por los datos descritos y para resaltar las tendencias generales.

El presente informe incluye estadísticas de controles realizados por MEX-NADO como autoridad de Test tomando en cuenta las muestras de orina y sangre dentro y fuera de competición, el resultado analítico adverso (AAF, *Adverse Analytical Finding*) y resultados atípicos (ATF, *Atypical Finding*), y el pasaporte biológico del atleta (ABP, *Athlete Biological Passport*); También se incluyen datos sobre gestión de resultados y el panel de educación.

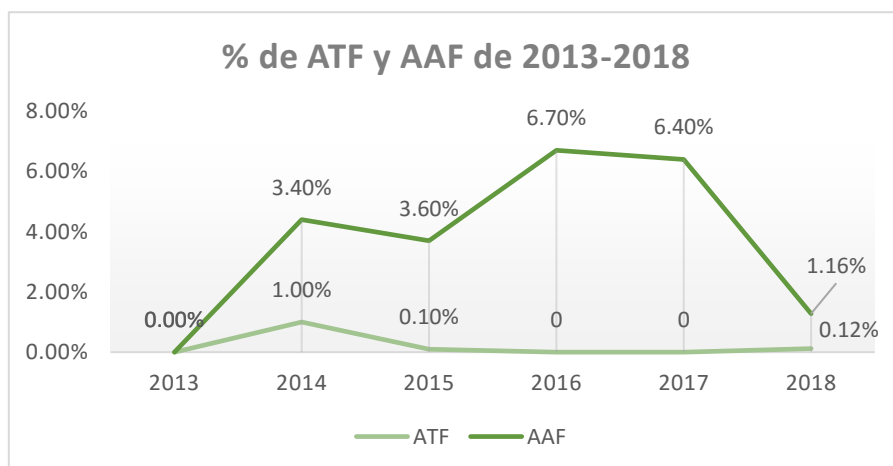
Resultados Generales

Los datos de 2018 muestran un aumento en el número de muestras globales realizadas por MEX-NADO como Autoridad de Test, el número se incrementó de 157 para 2017 a 2,314 para 2018 (Gráfica 1)

Gráfica 1. NÚMERO TOTAL DE CONTROLES REALIZADOS POR EL COMITÉ NACIONAL ANTIDOPAJE (MEX-NADO) COMO AUTORIDAD DE TEST, 2013-2018



Gráfica 2. PORCENTAJE DE AAF Y ATF EN CONTROLES REALIZADOS POR EL COMITÉ NACIONAL ANTIDOPAJE (MEX-NADO) COMO AUTORIDAD DE TEST, 2013-2018



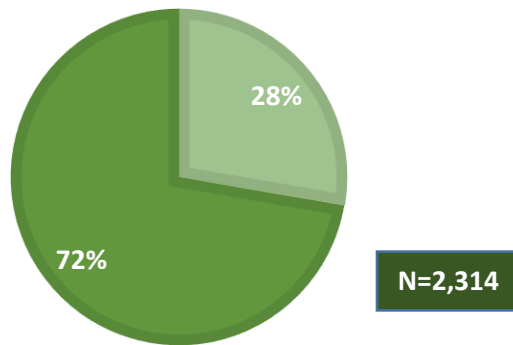
Se observa una disminución del porcentaje de AAF con relación a años anteriores, el porcentaje disminuyó de 6.7% y 6.4% para 2016 y 2017 respectivamente a 1.16% para 2018 (**Gráfica 2**).

En relación a las muestras recolectadas dentro y fuera de competencia se realizaron 641 controles en competencia (28%) y 1,673 fuera de competencia (72%).

Gráfica 3. PORCENTAJE DE MUESTRAS RECOLECTADAS POR MEX-NADO DENTRO Y FUERA DE COMPETENCIA DURANTE 2018. (N=2,314)

MUESTRAS RECOLECTADAS POR MEX-NADO DENTRO Y FUERA DE COMPETENCIA

■ En competencia ■ Fuera de competencia



Gráfica 4. NÚMERO DE CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO EN ORINA Y SANGRE DURANTE 2018. (N=2,314)

NÚMERO DE CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO EN ORINA Y SANGRE

■ Sangre ■ Orina

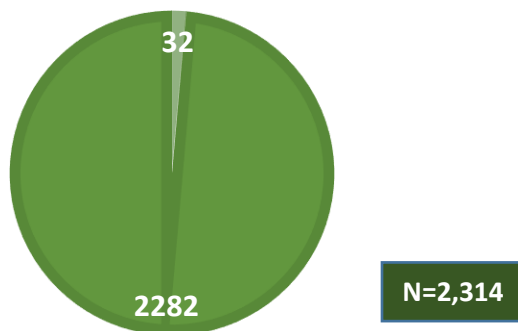


Tabla 1. NÚMERO DE CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO COMO AUTORIDAD DE TEST, 2018.

Sport-Disciplines	In Competence					Out-Of-Competence					Total
	Total	AAF	ATF	Not analyzed	%AAF	Total	AAF	ATF	Not analyzed	%AAF	
American Football - American Football	135	32		2	23.70%	79	2	1		2.53%	214
Aquatics - Artistic Swimming						43					43
Aquatics - Diving						35			1		35
Aquatics - Open Water	2					5	1			20.00%	7
Aquatics - Swimming Long Distance 800m or greater	10					1					11
Aquatics - Swimming Middle Distance 200-400m	30	1			3.33%	16					46
Aquatics - Swimming Sprint 100m or less	8					14					22
Aquatics - Water Polo						50		1			50
Archery - Archery	36					19					55
Archery - Recurve						5					5
Athletics - Long Distance 3000m or greater	49	1		1	2.04%	13	1			7.69%	62
Athletics - Middle Distance 800-1500m	5					5					10
Athletics - Sprint 400m or less	9					8					17
Athletics - Throws	9					3					12
Athletics -Jumps	9	1			11.11%	1					10
Badminton - Badminton						18	1			5.56%	18
Baseball - Baseball	15	2			13.33%	32	1			3.13%	47
Basketball - 3 on 3						20					20
Basketball - Basketball	2					24	1			4.17%	26
Bodybuilding - Fitness						2					2
Bowling - Bowling						22	1			4.55%	22
Boxing - Boxing						54					54
Canoe/Kayak - Canoe Kayak						28					28
Cycling - BMX	1					8	2			25.00%	9
Cycling - Mountain Bike						3					3
Cycling - Para-Cycling Track Sprint						1					1
Cycling - Road	8					12		1			20
Cycling - Track Sprint	15					2					17
Cycling -Track Endurance	34	1			2.94%	3					37
Equestrian - Dressage						19	1			5.26%	19
Equestrian - Eventing						26	1			3.85%	26
Equestrian - Jumping						26	1			3.85%	26
Fencing - Epee						13					13
Fencing - Foil						14	1			7.14%	14
Fencing - Sabre						9					9
Field Hockey - Field Hockey						138	4			2.90%	138
Football - Football						105					105
Golf - Golf						5					5
Gymnastics - Artistic						19					19
Gymnastics - Rhythmic						16					16
Gymnastics - Trampoline						2					2
Handball - Indoor						72			1		72
Judo - Judo						51	1			1.96%	51
Karate - Karate						29					29
Modern Pentathlon - Modern Pentathlon						13					13
Muaythai - Muaythai						3					3

Cont. Tabla 1. NÚMERO DE CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO COMO AUTORIDAD DE TEST, 2018.

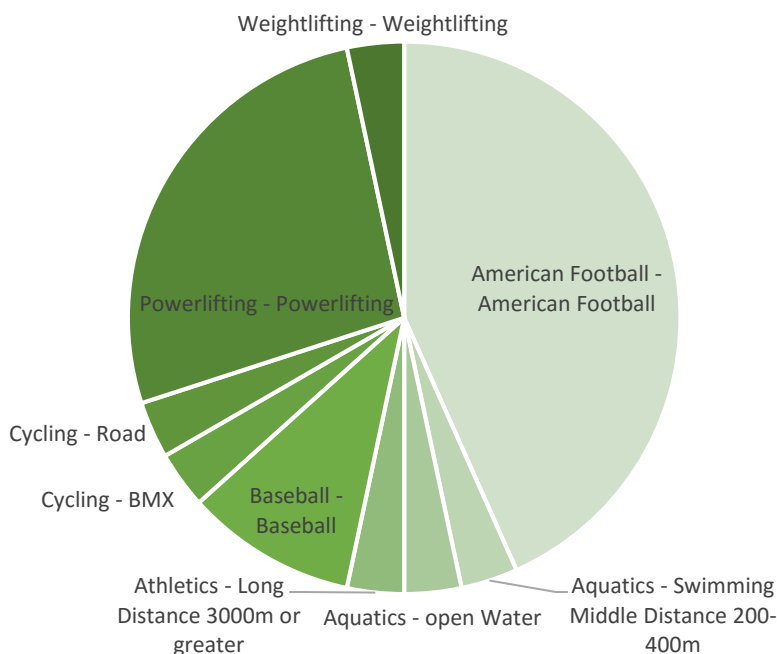
Sport-Disciplines	Total	AAF	ATF	Not analyzed	%AAF	Total	AAF	ATF	Not analyzed	%AAF	Total
Para-Athletics - 400m or less	1										1
Para-Athletics - Jumps	3										3
Para-Athletics - Long Distance 3000m and greater	9										9
Para-Athletics - Middle Distance 800-1500m	2										2
Para-Athletics - Sprint 400m or less	2										2
Para-Athletics - Throws	5										5
Para-Powerlifting - Para-Powerlifting	2										2
Para-Swimming - Middle Distance 200-400m	2										2
Pole sports - Pole sports	6										6
Powerlifting - Powerlifting	28	10			35.71%						28
Racquetball - Racquetball						13					13
Roller Sports - Artistic	11	1			9.09%	3					14
Roller Sports - Inline Speed Skating Distance greater than 1000m	10					2					12
Roller Sports - Inline Speed Skating Sprint 1000m or less	8					4					12
Rowing - Rowing	6	1			16.67%	54					60
Rugby Union - Sevens						90	2			2.22%	90
Sailing - Sailing						46	1			2.17%	46
Shooting - Shooting						50	1			2.00%	50
Softball - Softball						64					64
Squash - Squash						15	1			6.67%	15
Table Tennis - Para-Table Tennis						1					1
Table Tennis - Table Tennis						13					13
Taekwondo - Sparring						70			1		70
Tennis - Tennis	22					13					35
Triathlon - Triathlon	19	1			5.26%	8					27
Volleyball - Beach						6					6
Volleyball - Volleyball						28					28
Waterskiing - Waterskiing	22	1			4.55%						22
Weightlifting - Weightlifting	71	5		3	7.04%	97	1			1.03%	168
Wrestling - Wrestling	19					26	3			11.54%	45
Total	625	57	0	6	9.12%	1689	28	3	3	1.66%	2314

En total MEX-NADO realizó 2,314 controles durante 2018, abarcando un total de 76 disciplinas, en Fútbol Americano se realizaron 214 controles, lo que representa un 9.24% de los controles totales, seguido por Halterofilia (7.26%) y Hockey sobre pasto (5.96%) (Tabla 1).

Del total de controles llevados a cabo, 9 no fueron analizadas por ser consideradas como No Aceptables por el laboratorio.

De los 214 controles realizados a Fútbol Americano, 15.88% fueron AAF, para Halterofilia se encontró que de 10 de las 28 muestras fueron AFF, lo que representa el 35.71% (Tabla 1 y Gráfica 4)

Gráfica 5. TOTAL DE MUESTRAS CON RESULTADOS ANALÍTICOS ADVERSOS (RAA) DIVIDIDOS POR DEPORTE EN CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO COMO AUTORIDAD DE TEST, 2018.



Los Resultados Analíticos Adversos (AAF) en el gráfico contienen Autorización de Uso Terapéutico (TUE, *Therapeutic Use Exception*) y únicamente se considera una muestra positiva independientemente del número de sustancias que se encuentren en la misma. Se excluyen los casos de clenbuterol.

De las 76 disciplinas analizadas por MEX-NADO en 9 de ellas se reportaron AAF lo que representa un 11.84% del total de disciplinas. (Tabla 1 y Gráfica 4)

Tabla 2. TOTAL DE AAF POR CLASE DE SUSTANCIA Y DEPORTE, 2018.

Sport - Discipline	S1 Anabolic agents	S5 Diuretic and masking agents	S6 Stimulants	S8 Cannabinoids	S9 Glucocorticoides	Combined	Total
American Football - American Football	6			2	1	S1,S9(2), S9,S8(1), S8,S6(1).	13
Aquatics - Swimming Middle Distance 200-400m		1					1
Aquatics - Water Polo	1						1
Athletics - Long Distance 3000m or greater	1						1
Baseball - Baseball	1		2				3
Cycling - BMX	1						1
Cycling - Road	1						1
Powerlifting - Powerlifting	1	1	2			S4,S1(3), S3,S1(1).	8
Weightlifting - Weightlifting		1					1
Total general	12	3	4	2	1	8	30

Los Resultados Analíticos Adversos (AAF) en esta tabla contienen Autorizaciones de Uso Terapéutico (TUE) o múltiples hallazgos en el mismo atleta. Estos datos detallan el número de ocurrencias de AAF y, por lo tanto, múltiples sustancias pueden estar vinculadas a la misma muestra.

En relación a la clase de sustancias reportadas el 40% (12) corresponde al grupo S1. Agentes anabolizantes, seguido por un grupo combinado 26.66% (8) y el grupo S6. Estimulantes 13.33% (5). (Tabla 2).

Se registraron un total de 60 controles con presencia de clenbuterol correspondiendo al 2.59% de todos los controles. En 26 de las disciplinas se reportaron casos con presencia de clenbuterol, representando el 34.21% del total de disciplinas analizadas (Tabla 3 y Gráfica 6).

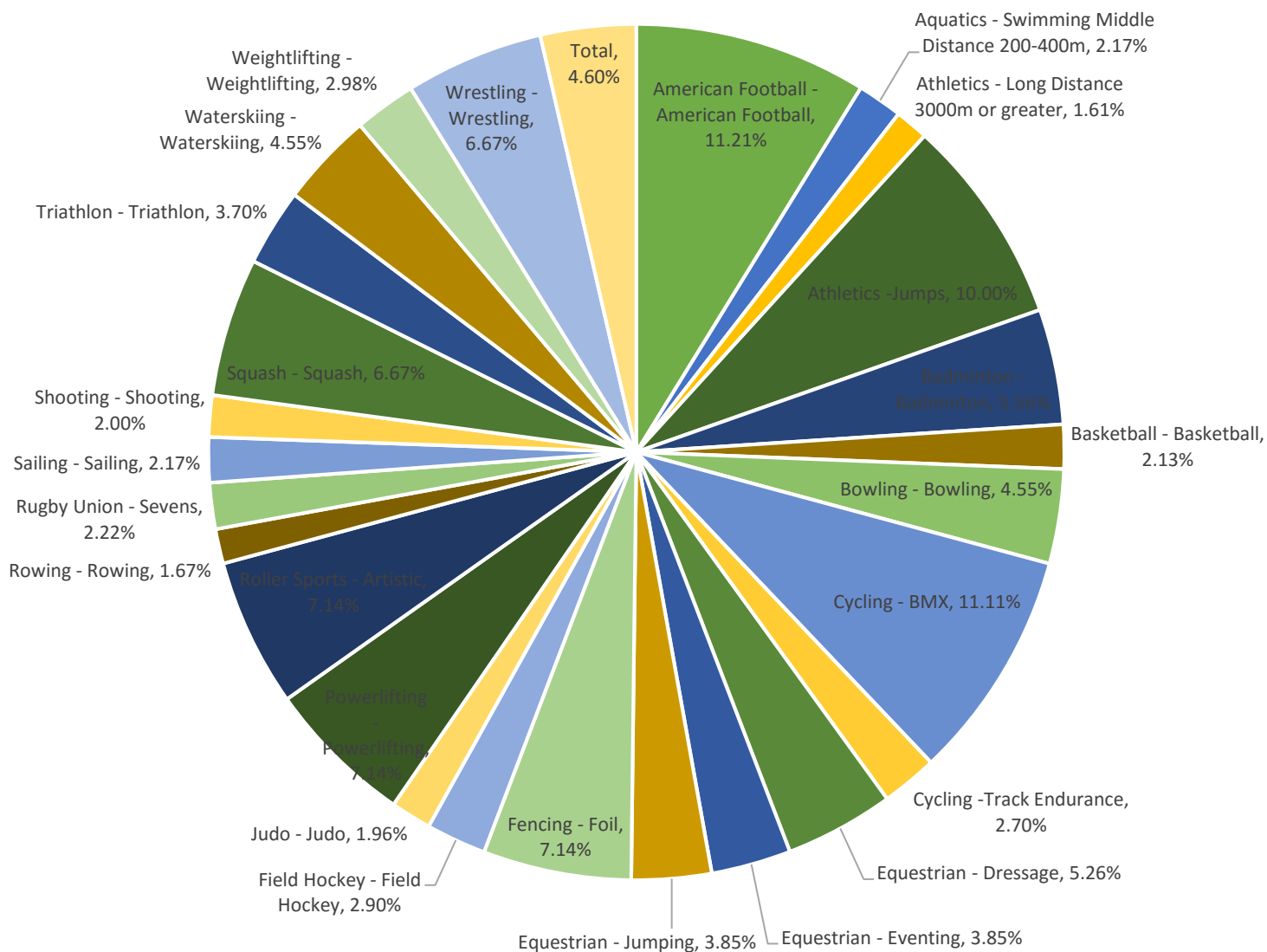
Tabla 3. TOTAL DE MUESTRAS CON PRESENCIA DE CLENBUTEROL EN CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO COMO AUTORIDAD DE TEST, 2018

Sport - Discipline	Total Samples	Positive for Clenbuterol	% Clenbuterol
American Football - American Football	214	24	11.21%
Aquatics - Swimming Middle Distance 200-400m	46	1	2.17%
Athletics - Long Distance 3000m or greater	62	1	1.61%
Athletics -Jumps	10	1	10.00%
Badminton - Badminton	18	1	5.56%
Basketball - Basketball	47	1	2.13%
Bowling - Bowling	22	1	4.55%
Cycling - BMX	9	1	11.11%
Cycling -Track Endurance	37	1	2.70%
Equestrian - Dressage	19	1	5.26%
Equestrian - Eventing	26	1	3.85%
Equestrian - Jumping	26	1	3.85%
Fencing - Foil	14	1	7.14%
Field Hockey - Field Hockey	138	4	2.90%
Judo - Judo	51	1	1.96%
Powerlifting - Powerlifting	28	2	7.14%
Roller Sports - Artistic	14	1	7.14%
Rowing - Rowing	60	1	1.67%
Rugby Union - Sevens	90	2	2.22%
Sailing - Sailing	46	1	2.17%
Shooting - Shooting	50	1	2.00%
Squash - Squash	15	1	6.67%
Triathlon - Triathlon	27	1	3.70%
Waterskiing - Waterskiing	22	1	4.55%
Weightlifting - Weightlifting	168	5	2.98%
Wrestling - Wrestling	45	3	6.67%
Total	1304	60	4.60%

*El total considerado en la tabla corresponde al número total de controles realizados por MEX-NADO como autoridad de Test

En fútbol americano se registraron 24 casos lo que corresponde al 11.21% de sus controles y al 40% del total de casos con presencia de clenbuterol. En halterofilia y hockey sobre pasto se presentaron 4 casos 2.86% y 2.90% respectivamente (Tabla 3 y Gráfica 6).

Gráfica 6. PORCENTAJE DEL TOTAL DE MUESTRAS CON PRESENCIA DE CLENBUTEROL POR DEPORTE EN CONTROLES REALIZADOS POR MEX-NADO COMO AUTORIDAD DE TEST, 2018.



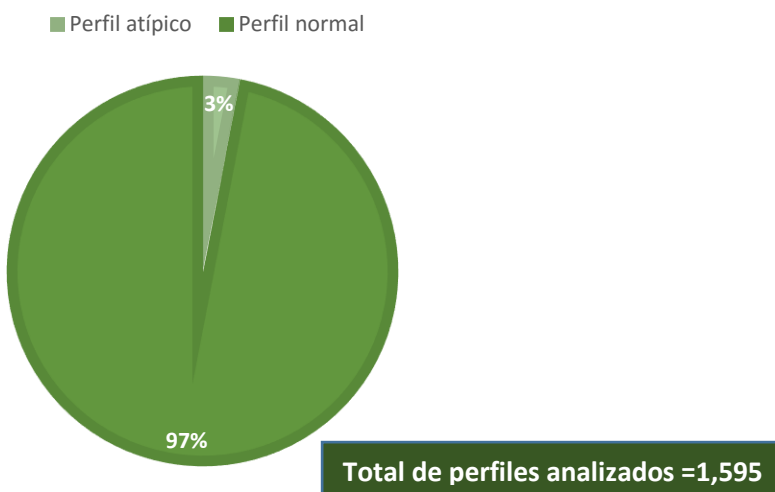
**** Se incluyen muestras con presencia de clenbuterol que además contengan otra sustancia.**

Unidad de Pasaporte Biológico

La Unidad de Pasaporte Biológico ha evaluado de junio a diciembre del presente año 1,595 muestras de pasaporte biológico, 8 de módulo hematológico y el resto del módulo esteroide.

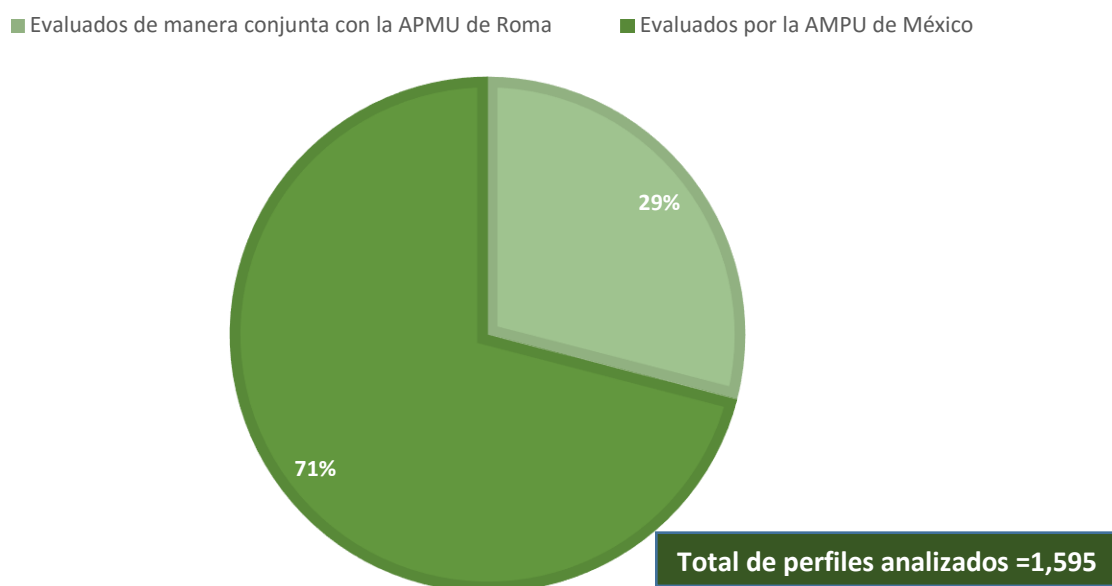
En estas muestras se detectaron 48 (3.01%) perfiles atípicos, de los cuales en 5 se recomendaron análisis IRMS y en 7 casos más se recomendó obtener muestras adicionales por medio de controles dirigidos a dichos atletas. **(Gráfica 7)**

Gráfica 7. PORCENTAJE DE PERFILES ATÍPICOS DEL TOTAL DE PERFILES ANALIZADOS



De esas 1595 muestras, 463 (29.02%) han sido evaluadas de manera conjunta con el Dr. Javier De la Torre de la APMU de Roma **(Gráfica 8)**.

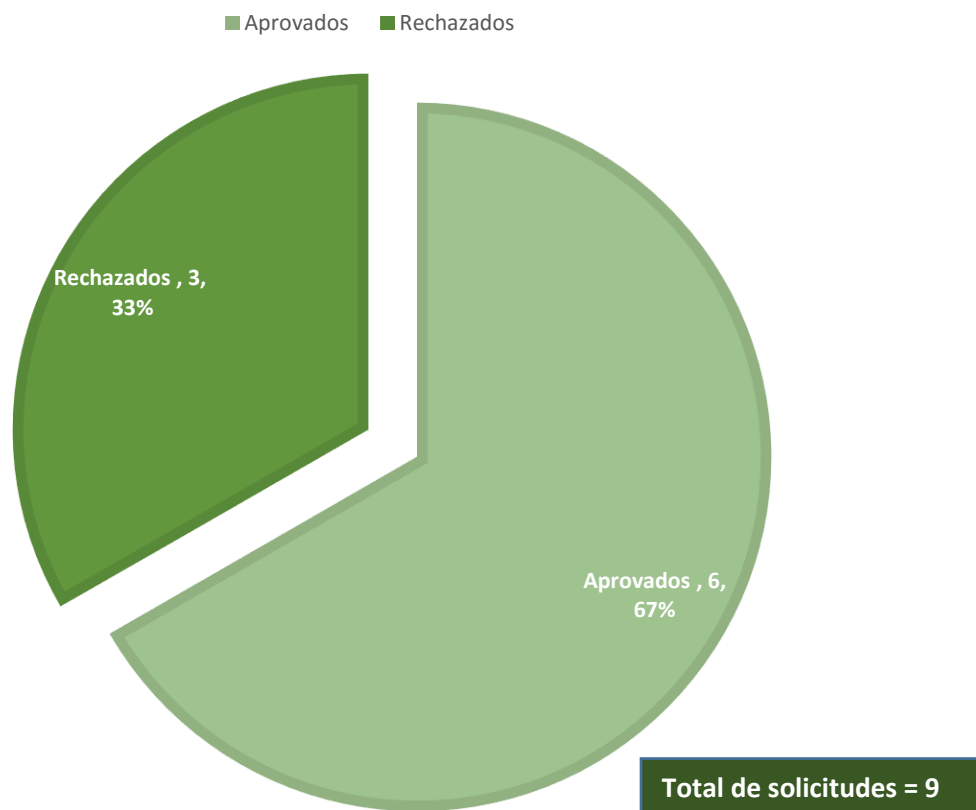
Gráfica 8. PORCENTAJE DE PERFILES EVALUADOS DE MANERA CONJUNTA CON LA APMU DE ROMA



Autorización de Uso Terapéutico (AUT)

Respecto al panel de Autorización de Uso Terapéutico (AUT), durante 2018 se recibieron un total de 9 solicitudes; 6 de ellas se aprobaron por el panel de expertos de Autorización de Uso Terapéutico (AUT), de la misma manera se rechazaron 3 de las solicitudes debido a inconsistencias en el proceso o debido a que las sustancias no se encontraban en la lista de prohibiciones 2018 emitida por WADA (Gráfica 9).

Gráfica 9. NÚMERO DE SOLICITUDES DE AUT RECIBIDAS POR MEX-NADO DURANTE 2018



Gestión de Resultados

Como parte de la misión de MEX-NADO para garantizar el deporte limpio, se ha fortalecido el panel de gestión de resultados, mismo que ofrece un proceso legal completo y justo a los atletas y al personal de apoyo.

Tabla 4. POTENCIALES VIOLACIONES DE LAS NORMAS ANTIDOPAJE DURANTE 2018

Sport	Discipline	Number of cases in 2018 that resulted in sanctions	Number of cases in 2018 that resulted in No Violation	Number of cases that continue in investigation
American Football	American Football	13	0	0
Aquatics	Open Waters	0	1	0
Aquatics	Water Polo	1	0	0
Athletics	Athletics	1	0	0
Baseball	Baseball	3	0	0
Cycling	Cycling	2	0	0
Powerlifting	Powerlifting	8	0	0
Weightlifting	Weightlifting	1	0	0
Total	Total	29	1	0

Educación

Las acciones desarrolladas en el rubro de Educación, durante 2018 fueron coherentes con los programas del Comité Nacional Antidopaje y con la Convención de la UNESCO, así como con las instituciones que capacitan a los recursos humanos relacionados con el deporte. Además, durante 2018 MEX-NADO continuó con actividades de capacitación continua con base al acuerdo con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) desde 2017.

Acciones:

- 1) Programa “Promoción de la salud a través del juego limpio sin dopaje”, aprobado por la UNESCO, aplicado en diferentes Sedes de la República Mexicana enfocado en atletas, profesionales del deporte y público en general.
- 2) Formación y actualización en materia antidopaje al equipo de MEX-NADO en colaboración con la AEPSAD y otras entidades a nivel Internacional.
- 4) Certificación de Oficiales de Control en Sangre BCO’s
- 5) Curso de prescripción de sustancias prohibidas para médicos que atienden atletas
- 6) Autorización de uso terapéutico, curso dirigido a médicos que brindan atención a deportistas.
- 7) Pasaporte biológico

Programa “Promoción de la Salud con Juego Limpio sin dopaje”

Justificación

El daño a la salud que sufre la población deportiva en todo el mundo debido al dopaje se debe a múltiples factores biológicos, psicológicos, sociales y económicos interrelacionados, la casuística del dopaje en todo el mundo informada por la AMA-WADA es un indicador fiel de estas condiciones.

México no escapa al sufrimiento de este fenómeno y, a medida que se realicen más y mejores investigaciones, realmente sabremos la proporción de este fenómeno.

Ante esta situación, será solo con medidas preventivas que disminuyan la incidencia y prevalencia del dopaje en los deportes mexicanos, en estas medidas se incluye la EDUCACIÓN antidopaje, un proceso que se lleva a cabo por el Comité Nacional Antidopaje (MEX-NADO) dirigido a la población deportiva, técnica y administrativa y, a medida que penetre más en la comunidad deportiva, modificará los hábitos y comportamientos negativos en el deporte.

El trabajo realizado debe ser continuo y permanente a través de acciones centradas en el problema del dopaje en nuestro deporte, dirigidas a todos los sectores deportivos. Por lo tanto, es necesario marcar las pautas y estándares técnicos a seguir para unificar los criterios de acción.

Objetivo

El principio básico de este programa de información y educación es preservar el espíritu deportivo descrito en el Código y proporcionar a los deportistas la información, los valores y las habilidades necesarias para mantenerse limpios y poder encontrar rápida y fácilmente las respuestas en las que se puedan apoyar para tomar cualquier decisión.

La oferta educativa en antidopaje que implementa MEX-NADO se basa en proporcionar información y conocimiento de los hechos, dentro de un contexto específico y relevante que es inmediatamente accesible para los atletas y personal de apoyo, es decir; Fomentar conductas antidopaje.



Ilustración 1 “Promoción de la Salud con Juego Limpio sin dopaje”

Contenido y alcance

El programa educativo de MEX-NADO se integra por los siguientes bloques temáticos:

- Lista de prohibiciones.
- Consecuencias del dopaje, que incluye sanciones y consecuencias sanitarias y sociales.
- Gestión de riesgos derivados de suplementos nutricionales.
- Procedimientos de control de dopaje.
- Derechos y responsabilidades de los atletas y personal de apoyo deportivo, por ejemplo, gestión de resultados, autorizaciones de uso terapéutico y datos de ubicación / paradero.



Ilustración 2 “Contenido del Programa”

Universo poblacional

Población deportiva y personal de apoyo inscritos en el Sistema Nacional de Cultura Física y Deportes, que pueden recibir capacitación e información.

- Atletas de las olimpiadas nacionales
- Atletas de reserva nacional
- Atletas de los talentos nacionales
- Atletas nacionales de alto rendimiento
- Equipos médicos y multidisciplinarios de equipos representativos nacionales
- Personal de equipos multidisciplinarios de formadores universitarios de recursos humanos en ciencias deportivas y de los 32 institutos de deportes estatales
- Estudiantes en entrenamiento en las áreas de atención a atletas (medicina, nutrición, fisioterapia, entrenamiento deportivo, entre otros)



Ilustración 3 “Universo Poblacional”

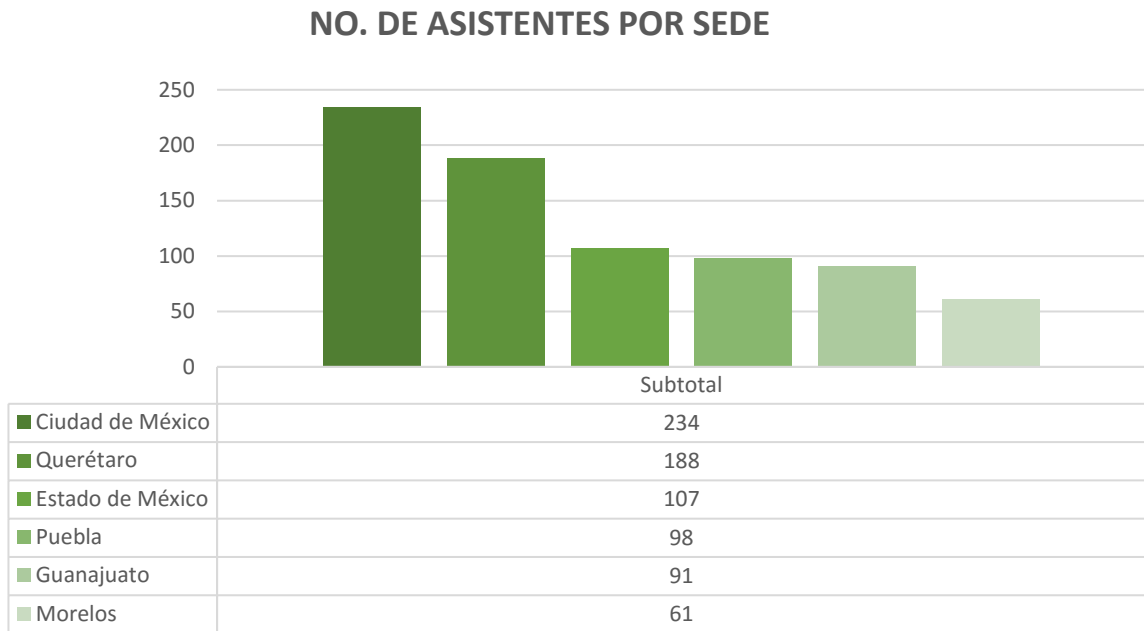
Marco temporal

El Programa Educativo de MEX-NADO es permanente con ajustes anuales.

Resultados 2018

Durante los meses de octubre y noviembre de 2018, se realizaron una serie de Simposios regionales para la “Promoción de la Salud con Juego Limpio sin dopaje” en 6 Estados de la República Mexicana en las cuales se contó con la presencia de un total de 779 asistentes, con la siguiente distribución: 234 (30%) en la Ciudad de México, 188 (24%) en Querétaro, 107 (14%) en el Estado de México, 98 (12%) en Puebla, 91 (12%) en Guanajuato y 61 (8%) en Morelos (**Gráfica 10 y Gráfica 11**)

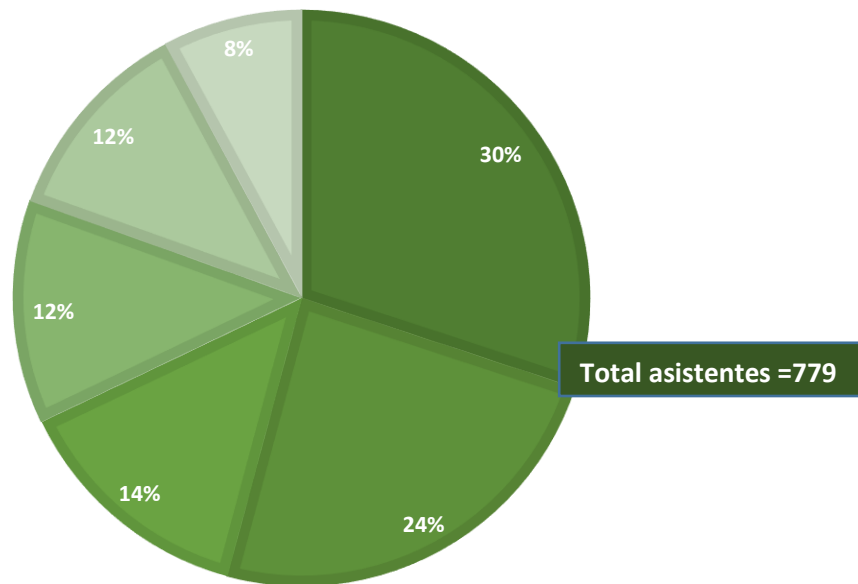
Gráfica 10. NÚMERO DE ASISTENTES A LOS SIMPORSOS POR SEDE



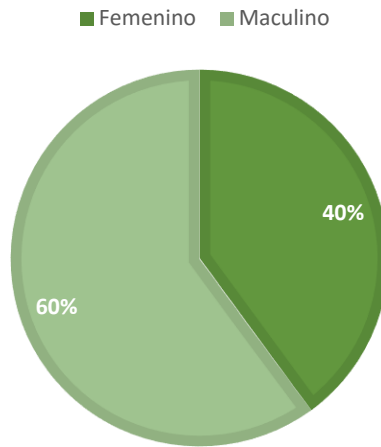
Podemos observar que el mayor porcentaje de asistencia se fue en la Ciudad de México (30%), seguido por el estado de Querétaro 24% (Gráfica 11).

Gráfica 11. PORCENTAJE DE ASISTENTES A LOS SIMPOSIOS POR SEDE

■ Ciudad de México
 ■ Querétaro
 ■ Estado de México
 ■ Puebla
 ■ Guanajuato
 ■ Morelos



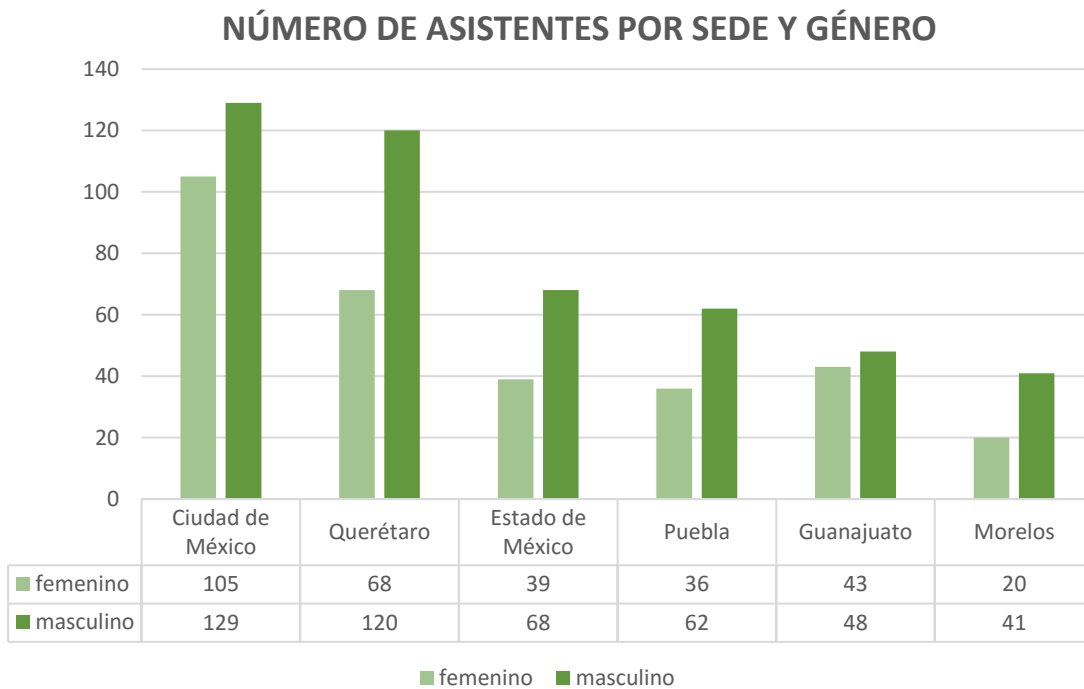
Gráfica 12 . PORCENTAJE DE ASISTENCIA POR GÉNERO



La asistencia por género fue predominante en el género masculino con 60% en comparación el femenino que representa el 40% (Gráfica 12).

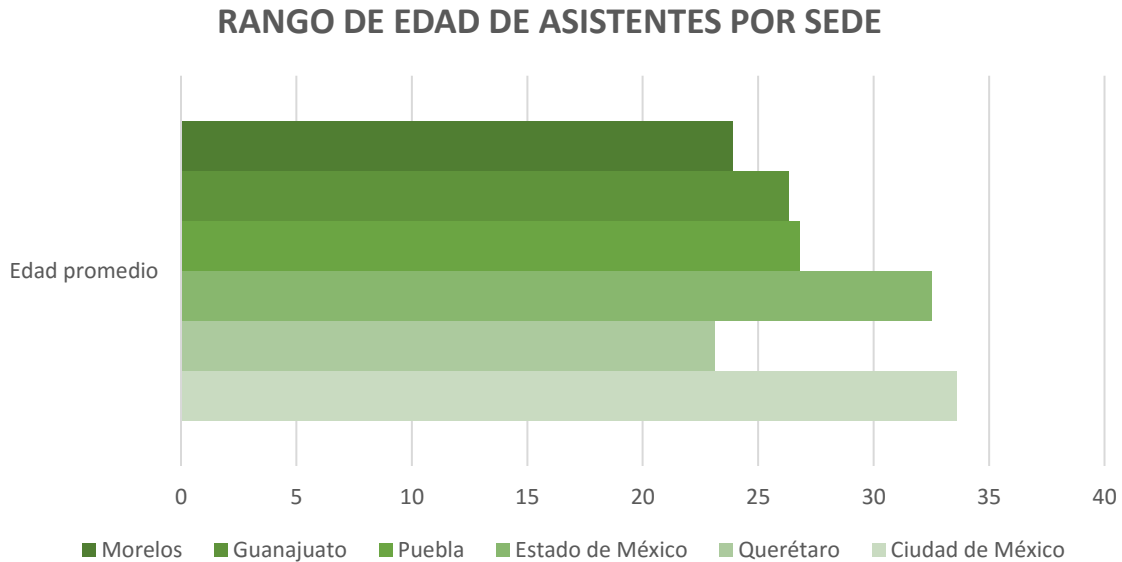
Podemos observar que la mayor diferencia fue observada en la sede de Querétaro donde el 63.82% (120) de los asistentes fueron del género masculino (Gráfica 13).

Gráfica 13. NÚMERO DE AISTENTES POR SEDE Y GÉNERO



El rango de edad de los participantes fue de 23.1 a 33.6 años, en la siguiente gráfica se puede observar el promedio de los asistentes por cada sede (**Gráfica 14**).

GRÁFICA 14. RANGO DE EDAD DE ASISTENTES POR SEDE



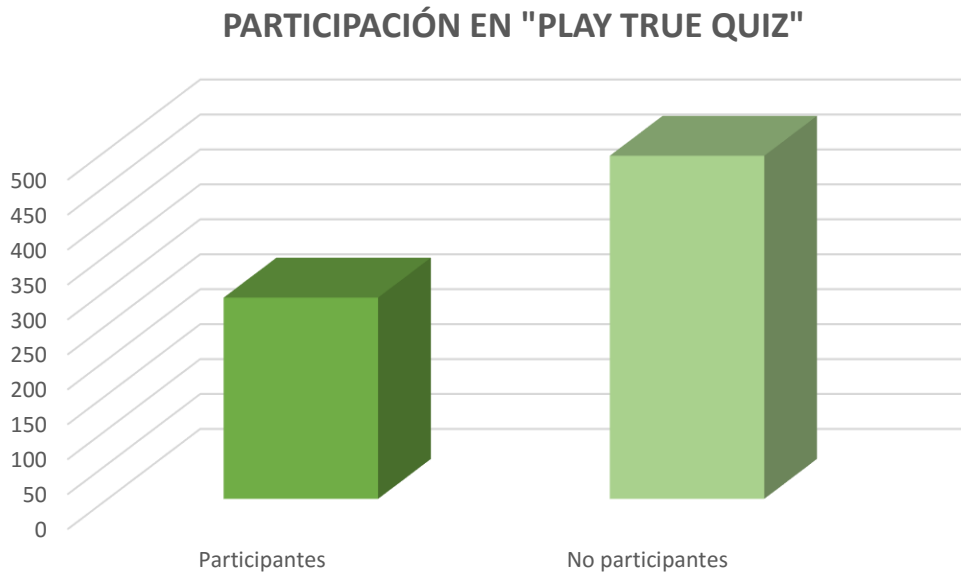
Para medio de difusión de estos Simposios se utilizaron las redes sociales tales como Facebook, Instagram y Twitter, se puede observar que el impacto generado en diferentes redes sociales medido por el número. de visitas fue de igual magnitud si se considera Facebook vs Instagram y Twitter. (**Gráfica 15**)

Gráfica 15. VISITAS EN REDES SOCIALES



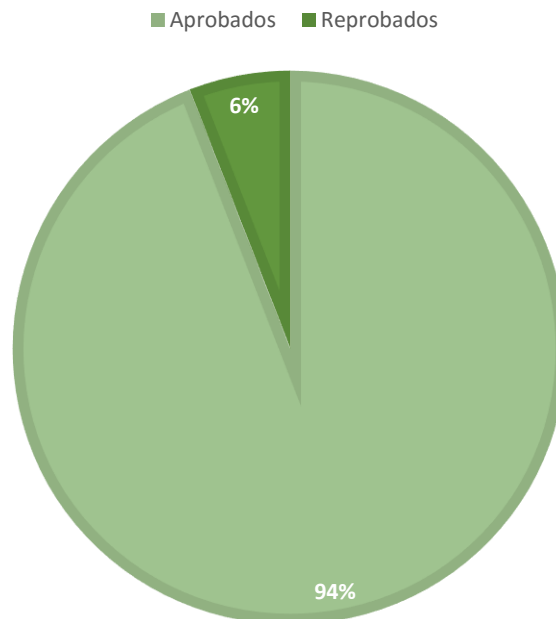
Dentro de la evaluación de estos Simposios se utilizó como herramienta un “Quiz” de respuesta de opción múltiple, el cual se contestó en medios digitales.

Gráfica 16. PARTICIPACIÓN EN "PLAY TRUE QUIZ"



Este Quiz evaluó a 288 de los 779 participantes (36.97%) y a su vez se puede verificar que el 94% (733) aprobó satisfactoriamente dicha evaluación. (Gráfica 16 y 17)

Gráfica 17. PORCENTAJE DE APROBADOS EN "Play True Quiz"



Total asistentes =779

Formación y actualización en materia antidopaje al equipo de MEX-NADO

Del 20-21 de Febrero en la Ciudad de Panamá, se llevó a cabo el “II Seminario Latinoamericano de Ciencia y Medicina Antidopaje”, Realizado por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) en cooperación con el Instituto Panameño del deporte. Para dicho seminario acudieron 2 miembros de MEX-NADO, dicho seminario estuvo dirigido principalmente al Panel de Autorización de Uso Terapéutico.

A finales del mes de Abril, acudieron a Colombia 2 representantes de MEX-NADO para recibir asesoría, de la NADO colombiana con el fin de cumplir con el 100% los lineamientos dictados por la Agencia Mundial antidopaje AMA

Del 9 al 15 de Julio de 2018, 2 miembros de MEX-NADO acudieron al “Seminario Iberoamericano de Antidopaje”, convocado por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD); dicho seminario fue dirigido a Directores y/o Responsables de las Organizaciones Nacionales Antidopaje.

Durante el mes de septiembre de 2018, en colaboración con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD); Un total de 8 miembros de MEX-NADO realizaron el curso en línea “Gestión básica de NADO con ADAMS”. Dicho curso abarcó 11 bloques temáticos relacionados al uso y gestión del sistema ADAMS (Sistema de administración y gestión antidopaje) (Imagen 1)

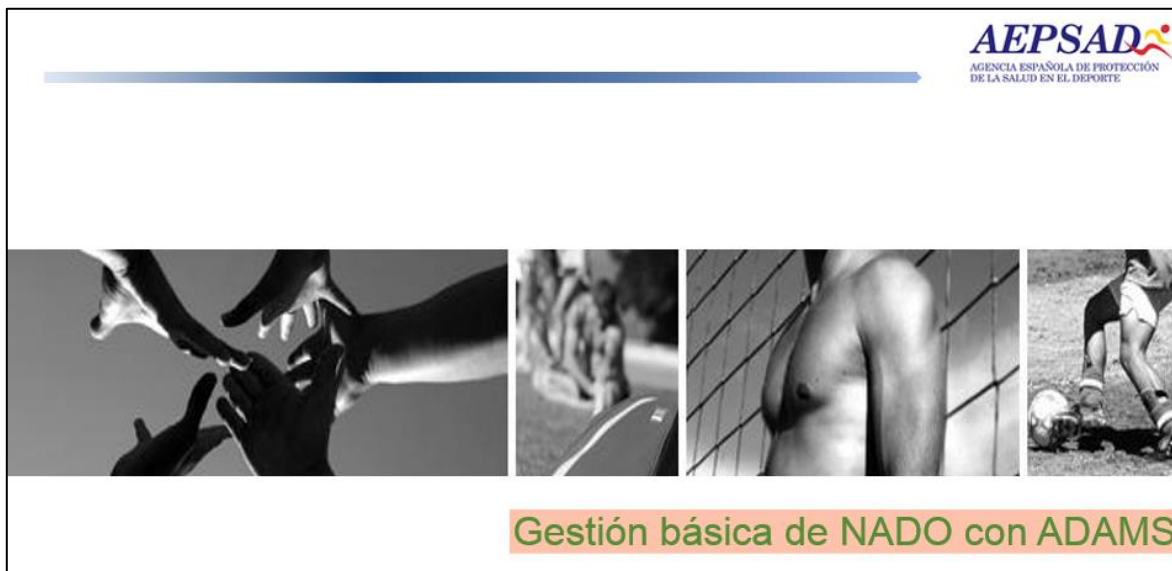


Ilustración 4 “Gestión Básica de NADO con ADAMS”

En el mes de noviembre de 2018, en colaboración con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID); La MEX-NADO forma parte del programa “Interconecta”.



Ilustración 5 “Programa interconecta”

La fase en línea del curso se realizó por 5 miembros de dicho comité en el que se abarcaron 2 Bloques “Bloque 1. Conceptos Generales de Dopaje” y “Bloque 2. Aspectos psicológicos del dopaje”. El bloque presencial en Antigua Guatemala, se llevará a cabo en Febrero de 2019, con la asistencia de 2 miembros de MEX-NADO, en dicho bloque presencial se abarcará “La educación como pilar básico en la prevención del dopaje”. **(Imagen 2)**

Aunado a los seminarios anteriores, el 20 de abril de 2018 durante el “Congreso Nacional de la Federación Mexicana de Medicina del Deporte”; se llevaron a cabo 2 conferencias por personal de MEX-NADO: “El clenbuterol como problema de salud pública” y “El dopaje y su regulación” dichas conferencias tuvieron un alcance de 120 beneficiarios.

Conclusión

Con la información obtenida del presente informe anual, se puede observar el cumplimiento de éste Comité Nacional antidopaje MEX-NADO, con base a los lineamientos de la agencia Mundial antidopaje.

Así mismo, se pueden detectar áreas de mejora para años posteriores, así como identificación de patrones de riesgo para una futura planeación basada en inteligencia con el fin de optimizar los recursos disponibles.



**Comité
Nacional
Antidopaje**

México