

2022

INFORME DE ACTIVIDADES



**Comité
Nacional
Antidopaje**

México

COMITÉ NACIONAL
ANTIDOPAJE
CNA-MEX-NADO

Tabla de contenido

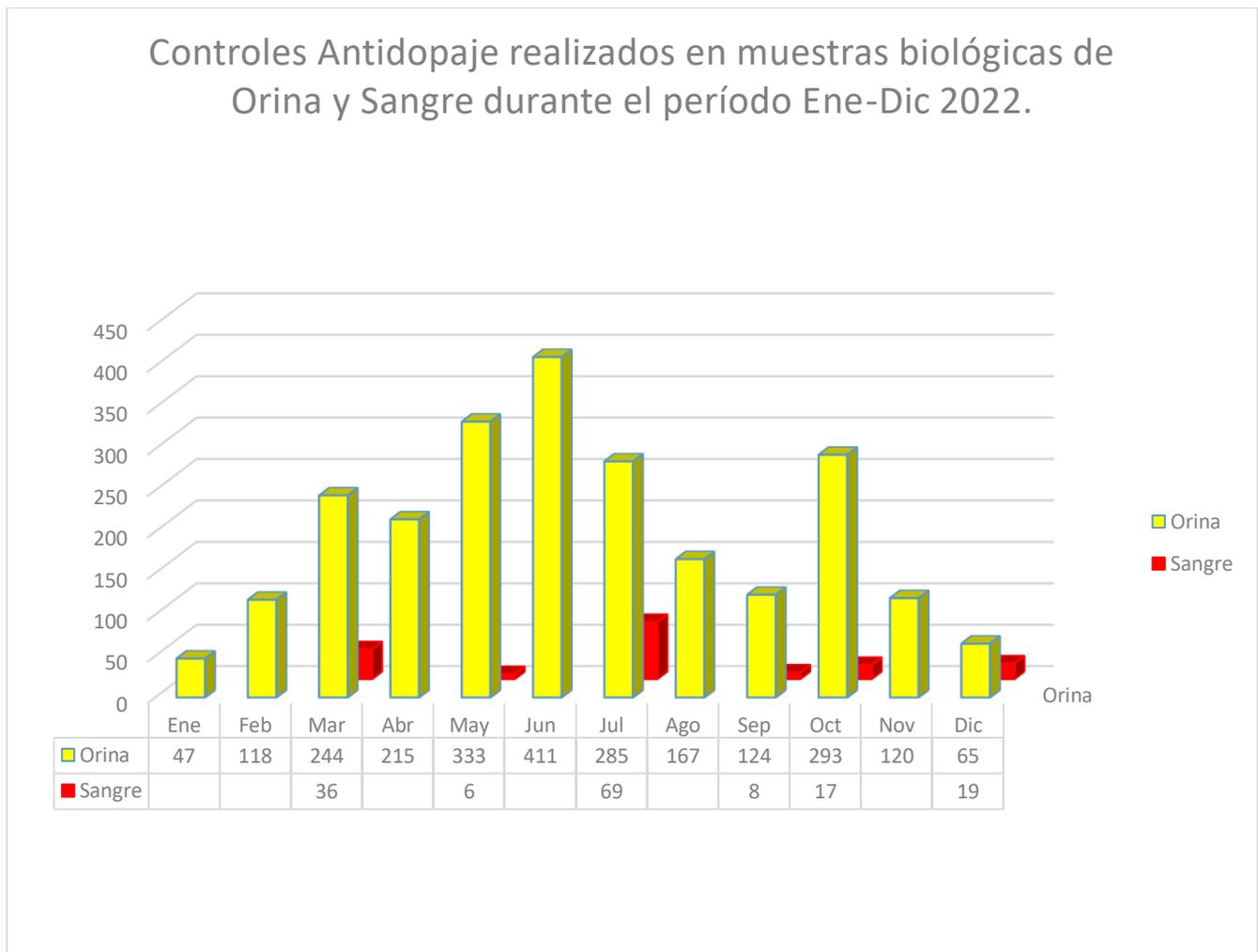
PANEL DE CONTROLES E INVESTIGACIONES	2
CONTROLES ANTIDOPAJE RECOLECTADOS POR AUTORIDAD DE PRUEBA	3
CONTROLES ANTIDOPAJE POR DEPORTES/DISCIPLINAS	5
CONTROLES ANTIDOPAJE POR DISTRIBUCIÓN TERRITORIAL	9
RESULTADOS DE LABORATORIO MUESTRAS DE ORINA Y SANGRE	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
GRUPO REGISTRADO DE CONTROL (RTP) “PROGRAMA PARADERO”	11
UNIDAD DE PASAPORTE BIOLÓGICO	11
PANEL DE GESTIÓN DE RESULTADOS	11
PANEL DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO	13
PANEL DE EDUCACIÓN	14
CAPACITACIONES INTERNACIONALES	14
CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS	15
PLATAFORMA EDUCATIVA ADEL	18
REDES SOCIALES	20
COOPERACIÓN NACIONAL	22
MEDIOS DE COMUNICACIÓN MASIVA	22
GALERÍA FOTOGRÁFICA	23

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL COMITÉ NACIONAL ANTIDOPAJE (CNA/MEX-NADO) 2022

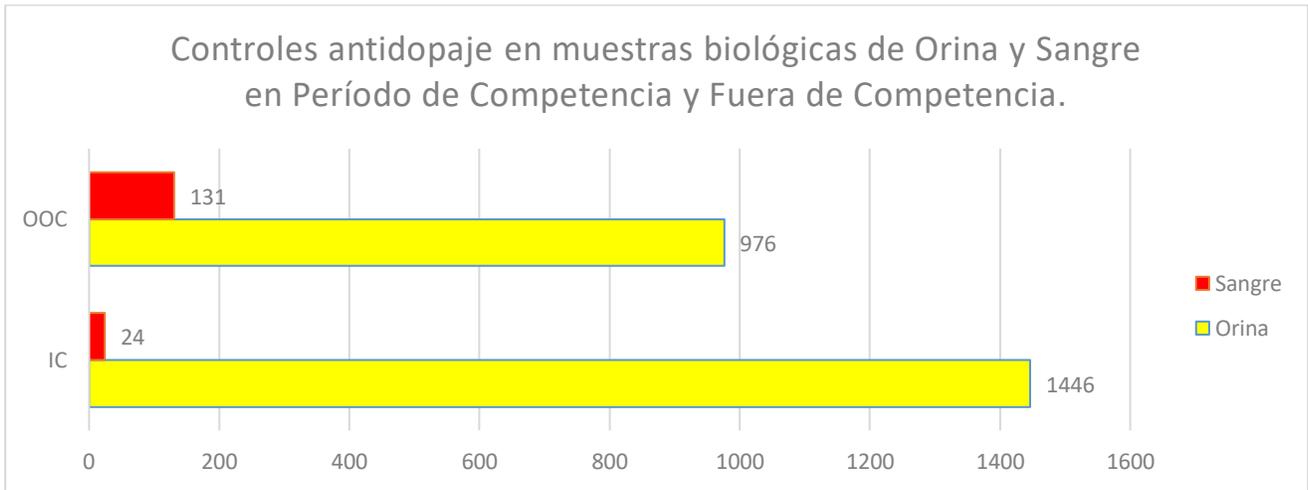
El presente es un informe de las actividades realizadas por los diferentes paneles del Comité Nacional Antidopaje (CNA/MEX-NADO), durante los meses de Enero a Diciembre del 2022.

PANEL DE CONTROLES E INVESTIGACIONES

Durante el período 1° de enero al 31 de diciembre se han realizado un total de 2,577 controles antidopaje de los cuáles 2,422 se recolectaron en muestras biológicas de orina y 155 en muestras biológicas de sangre.

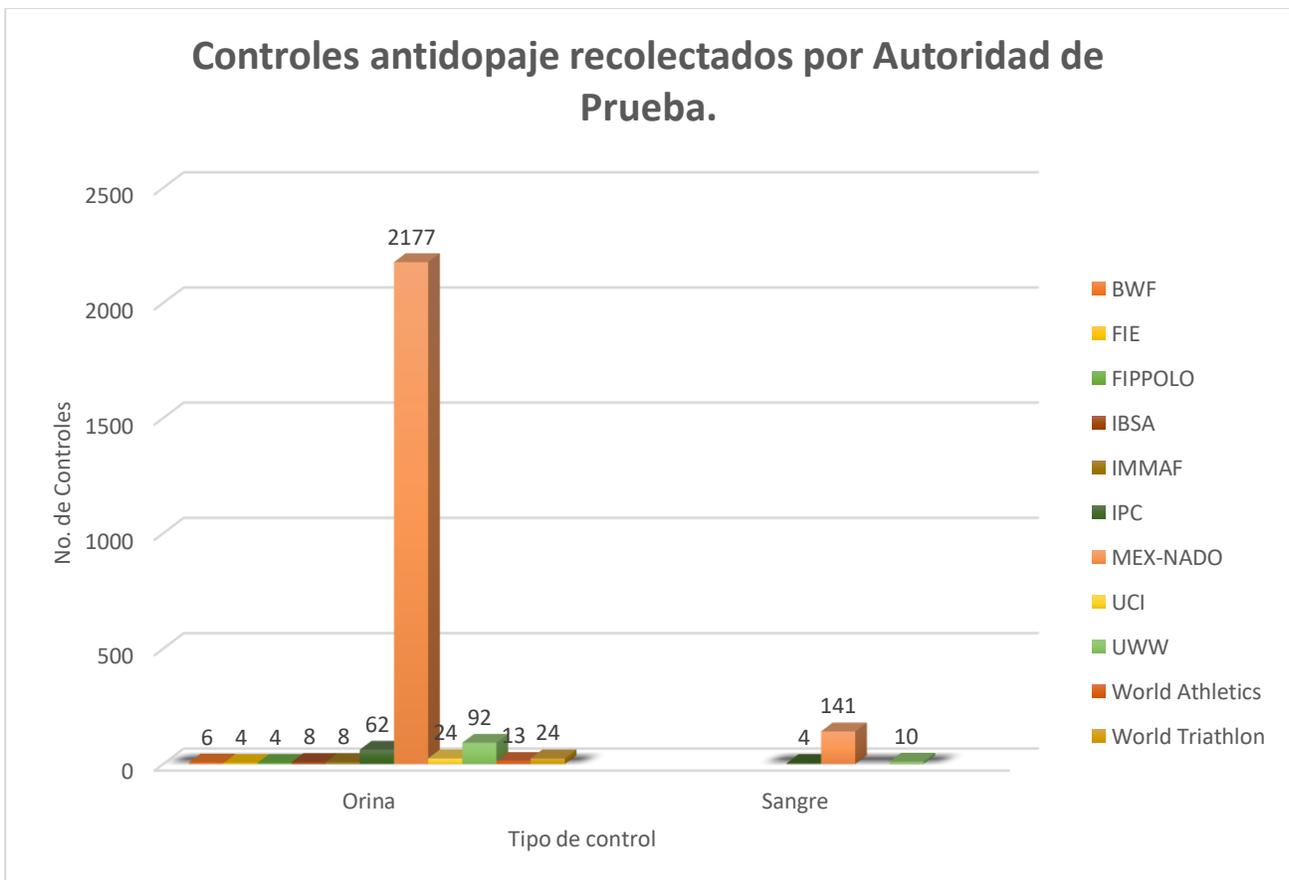


El 56.11% (n=1,446) y 0.93% (n=24) de controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente se realizaron en período dentro de competencia (IC), mientras que el 37.87% (n=976) y 5.08% (n=131) de muestras de orina se realizaron en período fuera de competencia (OOC).



Como Autoridad de Prueba el CNA/MEX-NADO ha recolectado 2,177 (84.48%) y 141 (5.47%) controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente; en cooperación internacional el CNA/MEX-NADO durante este mismo período realizaron 245 (9.51%) y 14 (0.54%) de controles antidopaje en muestras de orina y sangre respectivamente.

Controles antidopaje recolectados por Autoridad de Prueba



La cooperación internacional establecida fue con las siguientes federaciones: Federación Mundial de Badminton (BWF, n=6), Federación Internacional de Esgrima (FIE, n=4), Federación Internacional de Deporte para Ciegos (IBSA, n=8), Federación Internacional de Polo (FIPPOLO, n=4), Federación Internacional de Artes Marciales Mixtas (IMMAF, n=8), Comité Paralímpico Internacional (IPC, n=62 de orina y n=4 de sangre), Unión Ciclista Internacional (UCI, n=24), Federación Mundial de Luchas (UWW, n=92 de orina y n=10 de sangre), Federación Mundial de Atletismo (World Athletics, n=13) y con la Federación Mundial de Triatlón (World Triathlon, n=24).

Se tiene un registro de 2,318 muestras biológicas de control antidopaje recolectadas por el CNA/MEX-NADO como autoridad de prueba a 30 Federaciones Deportivas Nacionales.

Deporte Convencional	Orina	Sangre
COPAME	29	14
Fed Mex Artes Marciales Mixtas	4	
Fed Mex Atletismo	184	41
Fed Mex Badminton	2	
Fed Mex Boxeo	19	
Fed Mex Canotaje	35	6
Fed Mex Ciclismo	39	3
Fed Mex Esquí Acuático	12	
Fed Mex Fiscoconstructivismo y Fitness	39	
Fed Mex Frontón	1	
Fed Mex Fútbol	1055	54
Fed Mex Fútbol Americano	84	
Fed Mex Gimnasia	41	
Fed Mex Judo	27	12
Fed Mex Karate Do	9	
Fed Mex Levantamiento de pesas	78	1
Fed Mex Lifterpower	46	
Fed Mex Luchas Asociadas	57	
Fed Mex Natación	53	
Fed Mex Patines sobre ruedas	23	
Fed Mex Pelota Vasca	58	
Fed Mex Powerlifting	36	2
Fed Mex Remo	53	8
Fed Mex Rugby	41	
Fed Mex Surf	8	
Fed Mex TaeKwonDo	74	
Fed Mex Tiro con Arco	16	
Fed Mex Triatlón	16	
Fed Mex Voleibol	8	
Liga Mexicana del Pacífico Béisbol	30	
Total general	2177	141

Como autoridad de recolección y en cooperación internacional, se realizaron 245 muestras biológicas de orina y 14 muestras biológicas de sangre para control a 10 Federaciones Internacionales.

Cooperación Internacional	Controles Orina	Controles Sangre
Federación Mundial de Badminton (BWF).	6	
Federación Internacional de Esgrime (FIE).	4	
Federación Internacional de Polo (FIPPOLO).	4	
Federación Internacional de Deporte para Ciegos (IBSA).	8	
Federación Internacional de Artes Marciales Mixtas (IMMAF).	8	
Comité Paralímpico Internacional (IPC).	62	4
Unión Ciclista Internacional (UCI).	24	
Federación Mundial de Luchas (UWW).	92	10
Federación Mundial de Atletismo (World Athletics).	13	
Federación Mundial de Triatlón (World Triathlon).	24	
Total	245	14

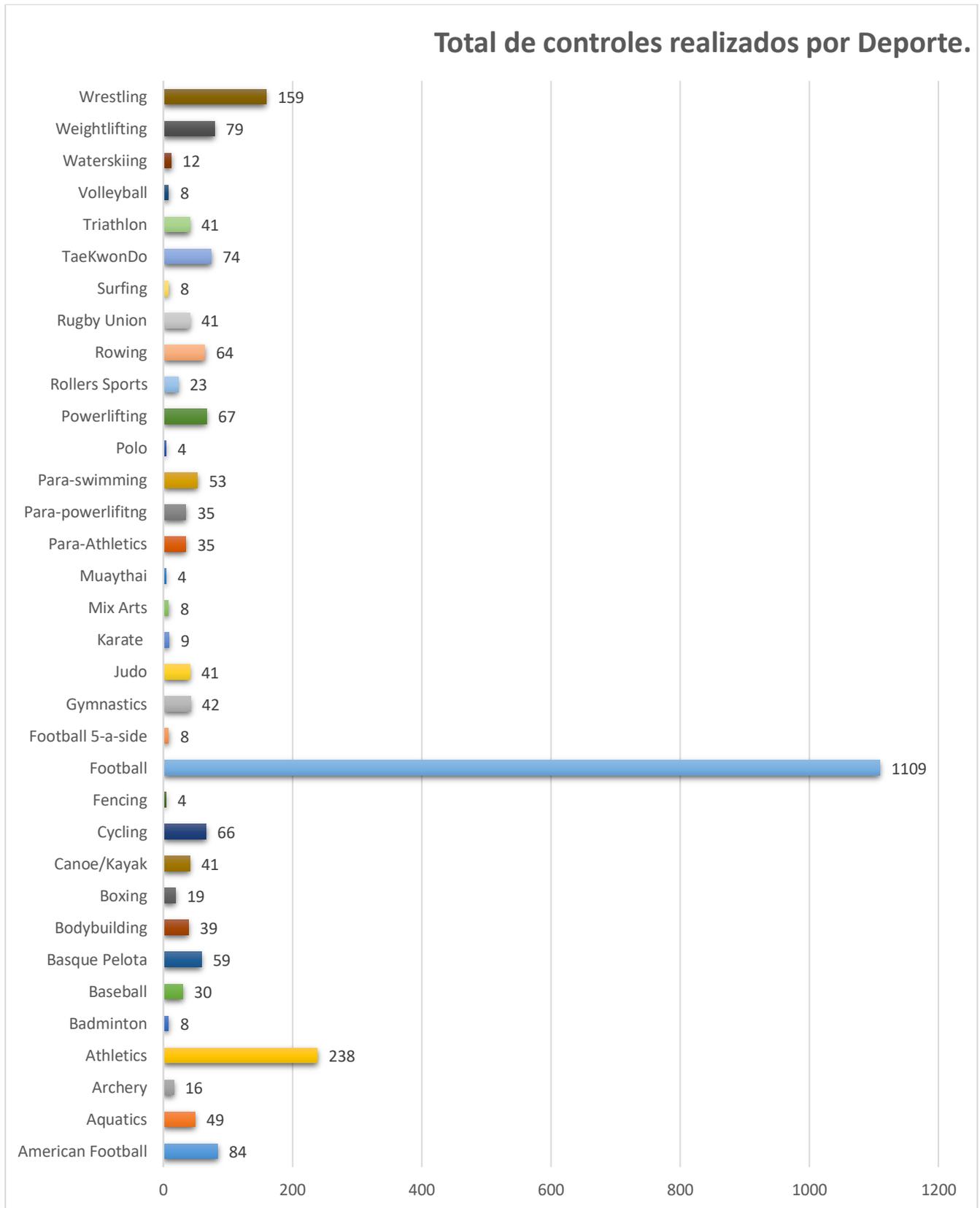
Controles Antidopaje por deportes/disciplinas

En la distribución por deportes/disciplinas, han sido atendidos un total de 2,577 atletas de 69 disciplinas de 34 deportes tal como se ve en la siguiente tabla:

Deporte/Disciplina	Muestras en Orina	Muestras en Sangre	Total general
American Football	84		84
American Football	55		55
American Football Flag	29		29
Aquatics	49		49
Artistic swimming	3		3
Diving	24		24
Swimming Long Distance	4		4
Swimming Middle Distance	8		8
Swimming Sprint 100 mt or less	10		10
Archery	16		16
Compound	8		8
Recurve	8		8
Athletics	197	41	238
Combined events	5		5
Jumps	17		17
Long Distance 3000m or greater	126	41	167
Middle distance 800-1500m	7		7
Sprint 400m or less	27		27
Throws	15		15

Badminton	8		8
Badminton	8		8
Baseball	30		30
Baseball	30		30
Basque Pelota	59		59
Basque Pelota	59		59
Bodybuilding	39		39
Bodybuilding	17		17
Fitness	22		22
Boxing	19		19
Boxing	19		19
Canoe/Kayak	35	6	41
Free Style	3	4	7
Long distance 1000m	7	2	9
Middle distance 500m	21		21
Sprint 200m	4		4
Cycling	63	3	66
BMX	8		8
Mountain Bike Cross Country	4		4
Road	11	3	14
Track Endurance	18		18
Track Sprint	22		22
Fencing	4		4
Foil	4		4
Football	1055	54	1109
Beach Football	17		17
Football	1038	54	1092
Football 5-a-side	8		8
Para-Football 5-a-side	8		8
Gymnastics	42		42
Artistic	24		24
Rhythmic	18		18
Judo	29	12	41
Judo	29	12	41
Karate	9		9
Karate	9		9
Mix Arts	8		8
Mix Arts	8		8
Muaythai	4		4
Muaythai	4		4
Para-Athletics	35		35
Jumping all classes	3		3
Running Middle Distance 800m - 1500m All Classes	3		3

Running Sprints 400m or less	10		10
Seated Throws - Classes: F31-F34/F51-F53	4		4
Seated Throws - Classes: F54-F57	9		9
Standing Throws - All Classes	6		6
Para-powerlifitng	30	5	35
Para-powerlifitng	30	5	35
Para-swimming	40	13	53
S1/B1/SM1-S3/SB3/SM3	7	5	12
S10/SB9/SM10-S14/SB14	9	2	11
S4/SB4/SM4 – S9/SB8/SM9	24	6	30
Polo	4		4
Polo	4		4
Powerlifting	67		67
Powerlifting	67		67
Rollers Sports	23		23
Artistic	3		3
Inline Speed Skating Distance	6		6
Inline Speed Skating Sprint	4		4
Skateboarding	10		10
Rowing	54	10	64
Para-Rowing	4	2	6
Rowing	50	8	58
Rugby Union	41		41
Sevens	41		41
Surfing	8		8
Surfing	8		8
TaeKwonDo	74		74
Para-Taekwondo-Kyorugi	9		9
Sparring	65		65
Triathlon	41		41
Triathlon	41		41
Volleyball	8		8
Volleyball Beach	8		8
Waterskiing	12		12
Wakeboard Boat	12		12
Weightlifting	78	1	79
Weightlifting	78	1	79
Wrestling	149	10	159
Free Style	51	2	53
Greco Roman	48	3	51
Womans Free Style	50	5	55
Total general	2422	155	2577



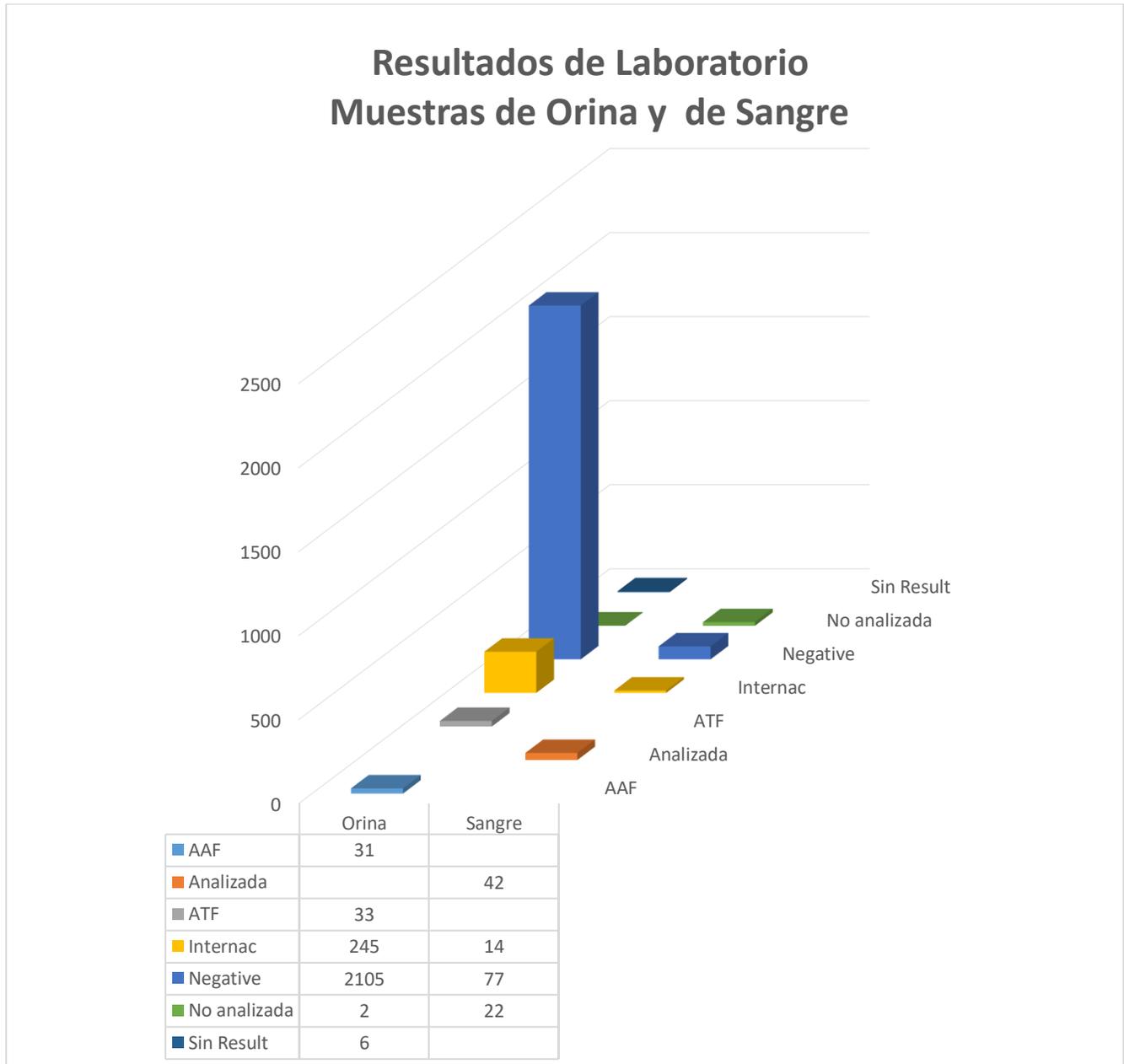
Controles Antidopaje por distribución territorial

La distribución territorial a nivel nacional cubre **28** entidades federativas nacionales y **1** entidad internacional, en donde se realizaron el total de los **2,577** controles antidopaje.

TERRITORIO NACIONAL	Controles
Aguascalientes	48
Baja California	251
Baja California Sur	29
Cd México	873
Chihuahua	20
Coahuila	25
Durango	8
Edo. México	121
Guanajuato	52
Guerrero	73
Hidalgo	73
Jalisco	197
Michoacan	101
Morelos	68
Nuevo León	151
Oaxaca	26
Puebla	91
Querétaro	31
Quintana Roo	12
San Luis Potosí	52
Sinaloa	83
Sonora	103
Tabasco	8
Tamaulipas	16
Tlaxcala	8
Veracruz	1
Yucatán	23
Zacatecas	29
California, USA	4
Total general	2,577

Los resultados de laboratorio que se tienen a la fecha respecto a las muestras de Orina son: 33 resultados atípicos (ATF), 31 resultados adversos (AAF), 2,105 resultados negativos, 2 muestra no analizada por considerarse producto inconforme, 245 muestras son internacionales y al no ser Autoridad de Prueba no se conoce el resultado, 6 muestras están pendientes de conocer el resultado.

Respecto a los resultados de las muestras de sangre: 42 muestras analizadas para pasaporte biológico (ABP), 77 muestras fueron analizadas para GH con resultados negativos, 22 fueron consideradas como productos no conformes, 14 son internacionales y al no ser Autoridad de Prueba no se conoce el resultado.



GRUPO REGISTRADO DE CONTROL (RTP) “PROGRAMA PARADERO”

El objetivo principal del “Programa de Paradero” es facilitar los controles fuera de competencia, es importante poder localizar y realizar controles sin previo aviso. Los controles sin aviso previo son el pilar de un programa antidopaje eficaz. Únicamente un grupo específico de deportistas se encuentran en un “Grupo Registrado de Control (RTP)” y deben proporcionar información precisa y actualizada sobre su Paradero

Durante 2022, se realizaron controles a 125 atletas pertenecientes al Grupo Registrado de Controles (RTP se brindó asesoría a 47 atletas para el registro de su paradero utilizando el sistema ADAMS.

		Q1	Q2	Q3	Q4
Planificación RTP	Controles Realizados	24	20	24	57
	Intento Fallido	1	0	13	0
	Incumplimiento de Presentar la Información Requerida	0	0	3	0
	Incompatibilidad de Agenda	3	12	0	0

UNIDAD DE PASAPORTE BIOLÓGICO

Un pasaporte biológico es la recopilación de los parámetros fisiológicos de un atleta, mediante varios análisis de sangre y/o orina a lo largo de un periodo de tiempo (normalmente, 5 ó 6 resultados analíticos de las muestras recolectadas). De este modo, el pasaporte biológico permite iniciar investigaciones para detectar una posible violación de la normativa antidopaje por variaciones notables en los niveles máximos permisibles de los parámetros fisiológicos en cada deportista.

Durante 2022 se evaluaron 1,555 perfiles de pasaporte biológico y se detectaron 217 perfiles atípicos. Se solicitaron 16 confirmaciones de IRMS. Todos los perfiles de los pasaportes biológicos fueron evaluados de manera conjunta con el Dr. Javier De La Torre de la AMPU del laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Antidopaje de Roma, Italia.

PANEL DE GESTIÓN DE RESULTADOS

El Panel de Gestión de Resultados realiza el seguimiento y procedimiento correspondiente, con base al Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales en todos los atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA) o Resultados Atípicos (RA).

Durante 2022, se han realizado 32 investigaciones en atletas con Resultados Atípicos (RA) a Clenbuterol, la mayor parte liberados al ser considerados contaminación cárnica. Entre ellos se encuentran atletas de futbol, futbol americano, atletismo, taekwondo, rugby, remo, fisicoconstructivismo, pelota vasca y powerlifting.

Así mismo, se ha emitido decisión disciplinaria en 17 atletas y continuamos con las investigaciones en 19 atletas con Resultados Analíticos Adversos (RAA) incluyendo atletas de canotaje, fisicoculturismo, fútbol, powerlifting, taekwondo, karate, luchas y levantamiento de pesas.

Atletas Sancionados durante 2022

DEPORTE	GÉNERO	SUSTANCIA	TIEMPO DE SUSPENSIÓN
Béisbol	Masculino	Estimulante	4 años
Béisbol	Masculino	Glucocorticoides	2 años
Fisicoconstructivismo	Femenino	Canrenona	2 años
Fisicoconstructivismo	Femenino	Estanozolol; canrenona	4 años
Fisicoconstructivismo	Masculino	Esteroides Anabolizantes Androgénicos	4 años
Levantamiento de Pesas	Masculino	Estanozolol; trenbolone	4 años
Canotaje	Masculino	metandienona	3 años
Canotaje	Masculino	stanozolol	3 años
Fisicoculturismo	Masculino	hidroclorotiazida	2 años
Fisicoculturismo	Femenino	SARMS enobosarm (ostarine)	3 años
Fisicoculturismo	Masculino	19-norandrosterona	4 años
Fisicoculturismo	Masculino	hidroclorotiazida	2 años
Powerlifting	Femenino	furosemida	2 años
Powerlifting	Femenino	stanozolol	3 años
Powerlifting	Masculino	19-norandrosterona	4 años
Athletics - Sprint 400m	Masculino	19-norandrosterona	4 años
Luchas	Masculino	carboxy; Metilfenidato	4 años

Atletas en investigación durante 2022

DEPORTE	GÉNERO	SUSTANCIA
Fútbol	M	19-norandrosterona
Powerlifting	M	furosemida
Powerlifting	M	boldenona; trenbolona; drostanolona; 19-norandrosterona; stanozolol; anastrozole; tamoxifen
Levantamiento de pesas	M	metandienona
Levantamiento de pesas	M	dexametasona
Luchas	M	carboxy-THC
Karate	F	furosemida
Boxeo	M	furosemida
Canotaje	F	metandienona
Boxeo	F	furosemida
Boxeo	M	Hydroxyamfetamina; dexametasona; clobenzorex
Levantamiento de pesas	M	furosemida
Taekwondo	F	clobenzorex
Atletismo, lanzamientos	M	boldenona
Taekwondo	F	furosemida
Atletismo, largas distancias	M	trimetazidina
Powerlifting	F	clenbuterol
Powerlifting	M	canrenona
Powerlifting	M	boldenona

PANEL DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO

La gestión de solicitudes de Autorizaciones de Uso Terapéutico por Excepción (AUT) se realiza en atletas que por razones de salud requieran utilizar alguna(s) sustancia(s) contempladas dentro del estándar internacional "Lista de Sustancias Prohibidas" emitida por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA). Todas las solicitudes recibidas se atendieron cumpliendo los lineamientos establecidos por la Agencia Mundial Antidopaje y en el Estándar Internacional de Autorización de Uso Terapéutico por Excepción.

Durante 2022, el Panel de Autorización de Uso Terapéutico del CNA/MEX-NADO recibió 30 solicitudes. De las cuales 7 fueron aprobadas.

De igual manera, se proporcionó la orientación sobre AUTE en atletas de diferentes disciplinas.

Deporte	Género	Resolución	# de solicitudes
Fútbol	Hombre	Aprobada	1
Fútbol	Mujer	Aprobada	1
Rugby	Hombre	Aprobada	2
Rugby	Mujer	Aprobada	1
Triatlón	Mujer	Aprobada	2
Balón Mano	Hombre	Rechazada	1
Fútbol	Hombre	Rechazada	7
Levantamiento de Pesas	Hombre	Rechazada	1
Luchas Asociadas	Hombre	Rechazada	1
Natación	Mujer	Rechazada	1
Tae Kwan Do	Mujer	Rechazada	1
Fútbol	Mujer	Renovación	1
Atletismo	Hombre	No se considera necesaria	1
Esgrima	Mujer	No se considera necesaria	1
Frontón	Mujer	No se considera necesaria	1
Natación artística	Mujer	No se considera necesaria	1
Natación Artística	Mujer	No se considera necesaria	1
Para-Powerlifting	Hombre	No se considera necesaria	1
Para-Powerlifting	Mujer	No se considera necesaria	1
Remo	Hombre	No se considera necesaria	1
Tiro Deportivo	Mujer	No se considera necesaria	1
Wakeboard	Mujer	No se considera necesaria	1
TOTAL			30

PANEL DE EDUCACIÓN

Durante este año contamos con numerosas participaciones y cooperaciones internacionales, donde se tuvo la oportunidad de trabajar en conjunto con otras Organizaciones Nacionales Antidopaje, tratando temas legales, análisis de riesgo, dopaje, salud mental así como medicina y ciencia en el antidopaje.

CAPACITACIONES INTERNACIONALES

Se dio la posibilidad de colaborar con instancias internacionales como la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA), Agencia Internacional de Controles (ITA), Federación Boliviana de Fútbol.

NOMBRE DEL EVENTO	MODALIDAD	ORGANIZADOR	FECHA	ASISTENTES
Construyendo comunidades deportivas Libres de Dopaje	Webinario	ITA	26 enero	Todos los Paneles
Primer Conversatorio Latinoamericano de Educación Antidopaje	Webinario	WADA-AMA	6 febrero	Todos los Paneles
Inteligencia e Investigación con fines antidopaje	Webinario	ITA	23 febrero	Todos los Paneles
Toma de controles de dopaje mediante el método de gota de sangre seca	Webinario	ITA	23 febrero	Todos los Paneles
Doping y Salud Mental	Webinario	ITA	26 abril	Todos los Paneles
XI Seminario Legal Antidopaje Latinoamericano (Quito, Ecuador)	Presencial	WADA-AMA	31 mayo-02 junio	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del Panel de Gestión de Resultados Dr. Miguel Ángel Serrano Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
Reunión Anual WADA-AMA (Lausana, Suiza)	Presenciales	WADA-AMA	11 y 12 de junio	Gerente del Panel de Controles e Investigaciones Dra. Zaida Edith Hernández Bautista Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
Evaluación del Análisis de Riesgo.	Webinario	ITA	23 junio	Todos los Paneles
Tercer Seminario Latinoamericano de Ciencia y Medicina Antidopaje (Río de Janeiro, Brasil)	Presenciales	WADA-AMA	28 y 29 de junio	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Reunión trilateral Bol-NADO, Mex-NADO y RADO-PANAM (Río de Janeiro, Brasil)	Presenciales	WADA-AMA	29 de junio	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.

Capacitación para Oficiales de Control Antidopaje (Sangre)	Presencial	Puerto Rico	26 -28 agosto	Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.
Cuestionario de Cumplimiento CCQ	Webinario	WADA-AMA	27 de octubre	Todos los Paneles
Foro Antidopaje previo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe Mar y playa Santa Marta 2022	Webinario	WADA-AMA y Centro Caribe Sports	15 noviembre	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Secretaria Ejecutiva Paulina de la Loza Mora.

CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Este año se contó con una gama diversa de cursos y capacitaciones implementadas como parte de nuestro programa de Educación, el cual el principal objetivo es apoyar la preservación del espíritu del deporte, fomentando un entorno de deporte limpio, haciendo como recurso invaluable la educación para que el primer contacto que tenga un deportista con el dopaje sea mediante el conocimiento y no durante un control antidopaje.

Durante este año no solo se buscó la capacitación a atletas, también se incluyó entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativo de diferentes Institutos y Comisiones Nacionales. Así como Universidades en sus secciones de posgrados enfocadas al área del deporte, y a las Federaciones.

A continuación, se muestran los cursos de educación impartidos el periodo antes mencionado, así como el número de asistentes, sede, fecha.

NOMBRE DEL EVENTO	PUBLICO	ASISTENTES	FECHA	IMPARTIDO
Generalidades sobre el antidopaje	Atletas, entrenadores y equipo multidisciplinario de triatlón	65	4 febrero	Dra. Paulina de la Loza Mora Dra. Zaida Edith Hernández Bautista Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán
Generalidades sobre el programa antidopaje del CNA/MEX-NADO e introducción a la plataforma ADEL	Personal del área de Deporte, CONADE	15	23 marzo	M. en C. Juan Manuel Herrera, Dra. Zaida Hernández, Dra. Paulina De La Loza
Introducción al Dopaje Deportivo	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos del Instituto Hidalguense del Deporte	46	1 abril	Todos los paneles
Primera sesión ordinaria del Consejo Directivo SINADE 2022	Presentación de la Plataforma ADEL	35	3 abril	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Primera Reunión del Pleno del SINADE 2022	Presentación de la Plataforma ADEL	215	4 abril	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del panel de autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.

Tercer Simposio Antidopaje Deportivo	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos del Instituto Hidalguense del Deporte	133	7 abril	Todos los paneles
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos del CODE Guanajuato	97	8 abril	Todos los paneles
OUTREACH EN EL ABIERTO	Abierto Mexicano de Para natación 2022	56	18 al 21 mayo	Gerente del Panel de Gestión de Resultados Dr. Miguel Ángel Serrano
Capacitación Anual sobre antidopaje deportivo UNAM	Médicos y enfermeras estudiantes de la especialidad de Deporte y Actividad Física y Deportiva de la Universidad Autónoma de México y docentes de las mismas	30	6 mayo	Todos los paneles
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	Estudiantes del Diplomado Para Entrenadores Deportivos CODEME	55	14 mayo	Todos los paneles
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	Equipo multidisciplinario de la Federación Mexicana de Softbol	65	17 mayo	Todos los paneles
Simposio Antidopaje Deportivo	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos del IMCUFIDE Lerma	20	20 mayo	Todos los paneles
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos del CONADEMS	51	26 mayo	Todos los paneles
Foro Antidopaje Deportivo e Inclusión	Atletas, entrenadores, equipo multidisciplinario y administrativos del CODE Guanajuato	221	26 al 27 de mayo	Todos los Paneles
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	Selección Nacional de Balón Mano previo al mundial de la disciplina	17	9 junio	Todos los paneles
OUTREACH JUEGOS CONADE	JUEGOS CONADE 2022	1112	7 al 14 junio	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García.

Capacitación presencial sobre uso de plataforma ADEL	Entrenadores deportivos del SINADE	15	22 julio	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García
Curso de Buenas Prácticas Médicas Antidopaje	Médicos de equipo de fútbol de la Liga MX, Médicos de la Especialidad de Medicina del Deporte, Médicos de la Liga Nacional de Fútbol de Guatemala.	1447 (virtuales y presenciales)	12 agosto	Todos los paneles
Introducción a la plataforma de Educación ADEL	Jóvenes deportivos Talento y jefes de departamento del CNAR	38	15 agosto	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García
Invitación al Programa de Televisión Salud y Deporte Canal 14	Todo público interesado en el canal y contenido	Diverso	22 septiembre	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García
Jornadas de buenas prácticas en Medicina del Deporte: Antidopaje Deportivo	Médicos residentes y especialistas en Medicina del Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de México	30	12 y 13 septiembre	Todos los paneles
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	XXIII Congreso de Medicina del Deporte, UAS	349	07/10/2022	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Introducción al Antidopaje Deportivo y Plataforma de Educación ADEL	Alumnos de la Lic. Ciencias del Deporte, La Salle Oaxaca y profesores invitados de otras universidades	57	25/10/2022	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Medicina del Deporte y Antidopaje Deportivo; Bibliotecas Humanas	X Congreso Internacional de Deporte 2022, León, Gto.	30	4/11/22	Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Jornadas de buenas prácticas en Medicina del Deporte: Antidopaje Deportivo	Médicos de la Federación Boliviana de Fútbol	51	3 y 4 de noviembre	Todos los paneles
Capacitación para Oficiales de Control Antidopaje y AUT	La Paz, Bolivia	24	8 y 9/11/2022	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del Panel de Controles Dra. Zaida Edith Hernández Bautista. Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
Capacitación para Oficiales de Control Antidopaje y AUT	Santa Cruz, Bolivia	11	10 y 11/11/2022	Gerente Principal Dr. Juan Manuel Herrera Navarro. Gerente del Panel de Controles Dra. Zaida Edith Hernández Bautista.

				Gerente del Panel de Autorización de Uso Terapéutico Dra. Silvia María Muñoz Ledo Guzmán.
"Privacy and Information Security Awareness for Athletes"	CNA/ MEX-NADO	13	1 diciembre	Todos los paneles
Buenas Prácticas Antidopaje.	Reunión Anual Federación Mexicana de Taekwondo	80	19 diciembre	Gerente del Panel de Educación Dra. Rosa Estela Esquivel García
Total, de personas capacitadas		4,800		

PLATAFORMA EDUCATIVA ADEL

Durante este período el CNA/MEX-NADO tuvo como una de sus prioridades la difusión de la plataforma educativa ADEL de la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA) con el objetivo de promover la política "Educación antes de Control".



Esta plataforma diseñada por la AMA tiene como objetivo brindar oportunidades de educación y aprendizaje para la comunidad antidopaje en todo el mundo; incluidos:

- Atletas
- Entrenadores
- Padres
- Profesionales médicos

Dentro de la plataforma se pueden encontrar diferentes oportunidades de aprendizaje que les ayuden a desempeñar sus funciones; y recursos para apoyar el desarrollo de los programas antidopajes.

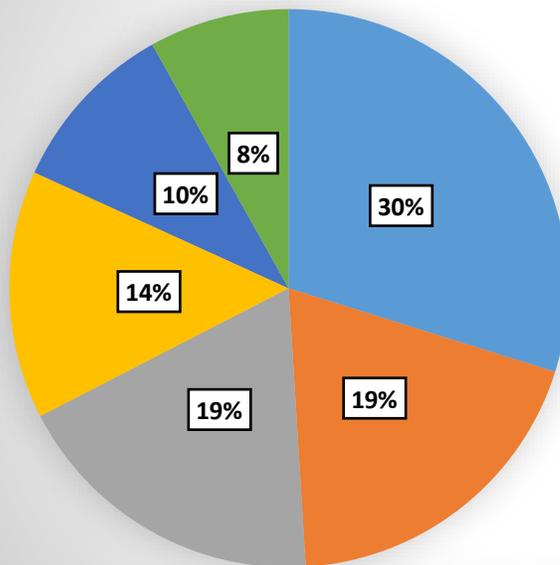
Período	Inscripciones	Completado	En progreso
Resumen 01 enero al 31 diciembre 2022	28886	13647	1847

a) Cursos con mayor número de matriculados:

La siguiente tabla muestra los 6 cursos con mayor número de participantes inscritos en la plataforma, siendo el de mayor impacto la Guía para deportistas y personal de apoyo al deportista sobre la Lista de Prohibiciones 2022.

Curso	Modalidad	Matriculados
Guía para los deportistas y el personal de apoyo al deportista sobre la Lista de Prohibiciones 2022 (español)	E-Learning	6056
Athlete Support Personnel (ASP) Guide to the Code (English)	E-Learning	3891
Una guía para el personal de apoyo a los deportistas sobre los cambios significativos del Código 2021 (español)	E-Learning	3734
Guía del deportista sobre los cambios significativos del Código 2021 (español)	E-Learning	2919
ADEL para entrenadores de deportistas de alto rendimiento (español)	E-Learning	2044
ADEL para deportistas de Talento (español)	E-Learning	1647

Cursos con mayor numero de Matriculados.

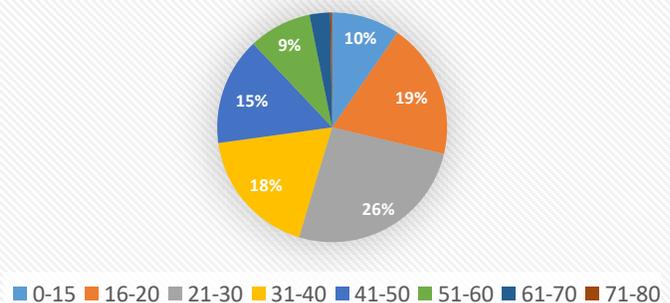


- Guía para los deportistas y el personal de apoyo al deportista sobre la Lista de Prohibiciones 2022 (español)
- Athlete Support Personnel (ASP) Guide to the Code (English)
- Una guía para el personal de apoyo a los deportistas sobre los cambios significativos del Código 2021 (español)
- Guía del deportista sobre los cambios significativos del Código 2021 (español)
- ADEL para entrenadores de deportistas de alto rendimiento (español)
- ADEL para deportistas de Talento (español)

b) Alcance de participación por grupos de edad:

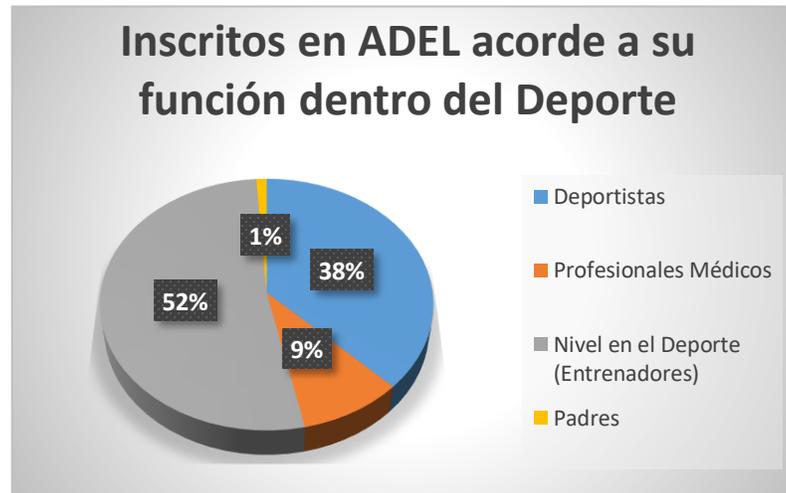
Nuestro mayor alcance de participación en el programa ADEL son las personas entre los 21 a los 30 años, quienes se puede inferir que tiene un mayor acceso a uso de herramientas informáticas, las cuales ha facilitado el acceso a esta plataforma.

Participantes Inscritos en la plataforma ADEL según la edad durante 2022.



c) Inscripciones acordes a su función dentro del deporte:

El mayor número de inscripciones dentro del sitio han sido los Entrenadores Deportivos a diferentes niveles, seguido por deportistas.



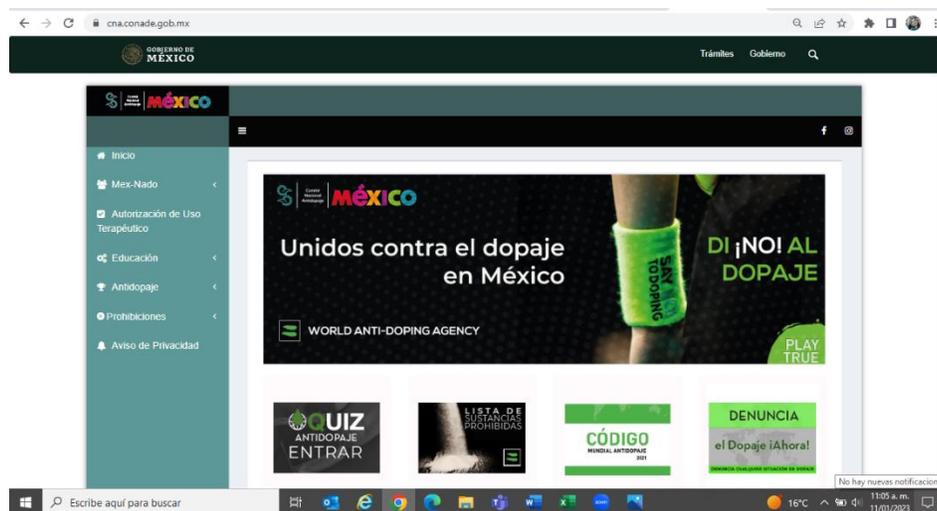
REDES SOCIALES

Durante el 2022 se retomaron nuestras redes sociales buscando tener mayor alcance a atletas y entrenadores a nivel nacional a través de nuestros medios de comunicación digitales.

a) **Página Web: MINISITIO CNA:** A través de nuestro sitio buscamos tener al alcance de entrenadores, médicos, personal de apoyo al atleta y el mismo atleta toda la información referente a temas antidopaje.

De forma sencilla y ordenada se puede acceder al menú con nuestra oferta educativa, acceso a información y descarga de documentación como: Autorización de Uso Terapéutico, Pasaporte Biológico, Paradero, entre otra infografía.

Se ha trabajado en conjunto con todos los paneles para tener acceso a información de manera puntual y de fácil comprensión para poder brindar la información actualizada a nuestra comunidad.



b) Instagram: En los últimos años el alcance que han tenido las redes sociales ha aumentado de forma significativa, motivo por el cual, este año fue nuestro reto retomar nuestras redes sociales, para tener mayor alcance a nuestros grupos de interés.



A través de publicaciones simples hemos dado a conocer material educativo, hablar sobre paradero, suplementos, informar sobre nuestras actividades y poder tener mayor alcance a través de invitaciones a nuestros cursos y talleres virtuales.

Nuestros números en redes sociales:

Aumentamos +153% más de cuentas en comparación con el año anterior.

Con un total de cuentas alcanzadas de 198

Total, de seguidores 221



c) Facebook:



COOPERACIÓN NACIONAL

Adicionalmente a las actividades antes mencionadas el M. en C. Juan Manuel Herrera Navarro, Gerente Principal participó de manera activa en la reunión SALUD-CONADIC, en el marco de la Estrategia Nacional Para la Prevención de Adicciones como miembro del Grupo VIII “Buenas prácticas en el uso de insumos para la producción y salud animal” los días 22 de agosto y 14 de septiembre.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN MASIVA:

Durante el año 2022 tuvimos la oportunidad de ser invitados en dos ocasiones a foros de Televisión para hablar sobre antidopaje deportivo.

A nivel nacional: En el programa Salud y Deporte del CANAL 14 tuvimos la oportunidad de hablar con el presentador Jorge Rubio sobre los temas más polémicos sobre el dopaje, así como brindar información de primera instancia sobre nuestras actividades como Comité Nacional Antidopaje, hablamos ampliamente sobre los valores en el juego limpio, suplementos, la Lista de Prohibiciones y sanciones.



Internacionalmente, durante la estancia que se tuvo en Bolivia como parte de nuestra colaboración con la Federación Boliviana de Fútbol, se invito a nuestro Gerente principal a hablar sobre antidopaje deportivo, tocando temas de interés y pudiendo compartir la experiencia y la forma de trabajar del Comité Nacional Antidopaje MEX-NADO y como ha ido evolucionando las prácticas.



GALERÍA FOTOGRÁFICA



XI Seminario Legal Antidopaje Latinoamericano
Quito, Ecuador
Del 31 de mayo al 02 de junio del 2022.





Foro Antidopaje Deportivo e Inclusión
León, Guanajuato
Del 27 al 28 de mayo.

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, a través de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas, Comité Nacional Antidopaje en colaboración con la CODE GUANAJUATO invita a:

Foro Antidopaje Deportivo e Inclusión

26-27 Mayo
9:00- 13:30 HRS
AUDITORIO CICEG

CONVOCAN:
A los y las personas estudiantes, entrenadores, deportistas, profesionales en ciencias aplicadas al deporte, emprendedores deportivos y público en general.

OBJETIVO:
Deportistas Alto Rendimiento: Conocer la información que necesitan sobre el funcionamiento de aspectos específicos de la lucha contra el dopaje para evitar infracciones accidentales, como por ejemplo, equívocos procedentes del uso de suplementos nutricionales.
Deportistas Tercera División: Transcribir al significado del espíritu deportivo y entender que el dopaje es absolutamente contrario a la actividad deportiva ya que supone un riesgo para la salud, para la propia competición y para los derechos de los deportistas que quieren competir limpiamente.

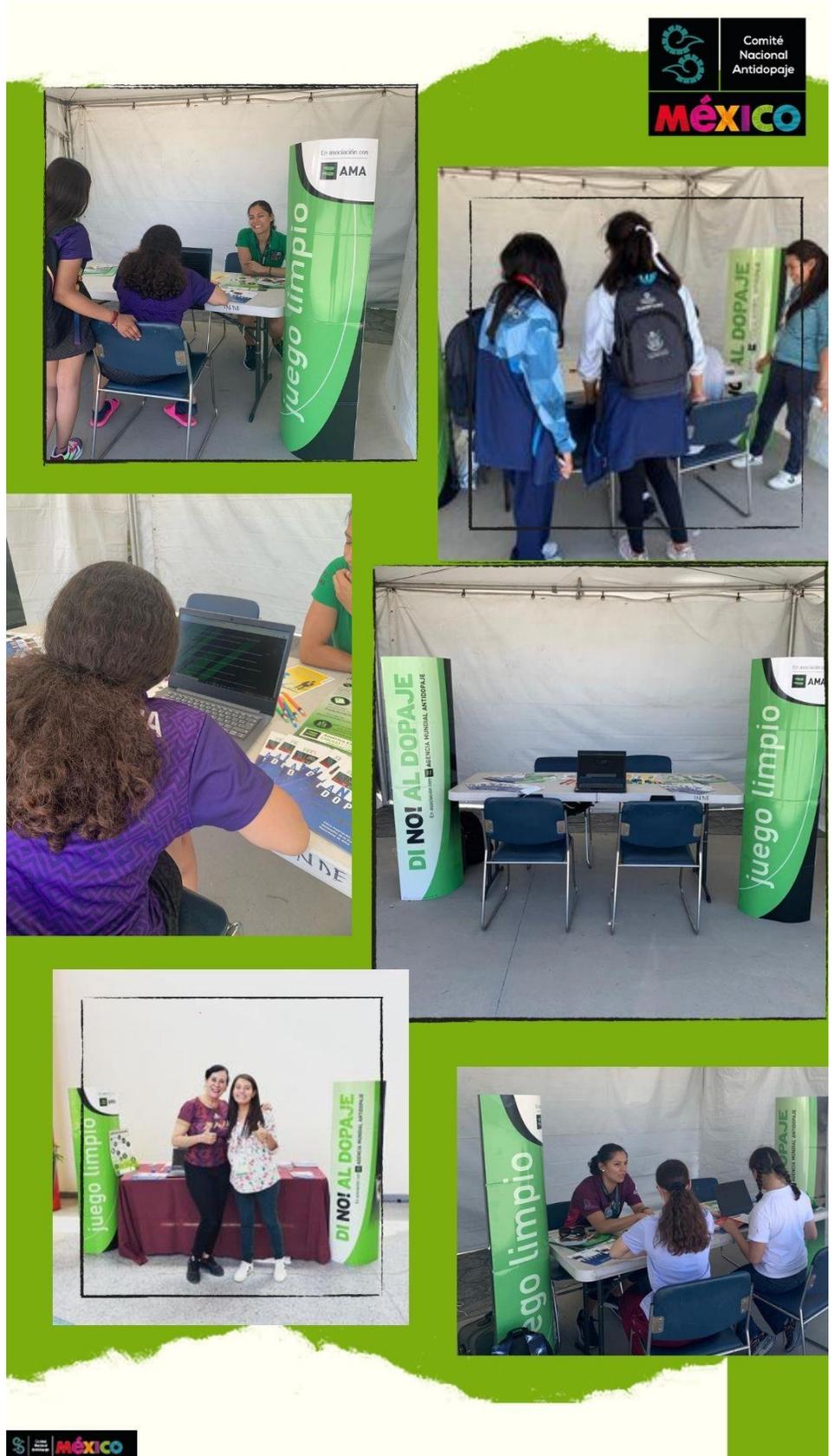
MODALIDAD:
Presencial y Retransmisión en Facebook Live

FORO GRATUITO:
Cupo limitado (200 personas)

codego.gob.mx

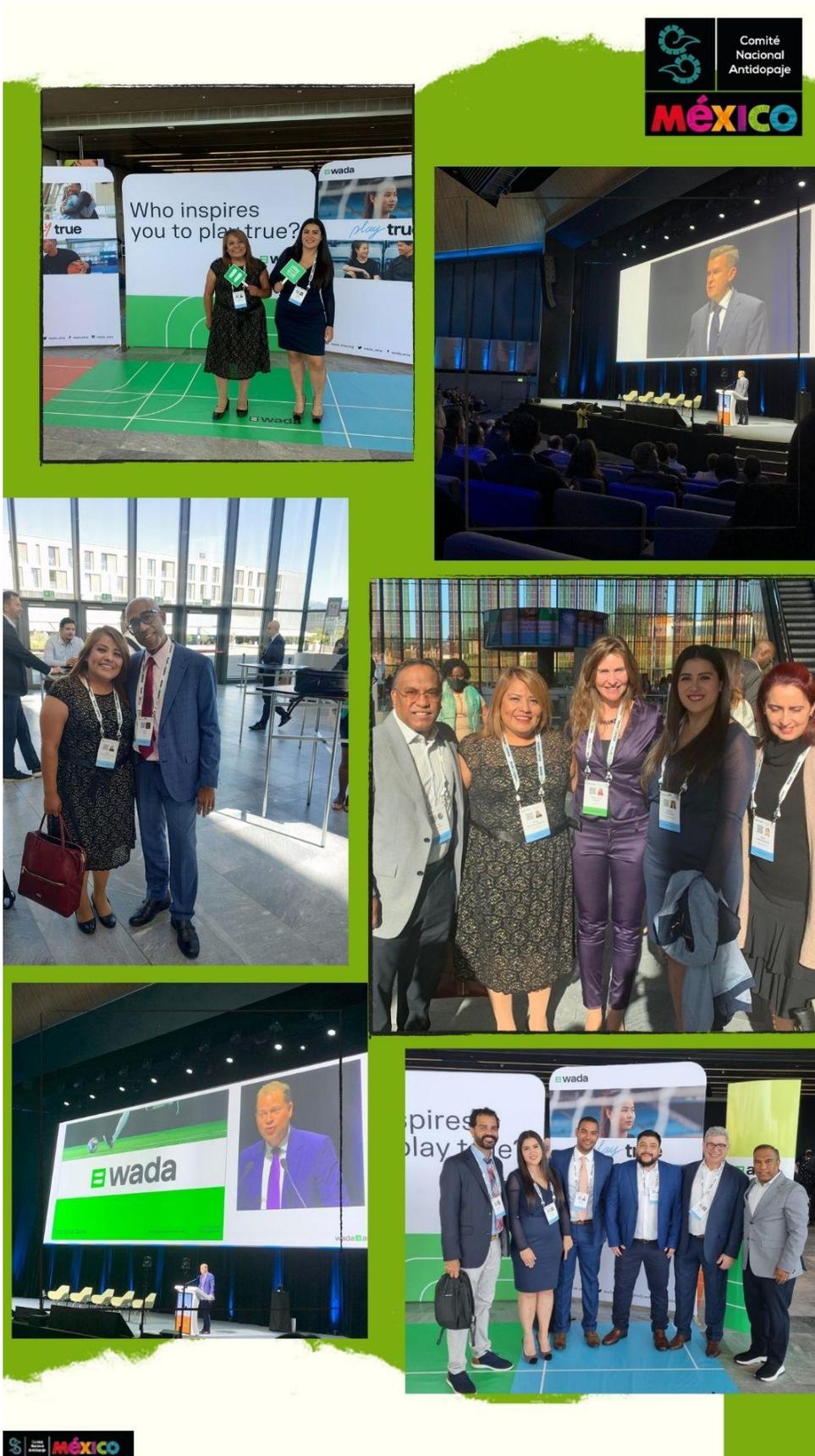


Outreach en Juegos Nacionales CONADE 2022.
Tijuana, Baja California.



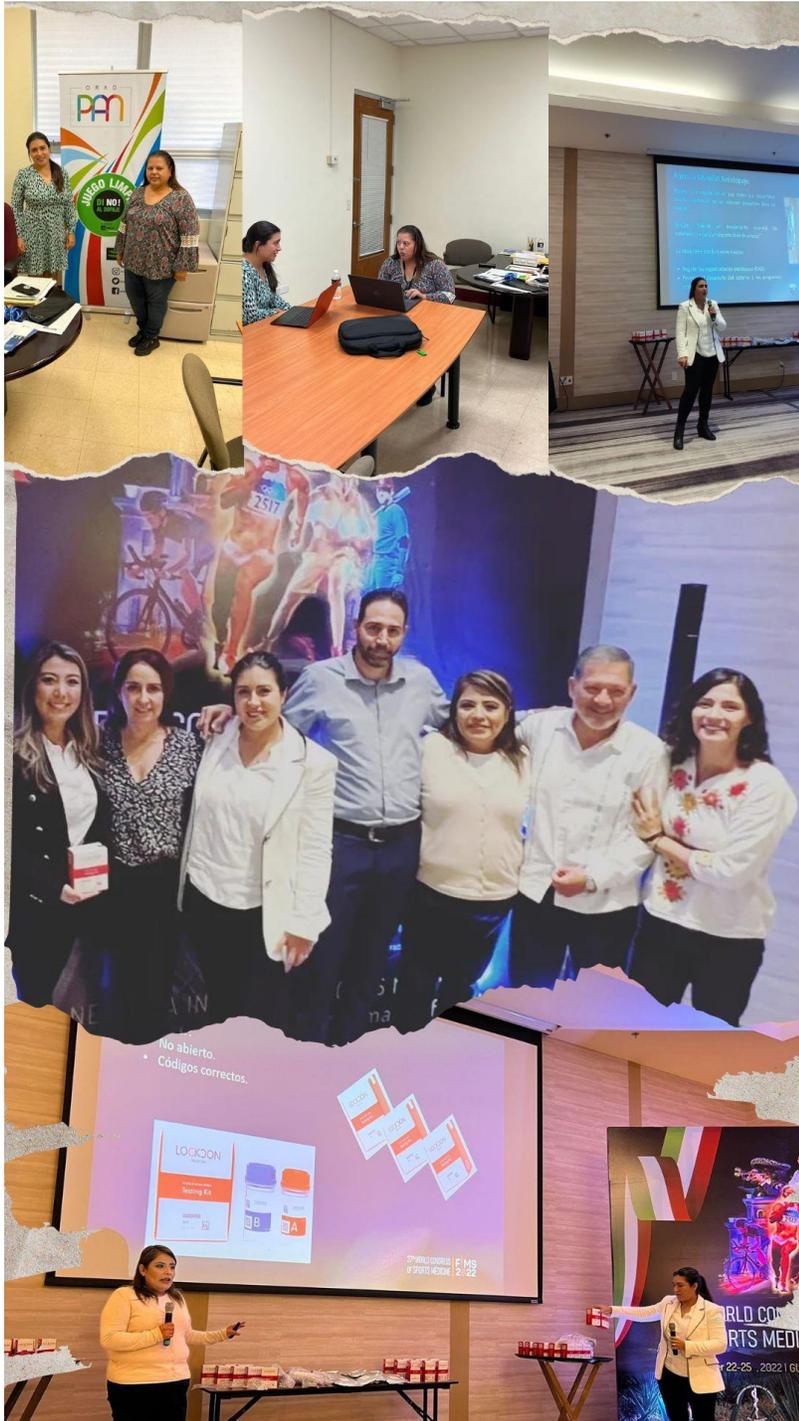


Terceer Seminario Latinoamericano de Ciencia y Medicina Antidopaje
Río de Janeiro, Brasil



Reunión Anual WADA-AMA
Lausana, Suiza
11 y 12 de junio.

GALERÍA FOTOGRÁFICA



Capacitaciones internacionales

Capacitación de Oficiales de Control de Dopaje para obtención de muestras de sangre en Puerto Rico.

Participación en el 37 Congreso Internacional de Medicina del Deporte con los Cursos y Talleres: Autorización de Uso Terapéutico y Oficiales de Control de Dopaje, al margen del precongreso.



Camino a Santa Teresa No. 482, Col. Peña Pobre, C.P. 14060, Alcaldía Tlalpan, CDMX, 14060,
Tel. (55) 5927 5200 , www.gob.mx/conade



CURSOS Y TALLERES

Curso de Buenas Prácticas
Médicas Antidopaje
Club Guadalajara